

University of Nottingham
Flight Manual 2026

飞跃手册

数统飞跃手册编委会

Math & Stat Flight Manual Editorial Board



前言

在大家的支持与帮助下，数学与统计系的飞跃手册迎来了它的第三年。我们十分高兴地向大家呈现这本 2026 版飞跃手册，也由衷感谢所有参与制作、贡献内容与持续关注手册的同学们。

制作这本手册的初衷，是为了尽可能打破信息差，让更多学弟学妹们在申请过程中少走弯路。在前年和去年的基础上，我们继续汇集了众多 26 Fall 申请者的经验与数据，希望通过这份整理、总结与分享，为更多同学提供实用且温暖的指引。尽管每年申请形势和项目偏好都会有所变化，但我们始终相信：信息共享的力量，是彼此最大的支持。

作为飞跃手册的第三版，我们在延续去年结构的基础上进行了优化，从 notion 版更新为了网页版，以方便大家查阅，同时整合了申请同一项目的所有同学，来展现更立体的 candidate 画像；除此之外，我们也增加了保研和 diy 专题，以期尽可能扫除申请的迷茫。

在制作飞跃的过程中，我们得到了许多人的帮助：感谢计算机系手册制作组提供的模板思路，为我们节省了大量时间；感谢 26 Fall 的同学们在申请与实习的双重压力下，依然抽空撰写分享；更感谢制作组的小伙伴们通力协作，在课程与项目之余为手册的完成倾注心力。

我们知道，它还不够完美。但我们也始终相信，它不再只是一本手册，而是一个开始，是数学与统计系逐渐建立起的互助传统，是一份代代相传的温柔力量。

愿这本飞跃手册能为你带去一份参考，也带来一份勇气。愿你看到别人的路，也走出自己的光。

数学与统计系飞跃手册制作组 2026.7



University of
Nottingham

UK | CHINA | MALAYSIA

版权与免责声明

数统飞跃手册编委会

严轶文 姜笑一 赵昊琪 黄莉莉 江咏倩 陆天羽 栗子淇 张楚涵 赵乘妍 张赢 郑喻之 (排名不分先后)

特别鸣谢

计算机系《飞跃手册》项目组成员以及为《飞跃手册 2026》提供素材的全体同学

版权声明

- 版权所有 © 诺丁汉大学数学与统计系飞跃手册 2026 项目组。
- 未经本项目组允许，任何组织或个人不得以任何形式、通过任何渠道编辑、修改、复制和发行本手册的全部或部分内容，不得将本手册用于商业用途，不得进行任何违反版权条例的行为。
- 本手册仅可以在个人非商业用途时，使用手册中的相关内容，使用时必须注明”内容来源：《诺丁汉大学数学与统计系飞跃手册 2026》”。

免责声明

- 本手册内容由诺丁汉大学数学系学生自愿提供并经整理。所涉及的所有申研观点仅代表内容提供者的个人观点，不代表本项目组、院系或学校的立场。请各位读者带着批判性思维阅读。
- 为最大限度保护隐私，内容提供者可对部分信息进行模糊化或选择性披露。本手册仅收录用户明确同意公开的信息，但仍无法完全保证个人信息免于被他人出于商业或其它目的利用。

温馨提示

如有学长学姐想投稿，请根据以下链接填写问卷：<https://graduateform.pages.dev/>。我们在看到后会及时更新，谢谢。包括但又不局限 2026 届毕业生。如若发现文档错误可联系编委会。

附 2024, 2025 飞跃手册：

- 2025: <https://blushing-quill-476.notion.site/2025-21aa88079bae80e5bbd0eda1ef9b1bcf>
- 2024: <https://blushing-quill-476.notion.site/2024-6c6ea8aade7f4f3395f7fc009a358305>

推荐阅读

以下列表仅为推荐, 如果时间有余, 建议大家认真阅读所有篇幅

四年规划: 拟南芥

课内学习建议: Charlie

申研和选校建议: 拟南芥, Charlie, Ying, WSJ, 小松鼠, szh, 阿阿阿比

申博: Arthur, Ying

选中介: 小松鼠, Lychee

Diy: Khalil, yy, Ying

祝愿: 祝大家得偿所愿, 都能去到想去的学校。

如果你愿意分享自己的保研经历, 欢迎通过项目仓库 [Phoenizard/GraduateForm](https://github.com/Phoenizard/GraduateForm) (github.com/Phoenizard/GraduateForm) 联系我们。

目录

前言	1
版权与免责声明	2
推荐阅读	3
1 2026 届 akk@JHU	6
2 2026 届 Arthur@Clemson	8
3 2026 届 CCCC@NTU	10
4 2026 届 Charlie@Cambridge	12
5 2026 届 Ciel@ 待定	20
6 2026 届 CRN@NUS	22
7 2026 届 Eliauk@ 待定	24
8 2026 届 hzj@NTU	26
9 2026 届 JJT@HKU	28
10 2026 届 jx@Harvard	29
11 2026 届 jxy@ 待定	32
12 2026 届 Khalil@ 待定	34
13 2026 届 LLL@NUS	36
14 2026 届 Lychee@UPenn	37
15 2026 届 Nixiak@Cambridge	40
16 2026 届 rjy@NYU	45
17 2026 届 Rosie@Cornell	46
18 2026 届 sjm@IC	47
19 2026 届 stz@UCPH	49
20 2026 届 SZH@Harvard	51
21 2026 届 ty@IC	54
22 2026 届 w@UMich	56
23 2026 届 Wheat@UOE	58
24 2026 届 WSJ@Yale	59
25 2026 届 www@Columbia	61
26 2026 届 xzy@CUHK	63
27 2026 届 Yami@IC	64
28 2026 届 Ying@Cambridge	66

29	2026 届 Yuce@IC	73
30	2026 届 YW@Yale	75
31	2026 届 yy@Yale	76
32	2026 届 zcy@Cambridge	78
33	2026 届 ZSS@ 待定	80
34	2026 届 ZYQ@Cambridge	82
35	2026 届 ZZZ@ 待定	85
36	2026 届阿阿阿比 @UCSD	87
37	2026 届程杲盛 @ 待定	89
38	2026 届管管 @LSE	90
39	2026 届花梨山上一株柳 @Columbia	92
40	2026 届拟南芥 @UPenn	94
41	2025 届小松鼠 @UPenn	102
42	2026 届小虾米 @UCL	107
	保研专题	108
	Diy 专题	111
0.	使用说明：这本手册适合谁	113
1.	申请前的基础认知：你希望通过这个硕士达到什么目的	114
2.	申请季整体时间线	117
3.	如何确定申请方向与项目列表	121
4.	语言考试、GRE 与成绩认证	124
5.	申请材料总览	139
6.	网申提交与申请费管理	143
8.	申请提交后的面试准备	145
8.	Offer 阶段：怎么比较和选择	146
9.	签证、住宿与资金准备	148
10.	出发前准备与落地后事项	149
11.	致谢	150
	附录——英诺留学经验	151

1 2026 届 akk@JHU

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Data Science

最终去向：Johns Hopkins University — Master' s in Data Science

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 大三 67

GPA (4.0 制): 3.68

申请结果

最终去向 Chosen

- Johns Hopkins University — Master' s in Data Science — 奖 10%

录取 Admit

- University of Michigan, Ann Arbor — Master' s in Data Science
- NYU — Mathematical Sciences, M.S. — 奖 7000/year
- University of Edinburgh — MSc Operational Research with Data Science
- Boston University — Master' s in Statistical Practice — 奖 20000/year

拒 Reject

- UCL — Data Science MSc
- UCSD — MS in Data Science (HDSI)

科研 / 项目经历

- 大二 · 线上 · Heat exposure problem in London (3 months)

实习经历

- 大二 · 太平洋保险 · 2 months 综合市场部
- 大三 · 阿里 AIGC · 2 months

推荐信

科研老师, 实习领导, pt

中介分享

中介基本全包，帮我解决好多问题，推荐

申请经验心得

成绩还是第一位，找中介可以省心不少

2 2026 届 Arthur@Clemson

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：博士 PhD

领域偏好：ML/AI、应用数学/计算数学、机械，制造

最终去向：Clemson — Automotive Engineering (PHD)

联系方式：邮箱 arth189@outlook.com · 微信 Arth_T

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 70+

语言成绩：托 108

申请结果

最终去向 Chosen

- Clemson — Automotive Engineering (PHD) — 奖全奖 +RA / 套磁 + 两轮面试

录取 Admit

- UGA — Mechanical Engineering (PHD) — 奖全奖 +RA / 套磁一轮面试

科研 / 项目经历

- 大二 · 宁诺 · Summer RA (暑假 + 后续一学期) multimaterial 3D printing +AI
- 大三 · 港科广 · RA (暑假) 5 axis 3D printing 模型机一台

推荐信

四封，2 封老师，两份暑研

荣誉奖项

Provost' s Scholarship

DIY 分享

我自己是纯 DIY。和 gpt 老师还有 gemini 老师多聊天，打磨自己的 PS，准备 ppt，面试等。直博申请十分的看缘分。我发了大概 100+ 套磁，只有 10 的回复，最后 5 个面试，最终 2offer。

一定要有节奏的每天找一点老师，然后写套磁邮件。可以模板，可以定制。累了就

休息，不要太焦虑。

选校的话，美国申博主要看 R1 学校的 list，然后可以根据一点 ranking 来安排申请的 list。大 U 其实竞争很激烈，因为他们有经费，申请人多。

我觉得自己是非常幸运的，因为我没有任何发表和出彩的经历。仅仅是因为在正确的时间向正确的老师发送了邮件，正好他们有 position，我的经历正好契合。直博真的非常看缘分。不要否定自己，学校经费，老师习惯，甚至是你发邮件的时间都会决定最后会不会有回复。

申请经验心得

我觉得我的暑研经历对我收益很大。不仅让我认识到了科研到底是什么，以及做起来什么感觉。我能拿到 offer 甚至是因为我现在老板给我暑研老板 meeting，算是背调吧。然后我暑研老板对我评价很高，他们很聊得来，我就拿到了。

像我前面说的，申请是一个很看缘分，十分 random 的事情。大家一定要对自己有信心，相信这只是 poison process 中下一次跃迁的短暂等待。祝未来所有看到我经历的人一切顺利，有问题欢迎加我联系。

3 2026 届 CCCC@NTU

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (2+2)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Data Science、Statistics、ML/AI、金融数学/金融统计、纯数、应用数学/计算数学、Analytics/BA

最终去向：NTU — Master of Science in Data Science (MSDS)

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 74

语言成绩：无标化语言

GRE：无 G

申请结果

最终去向 Chosen

- NTU — Master of Science in Data Science (MSDS)

录取 Admit

- NTU — Master of Science in Analytics
- NTU — Master of Science in Cyber Security (MSCS)
- NTU — Master of Science in Financial Technology (DFS direction)
- University of Bristol — MSc in Data Science
- University of Bristol — MSc Mathematical Sciences

拒 Reject

- NTU — Master of Science in Applied Economics
- NUS — Master of Science in Industrial and Systems Engineering — 因为没补雅思拒了，本来因为缺雅思特意发两次邮件并延长一个月等我补
- NUS — Master of Science in Data Science and Machine Learning (DSML)
- NUS — Master of Science in Mathematics
- NUS — Master of Science in Statistics
- University of Manchester — MSc in Machine Learning
- University of Manchester — MSc in Artificial Intelligence
- University of Manchester — MSc in Advanced Computer Science

- Imperial College London — MSc in Statistics
- Imperial College London — MSc in Applied Mathematics

DIY 分享

我比较懒，所以只申请了不要文书语言和推荐信 (或者是弱文书) 的项目 (除了 ic)，除了 ic 之外就写了一份 ps(NTU 申请的时候系统必须要交一份，我用 ai 写的)，一个 cv 模板

申请经验心得

无实习，一段科研，无语言无 G 无推荐信 (ic 两封除外)，主申新加坡。申新加坡的话文书不重要，然后一般没动静就是凉凉了。布里斯托申请了就会给你一直发骚扰邮件，并且秒下，不要申请费和文书，可以申着试试。新加坡最后 con 的是宁诺毕业证，也就是说 22 和 40 应该没有任何区别。可能是没文书的问题 NUS 全聚德了，但是去年这几个项目我看宁诺也没有录的。摆烂型选手，请不要学我。

4 2026 届 Charlie@Cambridge

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：ML/AI、生物统计、应用数学/计算数学

最终去向：University of Cambridge — MPhil in Scientific Computing

联系方式：邮箱 zhao.haoqi@outlook.com · 微信 zhaohaoqipaulule

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 85

GPA (4.0 制): 3.94

语言成绩: 6.5(6.5) 但是都未提交

申请结果

最终去向 Chosen

- University of Cambridge MPhil in Scientific Computing — (2025.12.3 – 2025.1.22)
Cond 2:1 语言内测 or 7/7 / 大约 30mins 面试

录取 Admit

- Imperial College London Computing (MSc 1YFT) — (2026.3.25 – 2026.6.18) Cond
一等语言 7/6.5 / 无面试
- Brown University Master of Science in Biostatistics — 奖 30% tuition

拒 Reject

- University of Cambridge MPhil in NeuroAI & Intelligent Systems — 无面拒
- Imperial College London MSc Artificial Intelligence — (2026.1.10 – 2026.3.25) 无面拒
- UPenn MA in Applied Mathematics and Computational Science (AMCS) — 无面拒

科研 / 项目经历

- 大一 · Robomaster · 算法组成员 (一年) 计算机视觉
- 大二 · UNNC & Edinburgh · RA (Jun Fan · 一年) 期权定价与高性能计算 report
- 大二 · 深圳湾实验室 · RA (牛田野 · 2 个月) 数值计算与图像处理

- 大三 · 985 · Visiting Student (2 个月) 计算神经学
- 大四 · UNNC · RA (Xueping · 一年) 数值计算与计算物理一篇文章在写
- 大三 · UNNC · mathematical training seminar (Olga/Jun Fan/Hamid) 总共参加了四次，虽然我觉得这个完全不能算作科研，但是用于开拓数学视野是非常合适的，非常鼓励参加。

实习经历

- 大三 · 北京科兴 · 3 个月临床试验设计与数据分析

推荐信

均为学术推荐信，都是强推

荣誉奖项

Provost' s Scholarship 省奖

UNNC Olympiad 铜奖

DIY 分享

详见 DIY 手册

申请经验心得

首先我认为，在申请之前，无论是找中介还是 diy，最重要的是想清楚自己的想要的是什么。读博，就业还是留外，世界上的硕士项目数不胜数，每种目的都会比均分等因素更加影响你的最终申请结果。我在本科期间做的无论是科研还是其他项目经理多且杂，尝试了大量方向，兜兜转转最终还是更加喜欢数学，于是我的申请策略是，首选能够在能够提供读博机会的平台学习数学，如果够不上，那么就转码，兴趣和就业至少沾上一个，这是我本科四年中认为对于我个人而言最重要的课题。

在申请季开始前，选课也比较重要，例如打算申请数学相关硕士，大二最好不要选数学系以外的课程；希望未来继续申请应数 PhD，建议在大四选 Functional Analysis。

同时我强烈建议不能将全部的工作都由中介完成而不过问，今年周围身边听说的不靠谱的中介有做过如下抽象事情：搞错雅思要求；搞错提交时间；搞错项目的特殊要求（例如 IC 应用数学只接受第一志愿，除非第一志愿为纯数学）；交错文书……我始终坚信对自己最了解，最上心的一定是自己。

DIY 并没有想象中的困难，主要是做好梯度配置，尤其是保底，需要确保用来保底的学校是愿意去且能接受的项目，否则也只是白白浪费申请费罢了。

常见的信息获取渠道：

1. 飞跃手册与学校官方收录
2. Xhs, 抖音等社交媒体
3. 西浦的纸条（西浦的体量比我们大的多，案例也非常丰富且具有参考价值）
4. 寄托天下，一亩三分地等论坛

我在申请过程中收到了大量学长学姐的无私帮助，所以我也会在力所能及的范围内将我知道的信息分享给学弟学妹们。在写飞跃手册时候难免有疏漏，若有对于我没提到的各种问题都可以联系我，我一定知无不言，言无不尽（当然最好是做过基础的调研和了解再来询问，这样会高效很多）。

已经有很多人分享过如何 diy，提升背景了，但是对于具体项目的分析似乎还有点少，而项目质量会非常大程度上影响就读体验，所以我在申请过程中通过各个渠道搜集的零碎信息，如果丢失的话感觉有点可惜，在此作为简单分享。不保证所有信息的准确性，所有信息均来源于在读生分享，论坛，本人的申请经历，小红书等非官方平台以及官网。

对于出现在我选校列表项目的大盘点（包括最终未投递的项目）

以下信息均具有时效性，本人不对任何依据以下信息定校产生的结果承担任何责任。

投递的项目

Cambridge — SC

我从大二起便关注到这个项目，那时对于这个项目的分享还不多。所以我在大三期间有意识的在准备申请所需要提交的两个 Writing Sample，这个可以提交课程 report, coursework, 发表的论文，会议等等。

这个项目 bar 不高，看中课程，背景的匹配度大于对于均分的要求，目前看见的为数不多的拒信都是本科期间数学背景课程太少的人。而对于 mam 的学生不需要担心这个课程的匹配度，也就是说，只要能准备出来两个和数值计算相关的 writing sample, 再考一个 75 以上的均分，拿到面试并且好好准备这个项目基本稳了。

面试：到了面试基本不拒人，可以小开香槟。面试问题主要包括几个方面

1. 对于这个项目的了解程度
2. 拷打 writing sample
3. 本科学习内容范围。（可以着重讲一下 MDE, SC 等 pde 以及数值计算相关的课程）

会根据提交的 writing sample 进行提问，强烈建议在面试开始前把所有的技术细节，数学公式全部手推一遍。在面试中，问了我不少数学细节，手推之后印象深刻一些。

面试题目会根据你的回答动态调整，如果你能回答的上来会一直深挖，例如你这里采用了 A 方法，为什么不采用 B or C 方法，优势在哪里？如果换成 xxxx 方法你认为可能会有什么情况？但是小红书种有人分享不少问题回答不上来，老师也不会过分为难。

面试我的老师语速超级快，远远快于上课的语速，非常建议提前在提前找点听力材料适应一下。

关于本科课程设置的回答，我翻了面试官的 google scholar，发现 shock wave 是他的研究方向之一，且恰好在 MDE 中提过，所以我自学了一下相关数值方法，并且在面试中刻意提到了一下，于是进行了一个简单的讨论。同时我们的 PDE 数值解需要等到大四才能学习，可以提前自学一下，有可能会被问到。结束的时候顺利的话会下口头 offer。

Pro: 课程设置更贴近于计算数学，但是物理味道非常浓，带有一个 Research Project，同时可以全校选导师（只要对方同意）提供了非常高的自由度。可以选 DIS 的课程且不参加考试，有更灵活的时间用于继续申博。

Con: Class size 较大，大约 50-60 人（今年扩招后可能到 80-90 人）。不开在数学系下面（这个我觉得见仁见智，只是我个人还是希望留在数学系的）。和美国学术圈联系并不紧密，申美博没有特别好的 connection。前两届留 Cam 读博的中国人均为 CSC，而 Cam, Ox 和 IC 的 CSC 今年均已经取消。

Cambridge — NeuroAI and intelligent system

这个项目是新开的，当时看截止时间只剩两天，且有一段可以蹭一下的经历。所以几乎没准备就直接提交了，纯抽彩票。

Pro: Class size 非常小，大约 20 人好像。提供 Research 机会。

Con: 今年似乎一个陆本都没收，交流过来全是海本。有个清华物理系 rank2 double BME，有对口科研实习和一作发表也被秒拒了。但是有宁诺 2+2 的 CS 同学录取了。我猜测可能是不收陆本，不过样本量太小，可能有偏差。

非常值得一提的是剑桥可以自主选择毕业时间，没有时间限制，对于打算国内就业且缺实习的同学，牛剑是非常值得考虑的，可以在结课后 gap 十年，补充足够的实习再回英国毕业，同时提供了足够的 title。牛津似乎也有类似政策，需要核实。

语言内测：

如果你的 offer 上写着

“You must either a) undertake assessment with the Language Centre, or b) take and pass an English language test at the required minimum level.”

那么 a) 就代表着具备了申请内测的资格。直接给 Language Centre 带上 offer pdf

发邮件申请内测即可。注意是发了邮件后就直接进入语言内测流程了，最好先准备好考试再发邮件申请。

如果 offer 上没有这个，也同样可以带上全英文授课证明去找 Language centre 直接要内测资格，但是有可能会被回绝。

内测题目万年不变，分听说读写，其中口语为真人 meeting，其余为一个网上测试，3h 内完成，所有题目都可以在 xhs 上找到。

IC — AI

Pro: class size 大约 50 人; 有提供实习机会; 正统转 AI 专业; 可以无痛和 computing 互转，也有机会面试通过后转专业进入 Computing (AIML) 提供更好的课程设置

Con: 据反馈，录取多为海本，课程深度不够，与业界脱节，实习机会需要竞争，且其他学校来的竞争者背景非常强，很难竞争到实习机会。

IC — Computing

Pro: 同上

Con: 缺少实习是一年制转码项目最大的难题，缺实习在现在的就业环境下发挥不出来 IC title 的作用。

UPenn — AMCS

我是 AMCS 永远的舔狗，在我看来这是一个几乎没有明显短板且优势明显的项目。硕士语言和 GRE subject math 可以 waive (邮件确认过)。宾大数学系研究主流是纯数学，课程设置虽然为应用数学但是硬度也非常高，非常理论，且 research 方向可以自由选择找不同院系的导师。所以有志于纯数，并且希望在读研期间做相关 research 的同学，依然可以考虑这个项目。

Pro: class size 小，大约 15-20 人，有转博机会 (资格考试博士硕士分别划线，需要超过博士线且有导师要; 资格考试有两次，一次在开学)，包括沃顿统计博。科研可选方向多，可以在不同系里找。有 paid TA 机会 (但是这条信息时间久远)。

Con: 拒了我

Brown — biostatistics

最开始是冲着它提供奖学金且有明确稳定的转博机会去的，同时可以通过选课选成 stat 的课程设置。但是是我申请体验最好的学校了，人文关怀做的非常好，所有邮件工作日次日回，且非常耐心亲切，永远喜欢棕色大学。

Pro: 语言可以 waive; 保底 20% 奖学金; 明确转博机会，每年 2-3 个; class size 小，20-30 人一年; 可以大量选 Phd 课程; 科研资源丰富，导师都很愿意带人; TA 机会多，1500\$/M; 离波士顿近。

Con: 回国解释成本较高，转博竞争激烈，biostat 行业整体就业已经卷到 ng 很难成为 sas programmer 了，需要继续卷 Phd，但是 PhD 干 sas programmer 又有点亏，主流去向仍然是进互联网，那为什么不一开始就选 DS / AI 的方向呢?

申请中途而废的项目

Cambridge — Part iii (applied mathematics)

Bar 对于 4+0 太高了于是非常有自知之明的放弃了。

Pro: 训练扎实, 全球 reputation 都很好, 选课范围广, 且有志于纯数的同学可以选相关课程。

Con: 学习强度太大的同时兼顾申博可能压力会有点大。

Oxford — MFCS

理论计算机项目, 课程设置几乎都是纯数, 由于课程背景匹配度不高遂放弃。据西浦的人说, 如果选课匹配度高, 门槛没有特别高, 是可以尝试的。

Oxford — MMSC, OMMS

同样因为 Bar 对于 4+0 太高遂自主放弃。

IC — applied mathematics

不错的项目, 属于是希望继续在英区读数学的主流选择。据反馈, 数学系内可以有机会转专业, 但是目前没在网上看到分享, 也不清楚具体的规则, 需要进一步确认。如果可行, 那么有机会转入金融数学或者统计这类门槛相对更高的项目。需要注意, 这个项目只接受第一志愿, 除非第一志愿为纯数学。今年有中介给人填第二志愿去了。

Pro: 动力系统, 流体力学相关方向非常强, 师资豪华, 训练扎实

Con: 学习强度大, 兼顾申博压力大。

UChicago — MCAM

申请体验一般, 回邮件速度非常慢, 且答非所问 (与 Brown 形成鲜明对比)

但是项目是非常好的项目, 尤其对于 4+0 而言, 是希望在应用数学或者计算数学继续深造但是够不上 AMCS 的绝佳平替

Pro: Class size 大约 30 人; 课程训练非常扎实, 提供科研机会, 且 PhD 去向不错, 项目时长可以灵活调整, 可以选 booth 的金融数学的课程。

Con: 芝加哥的强度真的很大, 且几乎没有本校转博的机会, 地理位置有点危险, 不免语言 (2+2 可免)。

UMich — Applied Mathematics

非常好的项目, 科研导向, 课程设置广泛。但是不知道为什么非常小众, 申请人数不多 (难道是因为太冷了?) Bar 介于 AMCS 和 MCAM 之间。

ENS Paris-Saclay — M2 MATHEMATICS, VISION, LEARNING

Pro: 被称为是欧陆最好的数学与 AI 项目之一, 课程设置广泛。录取率大约为: 250/1200, 其中国际生占比 30%; 为所有人提供研究实习;

Con: 大约 40% 的课程只提供法语授课

UNNC — Mathematics PhD

我是大约在大三结束就开始联系了导师, 出分后导师说大概率能够拿到全奖; 导师非常 supportive, 愿意在我读博期间手把手培养我, 并且提供各种资源。但是最终考虑到, 如果因为我本人水平有限没能坚持下来则沉没成本过高且希望进读个硕士进

一步在数值计算领域学点进阶的课程内容再做打算，于是含泪鸽了导师没有继续申请（对不起导儿~）

UNNCer 申请本校 PhD 申请 High flyer 和外校不在同一个池子里，全奖名额在增多，but 竞争也在逐年增大。个人觉得拿到全奖的机会还是挺香的，且 UNNC 的 PhD placement 也还不错，可以找往年带过 PhD 的导师聊一下去向。联系导师尽可能要早，因为老师们也都很忙，需要和你一起改 RP。当然同样要和导师坦诚说清楚是否最终会去，因为导师的招生名额和奖学金名额是有限的，如果随意鸽掉是非常严重的事情。

聊点还没进入申请季能做的事情

转 2+2，有着更多的选课，更多的科研机会，结合今年以及往年结果来看 2+2 在相同分数下录取结果优势明显。

选课：

数学系开设的选修课较少，不过好在 pde 方向的课程基本齐全，尤其是在 functional analysis 和 PDE modelling and analysis 开设以后，PhD 申请的前置课程基本补齐。

我建议的选课策略是服务于申请方向而非均分，更应该侧重于未来你的申请方向，工作方向。如果这门课在你未来是有用的，不要在意均分带来的几分的影响，事实上，对于找工作而言，研究生的排名的影响远不如一段对口的实习来的重要，不必把均分看作第一目的。而对于读博而言，尤其是希望直博的同学，缺少前置课程会带来较大的影响，数学系的专业课非常难通过 Coursera, MIT eDX 等网课平台或者夏校的方式补上（有找到的同学欢迎分享）。

对于课内课程的学习

对于数学的学习绝对不是对于 past paper 和 problem sheet 的简单过拟合拿到一个不错的分数，这样对于未来希望在数学领域深造的危害极大。数学需要充分的理解和训练才能让基本功更加扎实。现在网络上可以找到非常多的自学教程以及公开的资料，可以用作课后的学习和补充，这里仅仅分享一下本人觉得非常有用的资料。

MATH1029 Applied Mathematics

【【麻省理工】微分方程（中英双语字幕）】

<https://www.bilibili.com/video/BV1Av411n7C6>

MATH1108 Probability and Statistics 1

Harvard Statistics 110: Probability 网课及其对应课本

MATH1107 Algebra

1. 入门：【[双语字幕] 史上最好的群论入门】

<https://www.bilibili.com/video/BV1PM411g7o8>

2. 知乎上有非常多构造的很漂亮的例子，值得一看。抽象代数找到合适的例子非常有助于理解。

3. Abstract Algebra, 3rd Edition 作者 David S. Dummit, Richard M. Foote

MATH1109 Core Mathematics (linear algebra): 课内知识是非常不够的，缺失的内容需要额外补充学习，否则甚至会影响后续的学习。

1. mit 18.06

2. Linear algebra done right

3. 线性代数及其应用

MATH2117 Vector Calculus and Electromagnetism 20.00 Autumn

Reading list 足够覆盖 Vector Calculus 部分。

MATH2120 Real Analysis 10.00 Autumn

MIT 18.100A/B Real Analysis

MATH2119 Scientific Computation 20.00 Spring 和 MATH3049 Scientific Computation and Numerical Analysis 20.00 Spring

【【牛津大学】数值计算 Scientific Computing for DPhil Students】

<https://www.bilibili.com/video/BV18UFeeMEz3>

MATH2122 Markov Chains 10.00 和 Spring MATH3039 Stochastic Models 20.00 Autumn

【随机过程 2024 张颢老师（放大高清修复）（全集）】

<https://www.bilibili.com/video/BV11b421E7nh>

这门课学的酣畅淋漓，是质量非常高的课程，以工科研究生的视角，补充了大量课内没有的数学细节，实际应用同时不引入更高级的数学概念。我敢保证这门课若能完整跟一遍是绝对大有收获的。

MATH3051 Optimization 20.00 Autumn

Stanford EE364A 凸优化的开山鼻祖上的，但是学习顺序和我们是有所区别，覆盖的内容也比课内更多，有余力的情况值得一看。

【【凸优化 EE364A 2023】斯坦福大学—中英字幕】

<https://www.bilibili.com/video/BV1rKDCYxEzT>

总而言之，可以尝试找工科研究生的数学课程，这样兼顾了数学细节也不会太难，非常适合。少看中文教材，多看英文材料。

希望能够转码/补充代码技能的可以关注以下网址<https://csdiy.wiki/>

5 2026 届 Ciel@ 待定

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (2+2)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：金融数学/金融统计、Data Science、Statistics、运筹

最终去向：待定 / Undecided

联系方式：微信 15068049887 (添加需备注来意)

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三)：一等

GPA (4.0 制)：3.9/4.0

语言成绩：7

申请结果

录取 Admit

- University of Cambridge — MPhil in Quantitative Climate and Environmental Science — 需面试
- LSE — MSc Quantitative Methods for Risk Management — 第一志愿
- LSE — MSc Operations Research and Analytics — 第二志愿
- Imperial College London — Environmental Data Science and Machine Learning MSc — 需面试
- UPenn — MSE in Systems Engineering
- Northwestern University — MS in Statistics and Data Science
- UCL — MSc Financial Mathematics

拒 Reject

- NYU — MS in Financial Engineering
- UW — (Seattle) MS in Statistics

科研 / 项目经历

- 大三 · 中山大学 (挺久的) ESG 领域；量化领域无产出

实习经历

- 大一 IBD (证券公司的投资银行)

- 大二一级市场买方
- 大二 fintech 金融科技部门

推荐信

全都是英国老师写的 (pt+ 任课老师)

中介分享

个人感觉中介还不错，至少给我划分的录取难度很准，文书写的挺好的，而且是优先给我写文书。价格感觉适中，没有贵的离谱。有需要可加我微信推给你 (无广，纯分享)

申请经验心得

大胆申请！尽早申请！多和中介沟通！不用焦虑！放平心态！

关于英国：如果没上 80 分，但是面试好好表现，并有对口背景，也完全有机会上 IC 和 Cambridge，只是项目没那么好。但是如果在意 title 或者对那几个方向感兴趣，可以考虑申请一下！建议早点提交申请！LSE 是可以申请两个志愿，如果两个志愿都来 offer 了，LSE 会让你自己选一个。

关于美国：美国更看重经历以及综合背景，而非只看成绩。美国是统一审核的，大部分项目不需要那么着急提交。美国有好多很好的项目！而且均分不高也完全有机会上藤校。

关于英国和香港：建议早点申请！不过留位费有点贵啊！

关于我的中介：我的中介对于香港和美国申请感觉特别专业。如果主申美国的同学，可以考虑一下我的中介；文书写的很不错（至少给我写的那篇挺好的）；老师人很好沟通，专门做理工申请这一块，但是我当时在英国，因为时差问题，只能在早上和凌晨跟她们高效沟通；

我周边的朋友全都是找宁波的那个中介（之前宁诺毕业的学长），感觉那个也挺好的，对宁诺特别了解。

如果只申请香港和英国，自己 diy 也完全可以，但是找中介会安心很多:)

关于语言：我当时是大四下（三月底）在英国考的雅思。有时间的话可以大四前的暑假考 gre 和雅思。不过完全不用焦虑！

gre 不考也没事（只有美国的个别几个项目需要 gre，比如加州伯克利的 analysis...）香港，美国大部分是免雅思的，但是英国 G5 项目基本上是需要雅思。

6 2026 届 CRN@NUS

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Statistics、Data Science、Analytics/BA

最终去向：NUS — Master of Science in Industrial and Systems Engineering

联系方式：微信 RCinsta

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：80/69/75

GPA（4.0 制）：3.95

语言成绩：雅思 7.5（6.5）

申请结果

最终去向 Chosen

- NUS — Master of Science in Industrial and Systems Engineering

录取 Admit

- UCL — MSc Emerging Digital Technologies — Cond 2:1 学位
- Imperial College London — Applied Computational Science and Engineering MSc — Cond 2:1 学位 / 有面试
- NTU — Master of Science in Analytics
- UCL — Data Science MSc — Cond 2:1 学位

候补 Waitlist

- NTU — MSc in Artificial Intelligence
- HKU — Master of Statistics (MStat)

拒 Reject

- NUS — MSc in Supply Chain Management

科研 / 项目经历

- 大三 · 数据分析科研

推荐信

任课教授写的两封推荐信

DIY 分享

定位：参考飞跃手册大概知道自己的水平，分为冲刺/主申/保底三个档，每个档三四个学校差不多了

合适的学校项目：直接打开学校官网，把感兴趣的分类都看一遍

时间线：越早越好，我在暑假基本就把文书准备好了，赶着第一批申请开放直接交掉。之后一月底补申了 ucl 的 ds 和 ntu，虽然基本也给了 offer，但不太推荐补申这个做法，最好还是同一批弄完，免得给 offer 的时候也纠结

文书：如果是英港新，其实不太看重文书写得怎么样，差不多就行。可以自己查网上各种个人分享的攻略，把自己的经历与项目靠，再结合 ai 的帮助。diy 的好处就是少一个中介来 pua 自己

面试经验：我申请的项目里就 ic 和 hku 要面试，hku 还有笔试。如果觉得自己不太擅长应付这些事情，也可以申别的项目。具体经验的话某书上写得都挺全可以参考（我的建议是答案不要背得太熟不然会很明显）

申请经验心得

感觉要推荐信其实是整个申请季最微不足道的事，反正早点广撒网地要吧（最重要的是保持良好的心态，还有早点弄完早轻松（开学还有小组作业也挺折腾人的）等 offer 的时候就看天意了

7 2026 届 Eliauk@ 待定

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (2+2)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Statistics、Data Science、ML/AI、运筹、Analytics/BA、应用数学/计算数学

最终去向：待定 / Undecided

联系方式：邮箱 hztfel@gmail.com

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三)：一等

GPA (4.0 制)：3.8+

申请结果

录取 Admit

- University of Cambridge — MPhil in Scientific Computing
- University of Edinburgh — MSc Data Science
- UPenn — MSE in Systems Engineering
- Brown University — Master's Program in Data Science (Master of Science, Sc.M.)
- Northwestern University — MS in Engineering Sciences and Applied Mathematics
- Columbia University — MA Statistics program
- Cornell University — MEng in Systems Engineering

拒 Reject

- Yale University — MPH in Biostatistics — First Round
- Imperial College London — Health Data Analytics and Machine Learning MSc
- Cornell Tech — Master in Operations Research and Information Engineering — First Round

科研 / 项目经历

- 大三 · 英诺 · Funded Summer Research Student Statistical Learning in Hand Grasp Recognition
- 大一 · Research Assistant Time Series Regression in Resource Allocation

- 大二 · Research Assistant Financial Statistics

实习经历

- 大二 Data Analysis Intern(Information Security)
- 大二 Data Analysis Intern(Disease Control)
- 大三 Data Analysis Intern(Statistics, HPC)

推荐信

1 实习, 3 学术, 1PT

荣誉奖项

宁诺学术奖学金美赛 H

申请经验心得

选校：申英早投，申美除了统一放榜的建议避开第一轮（个人及周围朋友的感受，但是要根据具体项目谨慎辨别），首轮通常竞争较大

选项目：还是更看匹配度而非 bar 的高低（觉得匹配的自己要敢冲）

文书：体现的能力方向要和项目对口

推荐信：建议 8 月中旬前跟老师沟通联系

8 2026 届 hzj@NTU

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master、博士 PhD

领域偏好：Data Science、ML/AI、Statistics

最终去向：NTU — Master of Science in Biomedical Data Science

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 64/70/62

GPA (4.0 制): 3.49/4.0

语言成绩：托福 99

GRE: GRE: verbal155 + quant170, 写作 2.5

申请结果

最终去向 Chosen

- NTU — Master of Science in Biomedical Data Science — 2025/8 2026/2 Cond pass

候补 Waitlist

- UCB — Ph.D. in Statistics, Data Science

拒 Reject

- University of Michigan, Ann Arbor — Ph.D. in Statistics
- Georgia Tech — Ph.D. in Industrial Engineering, Statistics and Data Science

科研 / 项目经历

- 大三 · EIT · RA (暑假) 应用数学; AI4S 这个最气了, 由于全程就我一个人真的来不及写成论文。本来说能瞄着 SCI 二区。

实习经历

- 大二 · 申万宏源 · 一个月 IPO 现场实习生
- 大二 · 一个月总经理助理

推荐信

来自实习时指导老师, 非常有分量。感谢他们。学校老师的话, HAQUE 很不靠谱, 别问他要。

荣誉奖项

数维杯 6%

DIY 分享

美国太 tm 难搞了（步骤多，细节复杂）。架子老高了，收费又贵，不想舔着脸去读书。

说实话 diy 很累。我白嫖了很多中介的免费信息才有一个好一点的视野。

时间线太难安排了，大三每天申一个美国项目都不一定安排的出来时间。

身边有不少人全靠中介包装，甚至 GRE 等考试也动歪脑筋。我奉劝各位一定要想清楚哪些可以做哪些不能做，良心受到了污染，早晚会遭到反噬。DIY 的话，现在在 ai 的帮助下还是有效率的，加油吧！一辈子就这一次，也当时苦中作乐哈哈哈！

申请经验心得

标化考试尤其 GREverbal 很难考很难背，但还是不要动歪脑筋买答案，有很多不认家考的项目，需要尽早准备，尽量大二搞定，最晚大三就已经很难提分了。但是理工科不怎么看 GREverbal(_)。申请时注意有些禁止 AI 生成需要注意。

9 2026 届 JJT@HKU

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Data Science、Statistics、生物统计

最终去向：HKU — Master of Statistics (MStat)

联系方式：微信 jjt15964007216

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：大三 72

GPA（4.0 制）：3.78

语言成绩：雅思 7（6.0）

申请结果

最终去向 Chosen

- HKU — Master of Statistics (MStat) — (2025.11.5 – 2026.3.12)

录取 Admit

- NTU — Master of Science in Biomedical Data Science — (2025.12.9 – 2026.5.29)
- UCL — Scientific and Data Intensive Computing MSc — (2025.11.17 – 2026.1.13)
- UCL — Health Data Science MSc — (2025.12.9 – 2025.12.18)

拒 Reject

- NUS — Master of Science in Statistics — 提交时间 2025.11.20
- Imperial College London — Applied Computational Science and Engineering MSc — 提交时间 2025.10.18

10 2026 届 jx@Harvard

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：生物统计、Data Science、经管类、ML/AI、计算生物

最终去向：Harvard University — Master of Science Computational biology and quantitative genetics

联系方式：邮箱 smyxj5@gmail.com

申请三维

GPA (4.0 制): 4.0

语言成绩：雅思 7.5

GRE: GRE 159+167+3.5

申请结果

最终去向 Chosen

- Harvard University — Master of Science Computational biology and quantitative genetics — (12.6 – 2.26) 奖 50% 奖 / 雅思 ≥ 7.5 , GRE required

录取 Admit

- University of Cambridge — MPhil in Population Health Sciences — (12.24 – 3.26) 面试
- Yale University — MS in Computational Biology and Biomedical Informatics — (11.30 – 1.9)
- Yale University — MPH in Biostatistics — (12.14 – 3.24) 奖 1w 刀
- Johns Hopkins University — ScM in Biostatistics — (11.30 – 1.16) 奖 ~50% 奖 / 面试
- Brown University — Master of Science in Biostatistics — (11.30 – 2.19) 奖 40% 奖
- Cornell University — MS in Biostatistics and Data Science — (11.30 – 1.15)
- UCL — Data Science MSc — (12.20 – 1.14)
- NUS — Master of Science in Precision Health and Medicine — (1.6 – 2.12) 面试
- University of Melbourne — Master of Biostatistics — (12.6 – 12.15)

拒 Reject

- University of Oxford — MSc in Statistical Science — (11.13 – 1.8)
- University of Oxford — MSc in Mathematical Sciences (OMMS) — (1.28 – 3.20)
- University of Cambridge — MAST in Mathematics (Mathematical Statistics) — (12.25 – 1.28)
- Imperial College London — Health Data Analytics and Machine Learning MSc — (12.19 – 1.14)
- Stanford University — MS in Biomedical Data Science — (11.30 – 3.3) 不满足先修课要求 + 看本科学校 + 注重科研成果
- UCB — Biostatistics MA — (11.30 – 3.3) 科研方向不匹配，申请的时候就感觉不对。
- Harvard University — Master of Medical Sciences in Biomedical Informatics (MMSc) — (1.14 – 2.24) 比较注重科研成果。

科研 / 项目经历

- 大三 · US top40 · Undergraduate research (~ 1 year) genomics/genetics
- 大三 · UNNC CBI · Undergraduate research (~4 month) ML/pharmacy
- 大二 · Shenzhen Bay Laboratory · Undergraduate research (4 month) Bioinformatics/genetics
- 大三 · US top60 · Undergraduate research (1.5 month) Stats/ML
- 大三 · UNNC · Undergraduate Project (1.5 month) ds/genetics
- 大二 · UNNC · Undergraduate Project (3 month) ds
- 大一 · Peking University · Summer school (1 month) stats+cognitive health

推荐信

找了 4 位校外科研导师 + 3 位校内专业课老师随机组合，大概率都是强推。

荣誉奖项

President Scholarship 2023/2025

Provost Scholarship 2024

省奖 2023/2024/2025

Outstanding student 2024/2025/2026

美赛 M/H

SOFE Global Champion

SOFE North East Champion

申请经验心得

1. 尽量不要找没有任何 connection 的 pt 写推荐信
2. 不要跟风申太多自己不太想去的专业（例如笨人拿着申计算生物的文书改了改去申纯数统，无一例外的 rej... 招生官应该也能感觉到我对纯数毫无热情 ($\text{lll} \rightarrow \omega \rightarrow$))
3. 区别均分和绩点。申美国我觉得绩点 3.8 以上众生平等，在此基础上 connection 和 paper 比均分更重要。牛剑的几个纯数统项目可能倾向于招均分很高的人（但是也要有匹配的科研/实习）。除非热爱，本科期间只顾着卷均分是性价比极低的事情，一定要清楚自己真正想要什么
4. 不要局限于学校给的官方科研/实习资源，提高信息检索能力，好的机会不会主动示人

11 2026 届 jxy@ 待定

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (2+2)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：应用数学/计算数学

最终去向：待定 / Undecided

联系方式：邮箱 jiangxiaoyi2004@gmail.com · 微信 19512390314

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 81/91/91

GPA (4.0 制): 3.96

语言成绩：托福 100 (实际所有学校免语言)

申请结果

录取 Admit

- University of Oxford — MSc in Mathematical Modelling and Scientific Computing (MMSC) — (2025.10 – 2025.12) Cond 70 / 无面试, 免语言
- University of Oxford — MSc in Mathematical Sciences (OMMS) — (2025.10 – 2026.3) Cond 一等学位 / 免语言
- University of Cambridge — MAST in Mathematics (Applied Mathematics) — (2025.10 – 2026.3) Cond 一等学位
- UPenn — MA in Applied Mathematics and Computational Science (AMCS) — (2026.1 – 2026.3) GRE Sub, 语言可免除
- University of Chicago — MS in Computational and Applied Mathematics (MCAM) — (2026.1 – 2026.4) 免语言

拒 Reject

- Stanford University — MS in Computational and Mathematical Engineering (ICME) — (2026.1 – 2026.3)

科研 / 项目经历

- 大二 · UNNC · RA (Xueping · 1y) 计算科学相关
- 大三 · UNNC · RA (Xueping · 6m) 科学计算和数学建模相关
- 大二 · UNNC · RA (Jun Fan · 1y) 金融数学和机器学习相关

实习经历

- 大二 · TCL · 3m 大模型微调，数据库，AI 算法相关

推荐信

2 学术 +1 实习

荣誉奖项

2025 School Achievement Prize

UNUK 2025 Academic Excellence Best Performer

UNNC 2024 Excellent Freshmen Scholarship

UNNC 2024 国家奖学金

2024 美赛 H 奖

中介分享

大力推荐：YK20230619

小企业 1 对 1，选校、文书、沟通都是一流水平，非常放心。

申请经验心得

再一次感谢中介对我的支持，让我非常放心的把简历和文书交给他们。

无论是学习的路途，还是申请季，也或是遥远的未来，记得坚定自己的选择，用自己的意志抵达结局吧。

12 2026 届 Khalil@ 待定

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：ML/AI、金融数学/金融统计、Data Science

最终去向：待定 / Undecided

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：80/73/78

申请结果

录取 Admit

- UCL — Finance with Data Science MSc — Cond 2nd 6.5(6) / 有面试
- Imperial College London — Artificial Intelligence Applications and Innovation MSc — Cond 1st 7(6.5)
- LSE — MSc Financial Statistics — Cond 1st 7(6.5)

申请经验心得

申请前先花多点时间思考下自己想去哪里。

我的情况适用于 1. 想申请英国 2. 想要 DIY 的同学参考。

要留英的话，可以尝试自己 DIY，学校不多，材料也不复杂。我在 DIY 的时候，核心的四个信息来源：1. 靠谱的学长学姐 &PT 2.25fall 飞跃手册 3. 申请学校的官网 4.Redbook。

“靠谱的学长学姐 &PT”跟“25fall 飞跃手册”是为了确定自己的定位，即“我的成绩跟经历能上什么学校”（在此很感谢 24fall 的王学姐对我申请季的指导，以及制作 25fall 飞跃手册的各位前辈或同辈）。在对自己有了解之后，就可以进行选校以及选专业，就要用到“申请学校的官网”以及“Redbook”。细节我不赘述了，大致方向就是如此。

DIY 并不简单，但也并不繁琐。我认为最难的是文书撰写，以及如何把控时间，但我相信后浪肯定能做得更好。

时间线：

1. (25.3) 与学姐面谈，了解如何申请，明确 DIY 路线。
2. (25.3-25.6) 准备考试，期间联系英诺老师，要了三位老师的推荐信（未算 PT）。
3. (25.6-25.9) 科研。

4. (25.9-25.12), 选校, 选专业, 写文书。

5. (25.12-26.1) 投递。我的申请时间是偏晚的, 我直到大四开学才开始真正择校与准备文书, 理想的时间是在大三暑假完成这两件事, 大四开学直接投递 (有些学校是按批次来投递, 要提前去了解一下, 第一批有些可能在暑假就截止了)。

记住: Rednote 在你准备的时候很有用, 但是在投递完以后, 请不要太关注了, 焦虑制造机。申请季好好吃饭, 好好学习, 多跟朋友聊聊天 (感谢彭王张彭花华梁於傅陈熊栗等好友), 多跟家人联系, 保持良好的心态。加油大家。

13 2026 届 LLL@NUS

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Data Science、运筹

最终去向：NUS — Master of Science in Industrial and Systems Engineering

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：大三 75

语言成绩：雅思 6.5

申请结果

最终去向 Chosen

- NUS — Master of Science in Industrial and Systems Engineering

14 2026 届 Lychee@UPenn

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Statistics、Data Science、应用数学/计算数学

最终去向：UPenn — MSE in Data Science

联系方式：邮箱 smyyz21@nottingham.ac.uk · 微信 zyz18757443421

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：大三 87

GPA（4.0 制）：4.0/4.0

语言成绩：7.5(6.5)

申请结果

最终去向 Chosen

- UPenn — MSE in Data Science — (25.10.24 – 26.1.15)

录取 Admit

- University of Oxford — MSc in Mathematical Sciences (OMMS) — (25.12.16 – 26.3.19)
- University of Cambridge — MPhil in Data Intensive Science — (25.11.18 – 26.1.14)
有面试，但是很友好，围绕 cv 展开，不是压力面！
- Cornell University — MS in Biostatistics and Data Science
- Columbia University — MS in Data Science — 交网申的时候有一个线上面试，需要回答三道题，行为面试，但感觉对录取结果影响不大

候补 Waitlist

- UCLA — Master of Engineering in Data Science

拒 Reject

- University of Oxford — MSc in Mathematical Modelling and Scientific Computing (MMSC) — (25.11.4 – 25.12.11) 感觉这个项目会看 cv 和文书的背景是否和项目比较匹配，回想起来可能是因为写文书的侧重点有些偏，在一开始就被刷下来了
- Brown University — Master's Program in Data Science (Master of Science, Sc.M.) — 回复时间 26.3.14 这个项目收到拒信还挺意外的，可能是项目有一些独特的偏好

- Harvard University Master of Science in Data Science — 回复时间 26.2.19

科研 / 项目经历

- 大二 · UNNC · FURP 项目 (3 个月)
- 大三 · 线上 · RA (6 个月)

实习经历

- 大二 · 2 个月数据统计分析

中介分享

个人感觉找了个中介后还是会更加省心一些，俗话也说，花钱买安心。我是八月份才找的中介（优友帮），起步比较晚，但在前期和老师沟通的比较顺利，也很快就定下来了选校和相关的背景提升方案。我是全包的，主要分为三大块服务，一位老师负责帮忙前期的选校定校和规划，一位负责提交网申和后续接受信息，还有一位负责帮忙写文书和 cv。在选中介的时候，我认为选校这一块就很关键，要看老师对各个专业是否有足够多的了解以及实时更进的信息，也要看老师是否真的站在你的角度为你提出更有针对性的建议。这里我非常感谢我的中介樊老师在我还比较迷茫的时候帮我耐心的讲解各个学校项目，并给我分享了很多案例和经验让我做出了不后悔的选择。再之后文书和 cv 也是很大的一块，一般会约至少一次的头脑风暴来挖掘个人经历，大家有的经历不管是否用得上都可以先说，之后让老师根据经验来选择，随时和老师保持沟通，反复修改文书是一个痛苦的过程，也总会有举棋不定的时候，但有一个老师协助的话，至少会有一些底。负责提交网申的老师就是会帮助线上信息的填写，很多内容很细一个一个填其实挺累的，也很琐碎，找个老师能省不少事，但是也建议在老师填写完后再检查一遍，双重保险更安心。哦对还可以提早问是否包含面试辅导等服务，我当时有项目需要面试，在老师的指导下准备后感觉好了很多（感谢 Jessica!）

费用的话感觉英美差异比较大，申美国的中介普遍费用更高一些，但结合全程的服务来看的话，我感觉我的中介还是很不错的，在繁忙的申请季一个人有时候确实压力会有些大，对于还没有特别清晰思路或者有些纠结的人来说，有老师时刻能帮助真的会缓解一些焦虑。大家可以结合自己的实际情况考虑是否需要找中介或者半 diy，有想了解我的中介的话也可以联系我～

申请经验心得

标化成绩是好学校的入门砖，可以不顶尖，但一定要有一个基础。不过我个人的申请经历看下来，我觉得成绩不是唯一的，很多时候会更看重你的个人经历和项目是否匹配，比如你的研究方向或者实践和这个项目所希望招的学生的画像是否一致，还是一个比较有针对性的选择吧。推荐信建议大家可以提早和老师说，高峰期老师可能会

忙不过来并且限制数量，感觉一般学校要求学术老师的会更多一些，也有可能会出现后续还要补交推荐信的情况，所以平时可以多在自己喜欢的老师的课上互动或者去 ta 的 office hour，这样也能让老师给你写更贴合你人物画像的推荐信。科研和实习也是很必要的，个人感觉理工科类的话会更看重科研一些，如果能有产出会是一个不错的加分项吧（大概是因为我没有所以我真的还蛮渴望有一些产出的，有一些自己的执着哈哈）。

申请季总是在反复修改和焦虑等待中度过的，有些项目可能出结果的比较晚，就更加容易心慌。如果感觉很煎熬的话，记得找身边的老师朋友舒缓一下，保持一个良好的心态很重要。事情一件一件总能做完的，有一个我感觉不错的缓解焦虑方法是除了有一个中长期的 todo list 记住有什么没做完外，可以写下 done list 记录下自己做过的事情，这样子回看时也会更有成就感和动力。

还有就是建议大家尽早规划吧！早点明确下来目标之后做相应的背景提升。部分学校可以免语言，英国的语言成绩可以拿到 offer 后补交，但是美国一般会在申请的时候就需要，所以也可以提早把语言成绩准备起来，在大四申请季最忙碌的时候再去准备语言容易有些力不从心。

盈盈赴暖，事事舒然。最后祝大家都能有一个理想的申请结果！

15 2026 届 Nixiak@Cambridge

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (2+2)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Data Science

最终去向：University of Cambridge — MPhil in Data Intensive Science

联系方式：邮箱 zewey.foster@gmail.com

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三)：一等

GPA (4.0 制)：3.8+

语言成绩：雅思 7

GRE：321+3.5

申请结果

最终去向 Chosen

- University of Cambridge — MPhil in Data Intensive Science — Cond 2:1 雅思 7(r6.5) / 有面试

录取 Admit

- University of Cambridge — MPhil in Scientific Computing — Cond 2:1 雅思 7(r6.5) / 有面试; 2 篇 sample work
- Imperial College London — Applied Computational Science and Engineering MSc — Cond 2:1 雅思 6.5(6) / 有面试 (考数学 +coding)
- CUHK — MSc in Mathematics — Cond 2:2
- Cornell Tech — Master of Engineering in Data Science & Decision Analytics
- Brown University — Master's Program in Data Science (Master of Science, Sc.M.)
- UPenn — MSE in Systems Engineering
- University of Chicago — MS in Applied Data Science

拒 Reject

- Harvard University — Master's in Computational Science and Engineering (CSE)
- Yale University — MS in Health Informatics

- Northwestern University — Master of Science in Machine Learning and Data Science (MLDS)
- Columbia University — MS in Data Science
- HKUST — MSc in Data Driven Modelling
- Cornell University — MPS in Data Science and Applied Statistics

科研 / 项目经历

- 大二 · 宁诺 · 学期中科研纯数证明 seminar (ppt+pre)
- 大二 · 宁诺 · 暑期科研环境数据分析 report
- 大二 · 宁诺 · Research Assistant 工业冷机建模两篇论文 (一作)
- 大三 · 宁诺 · 学期中科研运筹优化 poster
- 大三 · 深圳湾实验室 · Visiting Student 计算生物 report

实习经历

- 大一量化私募
 - 大一数据分析
 - 大二量化交易
- 备注
- 大三量化私募

推荐信

1 实习, 1PT, 2 科研 (强推)

荣誉奖项

2023.12 浙江省政府奖学金
 2024.5 优秀学生干部
 2026.3 浙江省优秀毕业生
 2022.12 校内数模比赛第三名
 2023.5 校内数学竞赛 H
 2023.7 美赛 H
 2024.5 美赛 M
 若干壁球奖 e.g.
 2023.10 浙江省壁球锦标赛女子单打亚军
 2023.12 杭州市壁球公开赛女子单打冠军

中介分享

全包费用是 6.8w。

当时和中介签的是 10 个项目，后面还额外赠送了几个项目。我的申请里，英国和香港各申请了两所，其余主要是美国院校；其中剑桥的 Scientific Computing 项目是我自己 DIY 申请的。

整体合作下来，我觉得体验还是比较好的。老师比较专业，也很负责，能够帮我把控申请节奏，比如什么时候定校、什么时候准备文书、什么时候递交材料，都推进得比较有条理。对我来说，最大的帮助是节省了很多时间和精力，尤其是在申请项目比较多、材料比较杂的时候，有人帮忙盯流程会安心很多。

选校方面，我个人感觉整体精准度也不错。因为我在一月初拿到剑桥 offer 之后，美国方向就只继续冲了一些藤校项目，所以最后看起来美国申请结果没有那么理想。但这更多和我后期调整申请策略有关，并不完全是选校本身的问题。整体来看，中介在前期定位、项目匹配和申请节奏把控上还是起到了比较大的帮助。

如果申请项目比较多、自己时间精力有限，或者希望有人帮忙系统推进流程，我觉得这类服务还是比较适合的。我的体验总体是满意的，也确实帮我在申请季少走了一些弯路。有感兴趣的同学可以联系我。

申请经验心得

1. 选校与专业

主要看经历文书和项目的匹配度

2. 标化成绩准备

只能给个 timeline GRE 在 9 月初考的（结果压根没用上），雅思在 11 月底裸考的。

3. 推荐信

依旧 timeline 9 月份联系科研导师和实习 mentor（提交香港），1 月份联系 PT（提交美国）

4. 实习

实习方面，我虽然有多段经历，但整体上没有特别想展开的内容，所以申请时也没有作为重点去写，更多还是突出科研经历。

5. 科研（仅供娱乐版）

我向来是建议从大二开始做科研的。并不是因为大二的学生忽然聪明了，而是因为论文这种东西，从来不肯体谅人的雄心壮志。若是等到大三暑假才动念头，多

半赶上申请时，只好郑重其事地写上一句：“正在准备中。”这话倒也不能算假，只是准备到什么时候，连本人也未必清楚。

至于科研本身，我有一条看似刻薄、实则朴素的判断：水科研，大抵是没有用的。不论校内还是校外，只要是小组科研，混子几乎总会如期而至，这并非谁的品行问题，而是集体生活的自然现象。在这样的环境里，一个人若想不被湮没，至少要知道自己究竟在做什么。不是“参与了一部分”，而是能说清楚问题从何而来，方法因何而选，逻辑是否自洽。若连这些也说不出，项目再体面，也不过是陪跑。

有人问大一要不要做科研。我倒以为，大一不如先去打几场建模比赛。毕竟，一个刚从高中出来、尚未分清“科研”和“作业”边界的人，急着做科研，成果往往十分感人。当然，若是天赋异禀之辈，自当另论。

校外科研也是同样的道理。人少，并不意味着轻松，恰恰意味着你若不说话，事情便自行消散。多和 PI 交流，多谈想法，多做汇报。科研的产出，也未必非得是论文；poster、ppt、report，至少证明你不是来旁观历史的。

回头看我自己的经历，大多时候做的，倒更像是 1-1 的科研。并非刻意独行，只是科研里常常只有两种局面：要么有人混着，要么你自己想得清楚。于是，建模比赛也好，小团队科研也罢，多半时候，我都成了那个“负责推进的人”。并不是因为好胜，而是因为不如此，事情便要烂尾。

至于“科研越多越好”这一说法，我始终心存疑虑。线上一个，线下一个，大牛一个，前沿一个，看上去倒是十分热闹。只是到最后，若这些经历不能串成一条清楚的线，便往往呈现出一种景象：做过不少，懂得不多，剩下的，全靠叙述技巧支撑。至于评审是否看得出来——我以为，他们每日所做之事，正是如此。

最后说几句。

申请季别把自己先吓死。说到底，申来申去最后也只去一个学校。我自己其实并没有因为拿到好的 offer 就觉得怎样。说到底，我也只是个普通人，这个结果最多说明我那阵子运气还行，远不到“从此证明了什么”的程度。我甚至在申请之前就想得很清楚：没必要把自己那点运气全押在申请上。

我以前也不是没被飞跃手册和经验帖吓到过。看一圈下来，仿佛别人均分都高得离谱，科研多得像不要钱，实习也像批发来的，再看看自己，立刻开始怀疑是不是连书都没得读了。可后来才发现，你看到的很多时候并不是全部现实，而只是更容易被写下来、被看见的那一部分。

所以我真正想说的是：大胆去申请，也大胆去写自己的飞跃手册。不用非得等到结果特别漂亮、特别传奇，才觉得自己有资格分享。不同人的申请过程、选择，甚至一些走过的弯路，本来就很有参考价值。真正有用的经验，不是只让少数高光

样本反复出现，而是让更多不同的人都把自己的路记录下来。不然飞跃手册写到最后，早晚会从经验贴变成光荣榜。

16 2026 届 rjy@NYU

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：金融工程/金融

最终去向：NYU — MS in Financial Engineering

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 67/68/85

GPA (4.0 制): 3.71/4.0

语言成绩：雅思 7

GRE: gre 325+3

申请结果

最终去向 Chosen

- NYU — MS in Financial Engineering — (2025.12.1 – 2025.12.17)

中介分享

找的一个叫优帮的中介，是学弟推荐的，还挺负责的

17 2026 届 Rosie@Cornell

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：生物统计

最终去向：Cornell University — MS in Biostatistics and Data Science

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 80/61/63

GPA (4.0 制): 3.51/4.0

申请结果

最终去向 Chosen

- Cornell University — MS in Biostatistics and Data Science — (2025.12 – 2026.03)

录取 Admit

- WashU — Master of Science in Biostatistics and Data Science (MSBDS) — (2025.12 – 2026.01) 视频面试
- UCSD — Master of Science in Biostatistics — (2025.12 – 2026.02)
- NYU — MPH in Biostatistics — (2025.12 – 2026.01) 奖 \$10,000
- UCSD — Master of Science in Biostatistics — (2025.12 – 2026.02)

拒 Reject

- Duke University — Master of Biostatistics — (2025.12 – 2026.05)

科研 / 项目经历

- 大三 · 美国线上 · Independent Researcher (1.5 年) 和医学领域相关的统计学研究一篇 paper
- 大二 · 线上 · Independent Researcher (2 个月) 金融衍生品相关会议论文

实习经历

- 大二 · 上海 · 3 个月 Assistant Researcher

推荐信

学术：来自 4 个教授共 20 封

18 2026 届 sjm@IC

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Data Science、Statistics、应用数学/计算数学

最终去向：Imperial College London — Applied Computational Science and Engineering MSc

联系方式：邮箱 sjm_1211@163.com · 微信 sjm15102280557

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 76/73/79

GPA (4.0 制): 3.85/4.0

语言成绩：雅思 6.5 (6)

申请结果

最终去向 Chosen

- Imperial College London — Applied Computational Science and Engineering MSc — (10.27 – 12.6) Cond con 二合一 / 11.20 收到面邀；12.4 面试，晚上状态就变成 review in progress 了；

录取 Admit

- UCL — Scientific and Data Intensive Computing MSc — (10.27 – 12.3) Cond con 一等
- UCL — Statistics MSc — (10.27 – 1.29) Cond con 一等

拒 Reject

- HKU — Master of Science in Business Analytics programme — 回复时间 5.27 无面拒
- HKU — Master of Statistics (MStat) — 提交时间 10.10 / 11.21 收到面试邀请，12.3 面试，后面没消息默拒了应该

实习经历

- 大二 · 上海证券公司 · 两个月金工量化（写代码的）
- 大三 · 上海软件和信息技术公司 · 三个月数据分析（还是写代码的）

推荐信

一封是实习公司的 mentor 一封是 PT 的

申请经验心得

1. 标化成绩准备：我是九月初才考的雅思，个人觉得已经是考的有点晚了，因为那个时候香港学校的一轮申请已经开始了，所以建议想申请香港的学校或者其他需要带雅思申请的学校的人，一定要暑假早点把语言成绩考掉。
2. 推荐信准备：我申请的学校最多只需要两封推荐信。我的一封是大四开学的时候发邮件给 pt，让 pt 帮忙写的。他人很好，好像基本找他的他都同意帮忙写了，而且效率很高，基本一周之内就提交上去了，不会拖你申请时间。另一封推荐信是实习的时候和 mentor 关系比较好，拜托她帮我写的。如果你实习的公司和你申请的项目比较对口，可以和 mentor 搞好关系，让她帮你写一封。
3. 中介：我是直接中介全包，整体来说还算靠谱，而且效率很高，会迫着我让我看文书。整体来说整个申请季非常省心，基本上我自己只需要准备面试，其他的都没管……（但可能是我比较佛系，最后虽然没拿到很多 offer，但结果我也很满意。如果你比较有追求的话一定不要学我！所有的信息一定都要自己多了解！）

如果对我说的哪些感兴趣或者有疑问，欢迎加我微信来详细询问～希望能帮助到你们！

19 2026 届 stz@UCPH

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (2+2)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：纯数

最终去向：University of Copenhagen — MSc in Mathematics

联系方式：邮箱 Justice523@outlook.com · 微信 jt20120523 · discord: jfkuayue

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): Part I 59

GPA (4.0 制): 未知

语言成绩：雅思 8 (9/9/7/6)

申请结果

最终去向 Chosen

- University of Copenhagen — MSc in Mathematics — (2026-01-08 – 2026-03-11)
Cond 毕业即可

录取 Admit

- University of York — MSc in Mathematics — (2026-01-08 – 2026-01-21) Cond 50%
- University of Leeds — MSc Mathematics — (2026-01-06 – 2026-01-27) Cond 60%
- University of Manchester — MSc in Pure Mathematics — (2025-11-07 – 2026-03-03)
Cond 62%

拒 Reject

- University of Bristol — MSc Mathematical Sciences — (2026-01-18 – 2026-01-29)
It needs 65%, i dont think i can make it
- KCL — Mathematics MSc — (2026-02-23 – 2026-04-15) 要交 2000 英镑保证金, 但已经交了哥本哈根了

荣誉奖项

2024.08 国际大学生数学竞赛 (IMC) 三等奖

DIY 分享

我的经历可能不具有代表性，因为我从小就认定了我要学数学。所以，不是数学一律不考虑……即使有 Mathematics 项目，很多学校也不适合我，因为数论/代数/几何/分析模块太少，不得不加应用（包括伯明翰、南安普顿、圣安德鲁斯等）。因为我最后一年上学期成绩也不理想，我一度以为“只能去约克”，但没想到后来哥本哈根这种名校给的条件更松，或许是因为我在英国转到了纯数，所以能选核心课程……总之一定要稳住自己

申请经验心得

同样地，我的经历不具有代表性，因为我基本和中文社交圈断联，连小红书都没有……但是我只是觉得，课程设置与内容比拿到多少分还重要，要不然哥本哈根不会给我发 offer

20 2026 届 SZH@Harvard

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：ML/AI、Data Science、Statistics

最终去向：Harvard University — Master of Science in Data Science

联系方式：微信 SuZiHanFight

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：72/72/80

GPA（4.0 制）：3.87/4.0

语言成绩：托福 100 但是都没提交

申请结果

最终去向 Chosen

- Harvard University — Master of Science in Data Science — (2025.12.01 – 2026.2.17)

录取 Admit

- UW — Master of Science (M.S.) in Statistics - Advanced Methods and Data Analysis (AMDS)
- University of Chicago — Pre-Doctoral MS in Computer Science Program — 奖 20000\$
- University of Chicago — Master' s Program in Computer Science (MPCS)
- University of Michigan, Ann Arbor — Master' s in Data Science

候补 Waitlist

- Yale University — MS in Statistics & Data Science
- UPenn — MSE in Data Science

拒 Reject

- MIT — master' s degree (SM) program in operations research (OR)
- Stanford University — MS in Computational and Mathematical Engineering (ICME)
- CMU — Master' s in Machine Learning
- UCSD — MS in Data Science (HDSI)

科研 / 项目经历

- 大二 · 宁诺 · 校内 FURP/RA (2024.1-2025.2) 机器学习模型在金融诈骗检测方面的应用 24 年底产出不知名水会二作四作两篇后来分别在 2025 年底产出 JCR 二区四作 2026 年 4 月 SCI 一区 2 作
- 大三 · 耶鲁 · RA (Rex Ying · 2024.12-2025.8) 研究几何深度学习多模态大模型
- 大四 · 特雷托大学/马克思普朗克研究所 · RA/研究员 (bernhard schölkopf · 2025.7-现在) 深度学习的几何算法改进, 提出新的流形机器学习顶会 ICLR 共一
- 大二 · 宁诺 · 科研实习生 (2 个月) 心率模式识别
- 大二 · 无 · 个人研究 (5 个月) 股票价格预测, 市场情绪分析大水刊一篇

推荐信

英诺 tutor 一篇强度未知

欧洲计算机视觉大牛一篇强推

港科大新 AP 一篇强推

中介分享

我当时因为要赶论文的, 所以没有时间整理申请的事情, 基本上全权交给中介了, 但是效果并不令人满意。绝对没有你自己写来的好, 后来我自己还是把文书推倒重来了。我认为 ai 就已经能抵过中介了。不是很建议有时间的同学找全包, 没有必要。ai 现在都有记忆功能, 大学四年好好利用这个功能, 到申请的时候它就会是你最强的中介, 他比你更了解自己。你应该去哪个项目, 你是什么水平, 到时候 ai 会一清二楚。ps. 除非中介能承诺给你安排一个你同专业同方向的硕士或者博士给你写。

选校这个事情可以直接 copy 同领域学长学姐的 list, 小红书上也有很多人分享自己的申请 list, 找到同领域的直接 copy 或者参考就行, 一个领域确定了找工还是读博, 其实学校就只有一点。

申请经验心得

仅针对相同领域

申请过程中我最大的体会是: 选校和定位比单纯堆背景更重要。我的申请方向主要集中在 Data Science、Machine Learning、Statistics 和 AI 相关项目。最开始我也容易只看学校名气和排名, 但后来发现不同项目的培养目标差别很大: 有些更偏理论统计, 有些更偏工程就业, 有些更适合继续读博。建议申请前先明确自己未来更想走工业界、科研还是 PhD 路线, 再反推项目选择, 而不是看到名校就全部投。在这个领域学科排名远比学校排名来的精准, 建议参考 csranking 等相似网站。

在材料准备上, 我认为最重要的是让个人经历形成一条清晰主线。简历和个人陈

述不要只是罗列项目，而是要解释自己为什么从统计、机器学习逐步走到当前申请方向。个人陈述最好不要写成“我很热爱某某领域”的空话，而是用具体经历说明自己做过什么、遇到过什么问题、学到了什么、下一步想解决什么问题。

推荐信也非常关键。相比找头衔很高但不熟悉自己的老师，我更建议优先找真正了解你、能具体评价你科研能力或工程能力的推荐人。一封能写出具体项目贡献、独立性和成长过程的推荐信，通常比一封泛泛而谈的强推更有说服力。推荐信在北美申请中占了很大比重，title 大力度强且具体的推荐信肯定是最理想状态。不能同时保证的情况下优先追求推荐信的力度和具体程度。

暑假和实习方面，我觉得在追求大 title 的经历，更重要的是能否产出可讲清楚的成果。比如论文、代码库、项目报告、实际业务结果、模型改进、实验对比等，都是很有价值的材料。尤其是申请 ML/DS/CS 方向时，招生委员会不仅看你有没有参与项目，也看你是否真正理解项目、是否承担了核心工作、是否能把技术细节讲清楚。再者如果打算申请美国，最好有一段实地美国科研项目比较加分。关于如何找这种科研，第一就是翻教授的学术主页，然后发邮件表达兴趣，我当时是发了将近两百封。第二就是在小红书上或者其他社交平台上多与人 connect，现在很多华人 ap 和研究者在小红书上相当活跃，他们时不时会发小红书招聘合作者或者实习生，你发私信表达兴趣他们一定能看到！

标准化成绩方面，我的个人认知上是不要把所有希望押在 GRE 或语言成绩或者 gpa 上，它们更多是门槛或辅助项。当然均分一定要至少一等，或者换算 gpa3.85 以上（理想状态就是 3.9 以上至于 3.95 还是 3.97 区别不大了），这是顶校的硬性门槛。真正拉开差距的还是课程难度和课程与项目的匹配度、科研/项目质量、推荐信和文书完成度。当然，如果目标是竞争很激烈的项目，数学、统计、算法、优化、机器学习（诺丁汉统计学数学专业据我了解学不了机器学习和算法课，比较限制申请，建议自己想办法补充）等相关课程成绩最好比较高。

最后说点综合的心得，基本上 ds, ml 类的宁诺本科最高能申请到的研究生似乎就是哈佛 ds 了。据我所知，斯坦福的 icme 会卡本科，似乎诺丁汉会在第一轮就被刷掉，mit 同理。唯一还有冲顶可能的我认为就是 cmu 的 msml msds 这两个项目，这两个项目比较看重标化，我个人在这上面有点吃亏，可能是被拒绝的原因。

最后的最后，申请不必焦虑，申请本质上就是把你大学几年做出的所有成果和故事整理一下交给学校看。大学四年按照自己目标努力，无论是打算科研还是进军工业界，一步一个脚印，四年之后你走到哪里，自然有相应的学校在这个位置承接你。

21 2026 届 ty@IC

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Statistics、应用数学/计算数学

最终去向：Imperial College London — MSc in Applied Mathematics

联系方式：微信 LuiN-2479

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 85/89/86

GPA (4.0 制): 4.0

语言成绩: 7 (6)

申请结果

最终去向 Chosen

- Imperial College London — MSc in Applied Mathematics — (12.8 – 12.18)

录取 Admit

- NUS — Master of Science in Data Science for Sustainability — (12.4 – 3.11)
- NTU — Master of Science in Analytics — (12.9 – 4.2)

拒 Reject

- University of Oxford — MSc in Statistical Science — (11.11 – 1.8)
- University of Oxford — MSc in Mathematical and Computational Finance — (11.14 – 3.21)
- University of Cambridge — MAST in Mathematics (Mathematical Statistics) — (12.3 – 1.28)

科研 / 项目经历

- 大二 · 宁诺 · FURP (两个月) 智能敷料
- 大三 · 深圳湾实验室 · 系物所 (三个月) 分子动力学模拟和强化学习

实习经历

- 大一 · 鄞州银行 · 一个月金融市场部实习生

推荐信

实习 1 科研 1 教学老师 2

荣誉奖项

美赛 m 奖

四年省政府奖学金

大一 provost' s scholarship

大二 president' s scholarship

浙江省优秀毕业生

22 2026 届 w@UMich

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Statistics、Data Science、纯数、应用数学/计算数学、生物统计、金融数学/金融统计、ML/AI、Analytics/BA、运筹

最终去向：University of Michigan, Ann Arbor — Master of Science (MS) in Biostatistics

联系方式：邮箱 2044892463@qq.com · 微信 Lovableveioi33i

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): year3 65

GPA (4.0 制): 3.1+

申请结果

最终去向 Chosen

- University of Michigan, Ann Arbor — Master of Science (MS) in Biostatistics — (2026.2-3 月 – 2026.3-4 月)

录取 Admit

- NYU — MSc applied mathematics — (2026.1-2 月 – 2026.3.5)
- Boston — University MSc data science — (2025.12-2026.2 月 – 2026.3 月)
- UCL — Computer Science MSc — (2025.11 月-2026.1 月 – 2026.4-5 月)
- University of Manchester — MSc Health Data Science — (2025.11-12 月 – 2026.2-3 月)
- CityU — MSc Financial Mathematics — (2025.12-2026.2 月 – 2026.3-4 月)
- USC — MS in Applied Data Science — (2026.2-3 月 – 2026.3-4 月)

候补 Waitlist

- Johns Hopkins University — MS in Systems Engineering — 提交时间 2026.1-3 月
- NTU — Master of Science in Analytics — 提交时间 2026.1-3 月
- HKU — Master of Science in Computer Science

拒 Reject

- Columbia University — MA Statistics program

- UIUC — Master of Computer Science in Data Science
- Johns Hopkins University — Master's in Data Science
- Imperial College London — Health Data Analytics and Machine Learning MSc
- HKU — Master of Data Science

科研 / 项目经历

- 大三 · 宁诺 · 数学科研 (3 个月)
- 大二 · 宁诺 · 数学科研 (3 个月)

实习经历

- 大三 · 上海 · 3 个月 ds 方向

推荐信

5-6 个老师

DIY 分享

建议尽早准备文书和推荐信老师

申请经验心得

选校可以海选广投，主要看找工或者读博地理位置专业等。英国主要看成绩，其他可以延缓，美国主要看 gpa 达标即可其余看玄学和软背景

23 2026 届 Wheat@UOE

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Statistics、Data Science

最终去向：University of Edinburgh — MSc Statistics and Operational Research

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三)：73/60/63

语言成绩：雅思 6.5

申请结果

最终去向 Chosen

- University of Edinburgh — MSc Statistics and Operational Research

录取 Admit

- UCL — Social and Geographic Data Science MSc
- UCL — Mathematics Education MA
- KCL — MSc Applied Statistical modelling and Health informatics

拒 Reject

- HKUST — Master of Science in Mathematics for Educators (MAED)
- CUHK — MSc in Mathematics

申请经验心得

推荐信尽早找老师要有些老师会拖很晚才给

申请学校如果是全包的话中介给了推荐申请的专业最好自己再看看专业课程设置是否合适是否感兴趣

除了中介推荐的的专业自己最好也再去多个学校官网上找找自己感兴趣的专业

不感兴趣的或者不合适就算申请上了也不会去的其实不用再浪费钱去申请除非当做保底可以留一个

24 2026 届 WSJ@Yale

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Statistics、Data Science、生物统计、应用数学/计算数学

最终去向：Yale University — MS in Biostatistics

联系方式：邮箱 smysw3@nottingham.edu.cn · 微信 WSJYJYO

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 82/79/84

GPA (4.0 制): 3.92/4.0

语言成绩：雅思 7

GRE: GRE 331+3.5

申请结果

最终去向 Chosen

- Yale University — MS in Biostatistics

录取 Admit

- Duke University — MS in Statistical Science
- UCLA — MS in Biostatistics
- Cornell University — MS in Biostatistics and Data Science
- Johns Hopkins University — MSE in Applied Mathematics and Statistics
- University of Michigan, Ann Arbor — Applied Statistics Master's Program

拒 Reject

- Imperial College London — Health Data Analytics and Machine Learning MSc
- Duke University — Master of Biostatistics
- Harvard University — Master of Medical Sciences in Biomedical Informatics (MMSc)

科研 / 项目经历

- 大三 · unnc · 药物数据处理方向校内科研 (1 学期 +)
- 大三 · 某医院 · 临床科研 (一寒假)

实习经历

- 大一 · 一暑假股权投资实习
- 大三 · 至今精准医疗公司数据分析实习

推荐信

学术 2；科研导师 1；实习 leader*1

中介分享

在这里就不推荐具体中介了，本身要不要找中介这件事也是因人而异的，视自己的个人能力、习惯、所处情况等等而定。但是如果决定全包，十分建议选择中介时一定要谨慎谨慎，多家多维度对比（各个团队擅长的国家/项目领域、成功案例、文书质量及文书老师背景、流程熟悉度、服务内容及沟通态度、是否了解 unnc etc）。我主申美国，申请下来的感悟是我的中介比较靠谱因此帮我省去了申请期间大量的时间和精力，所以选中介的时候没必要为了节省时间草草了事，一个不合适的中介是真的会很坑。。当然即使签了中介对选项目也要有足够的参与度也是老生常谈的建议了。如果你在纠结要不要全包/半包或者正在多家中介间纠结也欢迎来找我交流。

申请经验心得

困扰大三的我最长的是不知道怎么安排时间给各种需要准备的事情。现在我个人的经验是重要性大致排为：标化 > 选校 ≈ 与目标项目方向一致的科研/实习 > 优质推荐信 > 文书 > 普通推荐信水实习/付费科研。

首先虽然很不想制造焦虑但各种标化成绩和 GPA 这些硬性条件还是建议尽早做准备，本身的重要程度就不赘述了，主要是拖到后面会比较影响心态和申请节奏（我考标化的经历就是很大的反例）。选项目也远比我一开始想象的重要，项目本身的专排、课程设置、就业资源、地理位置、校友网 etc 都很值得认真研究。（我再次成为反例，因为侥幸和懒没有做足功课，后期慢慢发现很多更想申的项目的时候已经来不及了……）科研实习方面匹配度和具体内容比数量和 title 更重要，最好是和目标项目方向一致、能在文书里讲出清晰逻辑的经历。

申请季真的很漫长，很多结果来得比想象中晚，也会有很多意外。预期拉低，行动力拉高能缓解很多焦虑，多去小红书/中介/学长姐处摄取相关信息（但也要谨记小马过河的故事），能做的事情一件件推进都会过去的。最后，勇敢冲 bar 高的项目和排名高的学校吧，美硕录取的随机性真的挺大的，项目匹配度、文书和推荐信的表达、申请池变化可能都会影响结果，申请难度目测也是下降的趋势，所以梦校大胆放进 list 里吧!!! 最后补充一句，千万不要偏科呀… 尽量保持满绩。

祝大家申请顺利！有任何问题都可以来交流~

25 2026 届 wwww@Columbia

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Statistics、Data Science、金融数学/金融统计

最终去向：Columbia University — MA Statistics program

联系方式：邮箱 smypw3@nottingham.edu.cn

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 65/68/74

GPA (4.0 制): 3.57

语言成绩: 7 (6)

GRE: 310

申请结果

最终去向 Chosen

- Columbia University — MA Statistics program — (12.30 – 2.27)

录取 Admit

- UCL — Statistics MSc — (11 月 – 1.29) Cond 70
- University of Warwick — Mathematical Finance (MSc) — (1.10 – 1.28) Cond 70 overall+7 (6.5)
- NYU — MS in Applied Urban Science and Informatics — (3.15 – 4.1) 奖 8000

科研 / 项目经历

- 大二 · 宁波诺丁汉 · intern 机器学习

实习经历

- 大三 · 天津工业大学 · 2 月大语言模型实习生

推荐信

4 封学术

中介分享

如果中介 Tory 的避雷就行了。一共投了 20 个项目三。英国只中了 ucl 和 wbs。美国除了哥大都是非藤项目中 0 个，香港新加坡 0。后面自己补申了几个还可以。文书不太重要项目定位反而更重要

申请经验心得

GPA+ 院校 list 首位

专业的选择与实习的契合是第二位

文书不重要

26 2026 届 xzy@CUHK

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：体育类

最终去向：CUHK — MSc in Sport Science and Physical Activity

联系方式：邮箱 a1971641769@gmail.com

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：73/72/68；大三 68

语言成绩：雅思 7（6）

申请结果

最终去向 Chosen

- CUHK — MSc in Sport Science and Physical Activity

录取 Admit

- PolyU — MSc in Sports Technology and Management
- UCL — Health Data Science MSc

申请经验心得

我是大三的暑假才决定要走体育方向的，之前没有任何相关的专业资质、证书、比赛，只有单纯的对运动科学的兴趣和体育训练方面的热爱，我在简历和文书上也只能说这些。

offer 其实有很大的运气成分，不建议我们专业的学弟学妹 all in 跨转专业（这里只说体育类），可以将其当作备选项。

27 2026 届 Yami@IC

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Statistics、Data Science

最终去向：Imperial College London — Environmental Data Science and Machine Learning MSc

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：一等

GPA（4.0 制）：3.84

语言成绩：7（6）

GRE：152+170+3

申请结果

最终去向 Chosen

- Imperial College London — Environmental Data Science and Machine Learning MSc — Cond 二合一

录取 Admit

- KCL — MSc in statistics
- UCL — Statistics MSc
- UCL — Health Data Science MSc
- Johns Hopkins University — MSE in Applied Mathematics and Statistics
- University of Edinburgh — MSc Statistics and Operational Research
- University of Edinburgh — MSc Statistics with Data Science
- University of Manchester — MSc Statistics

拒 Reject

- NUS — Master of Science in Statistics

科研 / 项目经历

- 大二 · UNNC · FURP（3 个月）
- 大三 · UNNC · FURP（2.5 个月）

- 大二 · 芝加哥大学 · 线上夏校 (1.5 个月)

实习经历

- 大一 · 1 个月可忽略不计

推荐信

科研 1, PT1, 上课老师 *1

中介分享

我是大机构全包，体验还可以，但在此并不进行推荐，因为网络上对此避雷帖也不少。只能说大机构里也有负责的老师，如果可以的话自己线下沟通一下比较好。

本人比较怕麻烦，所以全包真的省了不少心，特别是各种资料收集和网申填写，并且有中介催促，也可以少点拖延。但注意选校选专业不能完全听中介的，可能 TA 的信息也不完全正确和新颖，多问问身边同学和学长学姐；网申也一定要自己确认过一遍，比如我就发现过一次文件上传错误。

我为了保险申了很多学校，并且申请提交时间较为集中，最后发现其实很多没那么想去，浪费了不少申请费和中介费。以及想提及一下，一份早早到来的保底 offer 会让你在申请季多几分安心，所以可以去关注一下早出结果的项目。

是否申请美国一定一定要考虑清楚，本人就是没有早做攻略，没有早下决心，然后被中介说服加申了美国，现在想来加申的中介费和 WES 认证等费用都是有些浪费的。

中介有利有弊，不论最后是否找中介，都建议自己早点做些攻略。

28 2026 届 Ying@Cambridge

基本信息

本科专业：统计

申请学位：博士 PhD、硕士 Master

领域偏好：Statistics、ML/AI

最终去向：University of Cambridge — MPhil in Data Intensive Science

联系方式：邮箱 yingurt@outlook.com · 微信 Ying-Zhang-UK

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：80/83/84

GPA（4.0 制）：3.95

语言成绩：7.5(7)

申请结果

最终去向 Chosen

- University of Cambridge — MPhil in Data Intensive Science — (2.19 – 4.20) Cond 2: 1 雅思 7(7) / 有面试，非压力面

录取 Admit

- University of Edinburgh — MSc in Artificial Intelligence — (2026.02.16 – 2026.02.25) Cond 2:1 / 留位费限期 1 个月，在等 Cam 和 UCL 途中交了留位费 1500 pounds
- UCL — Data Science MSc — (2026.02.02 – 2026.03.05) 已 Decline
- University of Maryland, College Park — MSc in Artificial Intelligence — 回复时间 2026.04.21 博士拒后 Render 录取

拒 Reject

- Imperial College London — MSc Artificial Intelligence — (2026.2.7 – 2026.3.25)
- Yale University — PhD in Computer Science — (2025.11.23 – 2026.2.18)
- University of Virginia — PhD in Computer Science — (2025.11.23 – 2026.3.11)
- University of Maryland, College Park — PhD in Computer Science — (2025.11.23 – 2026.4.3)
- UIUC — PhD in Computer Science — (2025.11.23 – 2026.3.16)
- University of Washington — PhD in Computer Science and Engineering —

(2025.11.23 – 2026.2.05)

- VT — PhD in Computer Science — (2025.11.23 – 2026.3.11)
- UCL — MSc in Computational Statistics and Machine Learning — (2026.01.22 – 2026.04.14) 难
- University of Notre Dame — PhD in Computer Science and Engineering — (2025.11.23 – 2026.04.25)
- UCI — PhD in Computer Science and Engineering — 提交时间 2025.11.23
- UCLA — PhD in Computer Science and Engineering — (2025.11.23 – 2026.04.26)
- University of North Carolina at Chapel Hill — PhD in Computer Science — (2025.11.23 – 2026.05.05)

科研 / 项目经历

- 大二 · University of Nottingham (Ningbo) · Research Assistant (和 PhD 学姐合作 · 大三下才真正收工，持续了一年半) 都是在做金融反诈预测的模型，一份是用 KAN 替换传统的 MLP，来提升特征本身的表达能力；另外一份使用 BiLSTM，其实就是解决 LSTM 在长上下文可能会遗忘的问题，进行一个反向 LSTM，提高模型鲁棒性；再和主流的 LSTM,GRU baseline 对比。2 Publications accepted (一个在 Applied Soft Computing 期刊，另外一个在 Information 期刊，分别是二作和三作)
- 大三 · University of Nottingham (英诺) · Research Assistant (Theodore Kyraios · 两个月) 做 Likelihoodfree Problem，在似然函数不可求情况下，用神经网络直接从数据中学习后验分布，SBI (Simulationbased inference) 这个也是剑桥今年的其中一个 Minor 的方向，我被录取大概率是因为我的这段经历有些帮助，所以比较有缘分一篇 poster
- 大二 · University of Nottingham (Ningbo) · Research Assistant (Spitas · 4 months) 算是我大学以来第一段工科科研吧，目标是使用机器学习 (监督学习)+ 强化学习 (PPO) 混合来训练一个无人机在未知环境下的动态适应，当时最大的成就应该是自己组装了一个将近 2kg 的无人机，还成功飞起来了，后面炸机后就没什么下文了，因为 Linux Ros2 也不太懂，就随便跑了一些 Python 代码应付了每一次组会

实习经历

- 大二 · Trendy Group · 3 months 做潮流时尚女装的数据分析，基于 IBM 公司开发的 TM1，把 Five Plus, Miss Sixty, Ochirly 等女装品牌，迁移到多维数据表格，能够实现每日预计滚动库存，能够加快公司的决策效率，通俗点理解是，从二维的 Excel 计算，迁移到了兼容多维的数据计算，比 Excel 计算快的多，并且内置

的逻辑能支持更大数据量的计算，是非常适合品牌销售和战略规划的工具，一个半月进行业务逻辑公式撰写，最后半个月向上级汇报，最后交代所有技术文档后将项目交接给技术总监

推荐信

无实习推荐信；
PT 不太了解我，我感觉是平推
剩下都是强推信
暑研项目老师强推 14 封
Personal Tutor 7 封
UNNC 两位老师分别 3 封和 14 封

荣誉奖项

2025 - 美赛, H 奖
2024 - 美赛, S 奖
2023 - 亚太杯数学建模, 一等奖
2023 - 数维杯, 二等奖
2023 - 国赛, 三等奖
2023 - 华数杯, 三等奖

DIY 分享

其实我的申请是非常命途多舛的，学弟学妹们可以从我的经验里吸取一些教训，因为我的人生无法重来，而你们可以参照我们的经验去做相对正确的选择！

7 月份，我已经调研好了所有的硕士项目，已经准备好了文书初稿，硕士 CV，也开始了暑期统计科研，以为自己将会去申请硕士 8 月份做完暑研项目后忽然醒悟，特别想延续着暑研项目继续做，开始考虑要不要本校 RA，然后来年读博，立马给我的导师发了一封几百字的表白信，表达我对科研的热爱，希望能够做他的 RA，导师问我“你为什么不能直接在这里读博呢？”；脑袋一热就答应了，欣然接受本校读博邀请，而后家里人不同意，左右脑互搏十几天后，转变心意，觉得自己能够读的上美博，然后美美拿奖学金。9/10 月份，给导师非常客气写了一个希望去美国申请博士的机会，导师特别谅解我，并且说他会永远给我写强推，我真的特别感动，在这个月里，所有文书，CV，推翻重来，开始写博士的文书 CV，调研学校，套磁一共一百多位导师，我觉得最后能成功

11.23 日递交了所有的博士申请，在 11.23 到 1.5 的面试黄金期，我只收到了 UNC 一个学校的面试邀请 (最后还被放鸽子了)，剩余的 100 位导师杳无音讯，1.5-1.21，我经历了人生长达十几天萎靡不振的低谷期，我不断否定自己，同时又在自我安慰，尤

其是有些人已经开始晒出一些 offer，我不得不开始考虑接下来一年怎么过的问题；

1.22 日，我递交了我人生第一个硕士申请——UCL 的 CSML (已拒)

2.2 日，我递交了第二份硕士申请——UCL 的 DS (给 Offer)

2.7 日，我递交了第三份硕士申请——IC 的 AI (已拒)

2.16 日，我递交了第四份硕士申请——Edin 的 AI (给 Offer)

2.17 日，我递交了第五份硕士申请——剑桥的 DIS (4.17 给面试,4.21 下 informal offer)

对于所有在申请者里面，我一定是硕士申请中最晚的，在我开始递交的时候，几乎大多项目已经招满，或者停止招生，给我的选择所剩无几，如果说再来一次，我绝对会硕博双申，虽然结果可能和现在大差不差，因为剑桥的 DIS 确实是最欣赏的项目，也是我目前想做方向的最贴切的一个选择，我不选择美国硕士是因为，我觉得不值得花这么多钱，花两年时间去拿到一个学位，我是希望如果只是针对硕士，那么最好是能够在较短的时间，去获得一个大家比较认可的性价比高的 title，尤其是在美硕之后再美博的，在美硕期间，你的金钱投入可能已经到了 200 万用于 cover 所有的支出，200 万已经够充值 Claude Max 20x 大约 115 年，能充值 Claude Max 5x 贰佰多年，同时学校的课业却压得喘不过气，如果想读博还要抽空去做科研，我觉得性价比对我来讲不高；所以在我的计划里面，博士 > RA > 硕士，但现实情况是，在我申请的 AI/ML 领域，没有独立一作发表的顶会，博士几乎不可能，英国 RA 基本都是硕士生、博士生在竞争，而美国博士更是因为 Trump 的原因，大量砍 funding，以及大量的硕士申请者，本科无顶会直博成为奢望；

英硕一年也需要七八十万，但如果说 title 够用，不会听到眉头一皱我觉得都 OK。并没有不推荐美国的意思，美国的好处也有很多，像博士机会多，就业机会多，funding 充足 etc.(英国就是传统自然学科比较权威，有钱的肯定是美国)，如果你要申请美国硕士，我建议多开点彩票项目，保底就一两个，什么是保底我觉得随便叫一个学长学姐帮你看一眼，就很清楚；彩票就是哈耶普斯麻多开一点，还是那句话，都 DIY 了，省出来的几万块都是申请费；

以上是我的个人 TimeLine 的介绍，还有我对英美硕博的看法；

接下来聊聊发展规划和具体一些小 Tips

Tip1: 从飞跃手册建立认知观

刚开始可能大家更会对做什么项目比较疑惑或者感兴趣，有些人经历都是生物相关，但是想做 machine learning，有些人项目杂七杂八的，然后感觉什么都可以申请，但什么都差一点；但其实刚开始我做得很多调研都是无用功，比如针对某一个学校对比这个学校所有的专业，这个很消耗精力，而且一眼望不到头，最简单的方法就是白嫖往年数据

历年的飞跃手册实际上已经帮你排了很多的雷，学长学姐的分数，经历，对应到什么样的学校，每年都很清楚，所以如果你熟悉 Notion 的话，就可以把这个飞跃手册做

成你自己的个人数据库把已有的项目，对应学长学姐的数据，还有开设这个的学校，分别放到三个数据库里面，可以参考以下我去年做的<https://dust-bobolink-520.notion.site/Master-s-Application-19d7fccc932a80aaa394c3a52fda6660>，我觉得挺完整的，但最后没用上，因为大部分项目都关了；

这里面就是三个数据库互相引用，最后就能清晰看到什么样的专业大概需要什么样的水平才能申请到，这样既解决了数量问题也解决了匹配问题，同时你还能通过筛选一些特别的标签，比如国家，比如分数段，比如不想要特定的项目来进行精确搜索，对你自己的定位会有帮助

Tip2: 在飞跃手册基础上进行扩建

飞跃手册的专业和大学基本上 cover 了你一大半会申请的方向了，接下来继续做加法，用小红书、US news 等渠道去扩充大学和项目，这是 DIY 的人应该有的自觉，你不需要中介为你提供思路，你需要自己用大数据去建立你的认知库

Tip3: 多多求助

我自己也得到了很多人的帮助，才一路走到这里，并且写下一些可能有用的意见，从 8 月份你们开始看到这份飞跃手册，到后面 10 月写文书，甚至到 3、4 月份纠结 offer 的时候，你们都可以加 v 询问我们，这个项目就读体验如何 (这个建议问上上届哈)，这个项目是否还推荐，因为吧，其实有时候你当下看不上的项目，未来或许就特别特别想要，既然你都 DIY 了，你就把省下来的好几万，多申请几个项目

申请经验心得

其实在你的学术成绩出来之前，你并不需要过分担心研究生申请的事情，因为首先成绩将会影响你在硕士项目的定位，所以在期末考后到正式出成绩前，我建议你先不用担心选校选专业，而是先思考以下几个问题：

1. 你是否已经开始联系你的推荐人？
2. 你是否申请需要语言成绩的项目？
3. 你在最后的暑假能否有一个不错的经历直接对标你的硕士项目？
4. 最适合你的 TimeLine？
5. 最后的话

(1) 你的推荐信是否已经搞定

以防大家不知道推荐信的事宜，这个对于有中介和没中介的同学都是一样的，你的推荐信首先最好是有预算的，老师能够承担的推荐信数量也是有限的，数统是大班制教学，100 个学生，一个老师极有可能会收到五十多位学生的推荐信请求，假如每个学生想要老师写十封推荐信，那么老师需要承担的推荐信数量将会是 500 封，意味着老师的邮箱会被 500 个项目发来的邮件轰炸，他们要点链接将近五百多次，填写他们

为你定制的推荐信，这是非常辛苦的。当然老师都是非常 nice 的人，他们很愿意帮助你；因此，第一点我希望他们写的推荐信能够真的帮助到你，不要用过多的保底项目去浪费他们的推荐信，第二点就是你需要尽早去联系老师，不管老师是否认识你，你都应该礼貌发邮件去询问他们是否愿意当你的推荐人，发送你的背景，你的 Timeline，减轻他们的工作量，越晚机会越少。

推荐信绝对不要拖延！推荐信绝对不要拖延！推荐信绝对不要拖延！

英国普遍只需要两封推荐信，你的 PT 一定会给你写，但是不要指望 Ta 会给你写很多 or 强推，除非你觉得你们特别熟悉，

美国普遍需要三封，你可以多联系几个推荐人，根据强推 or 平推自己搭配哪些用于冲刺项目，保底的话一封强推可能就够，这个自行安排，你的推荐人越多，你能够申请的上限就越大。

(2) 你是否申请需要语言成绩的项目

暑假期间可能还是有些人正在准备雅思，托福，GRE 等，如果你觉得需要这些标化成绩的项目非常重要，那可以去考，但是事实上是，英国和美国越来越多的项目把 GRE 从 Compulsory->Optional>Not Required 这个方向转变，如果你和我一样，有一种谁要我考 GRE，我就干脆不申请这个项目的想法，那你不用这个暑假去折磨自己考 GRE，硕士申请或许还有 40% 需要 GRE，但是博士申请几乎为 0%；

英国的 offer 普遍是带 Con 的，我个人认为一个人的潜力只有在真正 Conditional offer 来了才会爆发出来，你想上这个带 con 的项目，你就会好好考雅思，这是对普通人的意见，因为我觉得雅思准备还是需要很长时间的，但是我又希望长痛不如短痛，所以这个是我的诀窍；美国普遍会给你豁免语言成绩，牛津也会豁免，剑桥、UCL、IC 等不会豁免。可能在你即便收到牛剑 Offer 的情况下，你还是想要去美国，那么你暑假就没必要去考雅思；在 Conditional offer 下来你依然想上的话，你可以利用 2027 年 1 月到 8 月这段时间去考，而且有了明确的目标后效率会高的多，因为你不考出这 offer 就真没了。

(3) 你在最后的暑假能否有一个不错的经历直接对标你的硕士项目？

这个暑假大部分人应该都会去找实习或者硕士项目，请珍惜这个机会，好好去做项目，做实习，我觉得大学阶段大三这个时候，人已经对科研和实习有了一定的认知了——开智。所以这个阶段你的收获会比较成熟，也比较适合写到你的文书里面去，尤其是想办法和你的硕士项目产生关联，自己做个 ppt，自己多多 pre 一下，未来对你写文书，改 CV 很有帮助，如果你自己都觉得大一大二做的科研都是水科研，那么大三这次机会，你不能再水了，你必须成为这个领域的小专家；

(4) 关于 TimeLine,

DIY 的同学，一定要自己去把控好 TimeLine 和申请节奏，因为没有中介会催着你，但是你要相信这是你自己能够搞定的事情

我简单讲讲申请流程：

(i) 你的账号将会基于大学网站创建，比如 IC 有一个账号，剑桥也是一个账号，我建议你用一个新的邮箱，不要用 qq.com! 用 gmail,outlook 后缀都可以，这个将会是你的申请账号，只用来申请，然后在你的第一天，就把账号创建好，然后你会发现有很多信息可以填了，其他信息都不重要，最重要的是推荐人的信息！最重要的是推荐人的信息！最重要的是推荐人的信息！

在 Referee 或者 Reference 这一栏，你如果已经联系好推荐人，ta 也愿意给你写了后，你可以大大方方把它的名字填上，之后学校就会马上给 ta 发邮件，让 ta 去填写表格，给你写推荐信，这个不建议拖延，其他信息都可以后续补，Referee 的信息比如职位，电话号码，email，你都要和推荐人联系取得，不要未经同意将 ta 的名字写上去

(ii) 很多你的个人信息是可以复用的，比如你的科研经历，不要每次填写都复制粘贴你的 CV，这个模板你自己再写一下，单独存放在一个申请文件夹，你的申请文件夹就需要存放有推荐人档案，实习档案 (内容，时间，职位，公司地址)，科研档案 (负责人，职位，时间，内容)，未来填写就很方便，不要偷懒不做这个档案

(iii) 个别金融项目 8 月就开始投递，所以这个需要注意一下，每年大差不差，但是你还是关注一下你准备申请项目的 DDL

(iv) 大部分在十一月会开始第一批的投递，但是你需要去考虑留位费的事情，十一月投递，大多一月就有消息了，所以可能会有留位费的问题，这个我也不是很确定如何取舍，因为我是补申批次，感觉英国其他申请硕士的会比较了解，大家可以问问

(v) 最后的话准备收尾了，希望学弟学妹们今年能够有不错的结果！

29 2026 届 Yuee@IC

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Data Science、应用数学/计算数学、金融数学/金融统计、Statistics

最终去向：Imperial College London — MSc in Applied Mathematics

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 77/76/84

申请结果

最终去向 Chosen

- Imperial College London — MSc in Applied Mathematics — (10.23 – 12.18) Cond 70

录取 Admit

- University of Manchester — MSc Data Science — (10.20 – 11.12)
- University of Manchester — MSc Mathematical Finance — (10.20 – 1.7)
- University of Edinburgh — MSc Operational Research with Data Science — (10.20 – 11.19)
- University of Edinburgh — MSc Statistics with Data Science — (10.26 – 11.24)

拒 Reject

- University of Oxford — MSc in Mathematical Modelling and Scientific Computing (MMSM) — (11.4 – 12.16) 12.8 面邀 12.16 面试
- University of Oxford — MSc in Statistical Science — (11.4 – 1.8)
- University of Cambridge — MPhil in Population Health Sciences — (11.27 – 2.4) 1.26 面试
- University of Cambridge — MPhil in Data Intensive Science — (11.27 – 3.28)

科研 / 项目经历

- 大二 · FURP (2 个月) 环境方向 DS
- 大三 · FURP (1 个月) 统计

推荐信

大三的任课老师及 pt

申请经验心得

推荐信是大三暑假的末尾邮件联系的老师，但也有老师不回邮件，最好还是开学后再跑一趟办公室。英国感觉还是比较看重成绩。新加坡只参与了提前批，嗯... 别碰提前批，会变得不幸。

30 2026 届 YW@Yale

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (2+2)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：生物统计、Statistics

最终去向：Yale University — MPH in Biostatistics

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三)：72/79/77

GPA (4.0 制)：3.8+/4.0

语言成绩：雅思 7

申请结果

最终去向 Chosen

- Yale University — MPH in Biostatistics

录取 Admit

- University of Michigan, Ann Arbor — Applied Statistics Master' s Program
- Johns Hopkins University — MSE in Applied Mathematics and Statistics

拒 Reject

- Imperial College London — MSc in Applied Mathematics

申请经验心得

选校尽量自己看一遍；申美的 gre 还是考了比较好

31 2026 届 yy@Yale

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (2+2)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：生物统计、Data Science、其他

最终去向：Yale University — MS in Computational Biology and Biomedical Informatics

联系方式：邮箱 2240633506@qq.com · 微信 Christineyy24

申请三维

GPA (4.0 制): 3.94

语言成绩：雅思 7

申请结果

最终去向 Chosen

- Yale University — MS in Computational Biology and Biomedical Informatics

录取 Admit

- Johns Hopkins University — Master's in Data Science
- UPenn — MSE in Systems Engineering
- Cornell University — MS in Biostatistics and Data Science
- EPFL — MSc in Computational Science and Engineering
- UPenn — MSE in Data Science

拒 Reject

- Stanford University — MS in Biomedical Data Science
- Harvard University — Master of Medical Sciences in Biomedical Informatics (MMSc)

科研 / 项目经历

- 大一 · 帝国理工 · Data Science Program (3 周)
- 大二 · 深圳湾实验室 · 实验助理 (3 个月)
- 大三 · 英国诺丁汉大学医学院 · 暑研 (8 周)
- 大三 · 英国诺丁汉大学 · AI in Digital Health Hackathon (6 周)

- 大二 · 宁波诺丁汉 · mathematical seminar on the fundamental theorems of linear algebra (3 周)
- 大二 · 宁波诺丁汉 · research project on the Ferma-Weber problem (半学期) 这个参加了一半中途中断了，因为暑假和深圳湾实验室项目时间冲突了。

推荐信

美国每个学校都要 3 封推荐信，我的 personal tutor 是每个学校都有他的一份功劳，然后其余的分配给了我大三暑研的其中两位老师，和宁诺的一位老师。

荣誉奖项

2023 First price in Imperial London Data Science Program 2023-2024 University Academic Excellence Scholarship Award 2024-2025 优秀团干部 2025 Winner of AI in Digital Health Hackathon

DIY 分享

DIY 最繁琐的是最开始的信息检索和确定项目，但是由于我大一暑假就基本确定了我喜欢数学 +ai+ 医学方向，所以选项目的时候也没有特别大海捞针，先找到比较心仪的学校然后直接把我喜欢的方向告诉 GPT 然后让他告诉我哪些专业适合我，然后我去里面的课程设置简单看看，确定一下能选我感兴趣的课程就行。然后申请时间建议早申！早申！早申！我在暑假 7 月底就已经把 wes 成绩认证做了，然后大多数学校申请一放开我就申请了，因为要给老师预留足够的写推荐信的时间。同时也建议早一点确定能够帮忙写推荐信的老师。

申请经验心得

对于申请美国学校来说我的感受是 GPA 比较重要（比均分重要），然后科研实习经历也很重要，还是需要能够和申请专业方向相匹配的。然后就是别太焦虑，还是要对自己有信心。焦虑的时候可以去一趟健身房然后找个草坪躺着晒太阳，风一吹烦恼就都消散了。

32 2026 届 zcy@Cambridge

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：生物统计、金融数学/金融统计、Data Science

最终去向：University of Cambridge — MPhil in Population Health Sciences

联系方式：微信 Zcy2207003085

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：83/81/83

语言成绩：7 (6.5)

申请结果

最终去向 Chosen

- University of Cambridge — MPhil in Population Health Sciences — (12.29 – 3.25)
Cond Con 2:1

录取 Admit

- Imperial College London — Environmental Data Science and Machine Learning
MSc — (10.19 – 11.20) Cond Con 2:1

拒 Reject

- University of Oxford — MSc in Mathematical and Computational Finance — (11.15 – 1.14)
- UCL – Data Science MSc — (12.29 – 1.14)
- UCL — Computational Finance MSc

科研 / 项目经历

- 大二 · 校内 · Mathematical modeling in drug delivery (2 个月)
- 大三 · 校内 · 无膜细胞器数据分析 (一年)

实习经历

- 大三 · 鄞州银行 · 1 个月
- 大二 · 咨询公司 · 3 个月

推荐信

学术 3 封

荣誉奖项

2023 Dean' s Scholarship

2024 Dean' s Scholarship

2023 MathorCup 三等奖

申请经验心得

感觉中介的作用更多是帮你把控整体流程, 让你不用每件事都自己操心。但自己一定要仔细检查中介提交的内容, 中介那边其实没有那么细心, 出错的概率不小。

然后 GRE 的话, 如果不是一定需要, 还是不大建议考, 投入大回报少, 只会多添一分焦虑的感觉。

最后希望大家都能申请到自己满意的学校!

33 2026 届 ZSS@ 待定

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Analytics/BA、Data Science

最终去向：待定 / Undecided

申请三维

GPA (4.0 制): WES 3.92

语言成绩：8

申请结果

录取 Admit

- NYU — Master' s in Data Science
- CMU — Master of Science in Information Technology (Business Intelligence & Data Analytics) — 奖 half scholarship
- Cornell Tech — Master of Engineering in Data Science & Decision Analytics — 奖 \$15k
- UPenn — MSE in Systems Engineering
- University of Chicago — MS in Applied Data Science

候补 Waitlist

- UCSD — MS in Data Science (HDSI)

拒 Reject

- Harvard University — Master of Science in Data Science
- Brown University — Master' s Program in Data Science (Master of Science, Sc.M.)
- Duke University — Master in Interdisciplinary Data Science

实习经历

- 大三暑假在深圳一家政策研究型智库参与课题研究与数据分析，涉及宏观与区域发展相关内容，文书素材大多来源于这段经历。

推荐信

一位实习导师（强推），四位来自英诺和宁诺的学术老师（其中两位应为强推，另外两位不确定）。

中介分享

我是全包，当时因为申请启动较晚，前期多少有点为焦虑买单，但整体上我并不推荐找中介。首先他们并没有提供我预期中的信息差，很多最新的真正有用的信息反而是通过网络、同学和学长学姐获取的。其次，所谓专业对口的文书老师在专业内容上缺乏理解和指导。他的修改主要是将我的中文素材翻译成英文，不仅侧重点把握不准，表达也偏中式思维。说到底还是自己更了解自己的素材和表达方式。因此不需要对中介抱有滤镜，也不必因为他人签约而感到焦虑。只要你能合理管理时间线，多渠道获取信息，具备基本的英语写作能力再借助 ai 进行润色，其实可以独立完成申请。选校方面可以多与不同中介沟通，记录他们推荐的项目后自行进一步调研，这样同样能够获取足够的信息，并不一定需要签约。

申请经验心得

在选项目时尽量先明确专业方向，这样学校梯度会更清晰，选校也更容易。同时有助于理清思路，便于后续文书写作。其次，可以尽早联系推荐信老师。我当时九月下旬才联系学术推荐人，已经偏晚，部分老师不再接受请求。最后，保持平常心，不要因为焦虑而仓促做决定（比如我当时选择中介）。很多问题其实都有解法，只是需要一点时间。

34 2026 届 ZYQ@Cambridge

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Statistics、Data Science、生物统计

最终去向：University of Cambridge — MPhil in Data Intensive Science

联系方式：微信 IMX7869756

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：大三 75 (4.0)

GPA (4.0 制)：3.88/4

语言成绩：6.5 (6.5)

GRE：333+3.5

申请结果

最终去向 Chosen

- University of Cambridge — MPhil in Data Intensive Science — (2026/02/09 – 2026/04/14) Cond 雅思 7.5 (7) / 面试

录取 Admit

- Imperial College London — MSc Biomedical Engineering(Computational Bioengineering) — (2026-01-05 – 2026/02/17) Cond 雅思 7 (6.5)
- UCL — MSc Medical Statistics and Data Science — (2025/11/19 – 2026/02/01)
- UCL — Health Data Science MSc — (2025/11/19 – 2025/11/25)
- Cornell University — MS in Biostatistics and Data Science — (2025/11/29 – 2026/01/16) GRE
- Johns Hopkins University — MSE in Applied Mathematics and Statistics — (2025/12/13 – 2026/02/14) 奖 6.6k 刀
- University of Michigan, Ann Arbor — Master of Science (MS) in Biostatistics — (2025/11/29 – 2026/01/03)
- Columbia University — MS in Biostatistics — (2025/11/29 – 2026/03/20) 奖 3w 刀 / GRE
- Duke University — MS in Statistical Science — (2026/01/02 – 2026/02/14) GRE
- UPenn — MSE in Systems Engineering — (2026/02/01 – 2026/04/01)

拒 Reject

- Yale University — MS in Biostatistics
- Brown University — Master's Program in Data Science (Master of Science, Sc.M.)

科研 / 项目经历

- 大二 · UNNC · RA (2 年) 机器学习代理模型药物设计论文在发
- 大二 · 新国立 · 暑期项目 (3 个月) 机器学习模拟共享单车相关
- 大三 · 上海交大 · RA (3 个月) 蛋白质翻译相关的数据分析工作

实习经历

- 大三 · 深圳湾 · 2 个月基因层面衰老问题研究数据分析

推荐信

实习教授 1 学术教授 2 科研教授 2

荣誉奖项

2023/2024 Dream Scholarship

2023 Outstanding Student Leadership

中介分享

中介信息可私聊

选校：还算比较合理，有保有冲，个人感觉保险的还是有点多，有自己想冲的项目可以跟中介老师商量，老师可以比较客观的给出可能性和优劣势。

文书：还不错，比较细致并且了解我们所学的课程以及科研实习能涉及的专业词汇，不太需要学生催促。建议可以找选校文书一体的老师，选中介也要一开始就挑好文书老师，这样几个月下来文书老师比较了解你

沟通效率：高，一般 5-6h 内肯定可以得到回复，工作日白天 2h 之内费用：合理

服务态度：不错。会在签合同之前就给出一些关键时间点的建议，也会介绍一些找科研找实习的渠道（非付费）

申请经验心得

最重要的是放平心态，把握好当下。首先，把标化搞好，暑期科研实习早做打算。有目标院校的同学可以尽早根据其要求考雅思和 gre（特别是想去 uk 的同学雅思不要拖，不然后期比较被动）。在选择项目的时候，其与个人经历的匹配度还是比较重要的，选校的时候可以相对慎重考虑这一点。最后，申研确实很重要，但是也希望学弟学妹

不要太过焦虑，做好能做的之后，一切都是最好的安排！

35 2026 届 ZZZ@ 待定

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (2+2)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：应用数学/计算数学、生物统计、Statistics

最终去向：待定 / Undecided

联系方式：邮箱 hemusmyyz24@gmail.com

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 83/87/82

申请结果

录取 Admit

- Imperial College London — MSc in Applied Mathematics
- University of Helsinki — Master's Programme in Life Science Informatics — 奖全奖
- KTH, Karolinska Institutet and Stockholm University — MSc Biostatistics and Data Science
- KU Leuven — Master of Statistics and Data Science — 奖全奖
- University of North Carolina at Chapel Hill — Master of Science Biostatistics
- University of Cambridge — MPhil in Scientific Computing
- UCL — MSc Medical Statistics and Data Science

拒 Reject

- University of Cambridge — MPhil in Computational Biology
- UPenn — MS program in Biostatistics
- ETH Zurich — Master Computational Biology and Bioinformatics

科研 / 项目经历

- 大三 · 宁诺 · 挖掘因子
- 大三 · 英诺 · 延迟诱发振荡

DIY 分享

最好别全球到处申，最后选校还是舍弃不了排名申请开始时间要尽早，wes 什么的要尽早（说多都是。。），项目分几轮申请的尽早。除非非常确定自己喜欢某个方向，并且这种喜欢是经过科研或项目验证、全方位了解并接受其缺点的，否则不要过早把自己限定死。可以通过搜索教授的研究方向或向他人请教等方式，多多了解不同的可能性。但是也不要想太多，方向兴趣也可能一直变的。主要是想想自己要什么，不能既要又要。一切都是最好的安排。欢迎讨论

36 2026 届阿阿阿比 @UCSD

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Data Science、ML/AI

最终去向：UCSD — MS in Data Science (HDSI)

联系方式：邮箱 ximu0329@outlook.com

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：72/63/69

GPA（4.0 制）：3.58

语言成绩：waive

申请结果

最终去向 Chosen

- UCSD — MS in Data Science (HDSI)

录取 Admit

- USC — Master of Science in Applied Data Science — 奖 \$25000.00 per year
- University of Sydney — Master of Computer Science
- University of Chicago — MS in Applied Data Science — 奖 \$15000.00
- NYU — Tandon' s Emerging Technologies MS program (Machine Learning & Artificial Intelligence)

候补 Waitlist

- UCLA — Master of Engineering in Data Science

拒 Reject

- UCB — Master of Information Management and Systems
- University of Washington — Master of Science in Data Science
- Cornell Tech — Master in Operations Research and Information Engineering
- Brown University — Master' s Program in Data Science (Master of Science, Sc.M.)

科研 / 项目经历

- 大三 · 深圳湾实验室 · Research Assistant（Kai Huang · 三个月）

1. 用到了非常多 data science 的知识和方法，研究不同 PTM 在蛋白质无序结构区域中的分布规律、氨基酸偏好性和共修饰关系

2. 用 GNN 构建并分析 ORC1 蛋白互作网络无论文产出，但是老板后续发论文用到了我的数据分析结果（还未发表）

- 大三 · School of Medicine, University of Nottingham · Clinical Study Assistant (Prof. Luca Marciani and Dr. Josh Thorley · 三个月) 参与 MilkRI 临床研究，通过医学影像量化和统计分析评估低乳糖 GOS 牛奶对消化舒适度和胃肠功能的影响
- 大二 · UNNC, China · Research Assistant (Dr. Zhiang Zhang · 两个月) 使用符号回归方法对冷水机组的能效指标 COP 进行可解释建模

推荐信

科研强推 + 课程强推 +PT 推荐信

申请经验心得

1. 首先是申请的态度！你自己才是唯一真正能够为申请结果负责的人!!! 不要把自己的未来外包给别人!!!!!!
2. 动机和方向：这个是最最应该想清楚的，越早想清楚越好，真的
3. 确定自己是真的愿意去这个项目再申请！你能接受地理位置吗？你真的愿意付这个学费吗？你有没有名校情节，你能不能接受学校排名？你真的愿意学这个专业吗？
4. 个人感觉：匹配度 > 本科院校 > gpa > 推荐信 > 科研经历 = 工作经历（不等号的时候取决于项目是就业导向还是读博导向）> 实习 > 文书 > 比赛 > gre > 语言成绩
5. 努力让导师给你写强推，不只停留在“学习认真、成绩优秀”这种泛泛评价
6. 时间规划，趁早不趁晚
7. 心态与反思：申请过程也是重新认识自己的过程。你会被迫梳理过去的经历，想清楚自己真正擅长什么、想学什么、未来想成为什么样的人。申请季是一个好事啊，我真的从我的申请季中学到了很多，相信你们也是
8. 不着急，都会圆满的，加油噢

37 2026 届程杲盛 @ 待定

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (2+2)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Data Science、Statistics、应用数学/计算数学

最终去向：待定 / Undecided

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 74/90/88

语言成绩: 7.5(7)

申请结果

录取 Admit

- University of Oxford — MSc in Mathematical Sciences (OMMS)
- UPenn — MA in Applied Mathematics and Computational Science (AMCS)

科研 / 项目经历

- 大二 · 宁波诺丁汉大学 · 暑研 (xueping zhao · 两个月) pde 数值格式
- 大四 · 宁波诺丁汉大学 · ra (xueping zhao · 半年至今) 预润湿现象

实习经历

- 大三 · beigene · 两个月用模拟数据评估统计假设检验方法

推荐信

学术 3

38 2026 届管管 @LSE

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (2+2)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Statistics、金融数学/金融统计、运筹、经管类

最终去向：LSE — MSc Financial Statistics

联系方式：邮箱 2845185986@qq.com · 微信 Guanyitong-OvO-

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 大三 82

GPA (4.0 制): 4.0/4.0

语言成绩：雅思 6.5(6)

申请结果

最终去向 Chosen

- LSE — MSc Financial Statistics — Cond 大四 70 & 雅思 7(6.5) / 无面

录取 Admit

- LSE — MSc Operations Research and Analytics — 无面
- UCL — Venture Capital and Private Equity with Financial Technology MSc — 无面

拒 Reject

- University of Oxford — MSc in Mathematical and Computational Finance
- Imperial College London — Statistics (Statistical Finance) MSc

实习经历

- 大一 · 银行 · 1 个月
- 大三 · 银行 · 1 个月

推荐信

pt+ 任课老师

荣誉奖项

大一一等奖学金/省奖

2024.2 美赛 H 奖

2025.3 诺丁汉商业谈判赛全英前四

中介分享

我是 UK Nottingham 本土中介，由商科学姐推荐：Oliver- George 留学日记。选校选专业一般，其他都不错。个人认为比较适合目标为 ic, lse 的人群。

申请经验心得

1. 重中之重注重大三成绩
2. 实习科研不用很厉害但一定要有
3. 自己多了解学校和专业，自己想清楚，不要被无知和攀比裹挟着走，用 Google 和社交软件多搜多问多聊。

39 2026 届花梨山上一株柳 @Columbia

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：生物统计、Data Science、Statistics

最终去向：Columbia University — MS in Biostatistics

联系方式：微信 iidatoshinobu

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 72/76/68

GPA (4.0 制): 3.75/4.0

语言成绩：雅思 7

GRE: GRE 322+3

申请结果

最终去向 Chosen

- Columbia University — MS in Biostatistics

录取 Admit

- Cornell University — MS in Biostatistics and Data Science
- Northwestern University — MS in Data Science (Accelerated)
- UCLA — Master of Data Science in Health (MDSH) Program
- NYU — Master's in Courant Computer Science
- University of Manchester — MSc Data Science
- University of Edinburgh — MSc Statistics with Data Science

候补 Waitlist

- Columbia University — MA Statistics program

拒 Reject

- Imperial College London — Health Data Analytics and Machine Learning MSc
- UCL — MSc Medical Statistics and Data Science
- CMU — MS in Data Analytics for Science

申请经验心得

压根不去的学校没必要申，英美的 offer 从 1 月到 4 月都在陆续下，不用焦虑的 x，然后申的方向太杂后期选 offer 时会很痛苦。本人成绩不高所以建议大三一定要好好学，挺推荐去竞赛的门槛不高除了比赛那几天不睡觉其他都挺好，队友靠谱时间充裕放心冲。希望学弟学妹们都能拿到梦校的 offer！

40 2026 届拟南芥 @UPenn

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (2+2)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：应用数学/计算数学、生物统计

最终去向：UPenn — MSE in Scientific Computing

联系方式：微信 charlotte_yyw04

申请三维

均分 (大一 / 大二 / 大三): 80/88/86

GPA (4.0 制): 3.93/4.0

申请结果

最终去向 Chosen

- UPenn — MSE in Scientific Computing ——(1.31 – 4.1) 几乎没人知道的好项目, 可以选的课覆盖整个工程学院 (可能是宾大特色), 想转工科可以考虑, 可能比 DS bar 低一点, 但是招的人远远少于 DS(一届 20 人左右), bar 比 SE 肯定高

录取 Admit

- University of Oxford — MSc in Mathematical Sciences (OMMS) — (1.26 – 3.19) Cond 一等
- Imperial College London — MSc in Applied Mathematics — Cond 一等 / tl 详细版: 12.11 提交 - 12.12 with department -12.19 RIP - 12.21 推荐信齐 - 1.7 offer - 1.20 接 offer-2.22 留位费 ddl-延期到 4.19
- Cornell University — MS in Biostatistics and Data Science — (11.29 – 1.16) 1.30 前回复
- Brown University — Master of Science in Biostatistics — (11.29 – 2.18) 奖 20% 学费减免 / 4.15 前回复, 感觉计算机的课很多, 我当时选它就是觉得可以转码
- Johns Hopkins University — MSE in Applied Mathematics and Statistics — (12.10 – 2.13) 奖 10% 学费减免 / 4.16 前回复
- Yale University — MPH in Biostatistics — (12.12 – 2.25) 奖 3w 美元奖学金 / 4.15 前回复
- University of Michigan, Ann Arbor — Applied Statistics Master's Program — (1.14 – 3.9) 4.15 前回复

- University of Chicago — MS in Computational and Applied Mathematics (MCAM) — (1.24 – 4.6) 4.20 前回复, 做计算数学, 或者物理应用方向的好项目, 和宾大 AMCS 一样, 和博士生一起上课, 压力大
- UPenn — MA in Applied Mathematics and Computational Science (AMCS) — (1.28 – 3.12) 4.15 前回复, 读博好项目, 但是课太理论了, 压力蛮大的, 课和博士生一起上的
- Northwestern University — MS in Engineering Sciences and Applied Mathematics — (1.28 – 2.11) 8.6 前回复

拒 Reject

- University of Cambridge — MAST in Mathematics (Applied Mathematics) — (1.5 – 2.9) 没招了, bar 特别高, 建议均分上 90 再申请吧 (今年录取的应该只有上 90 的榜一大哥), 很看重实分析复分析线代微积分这类基础课的成绩 (特别是分析!), 要是分析下了 90 应该完全没戏 (要是分析上了 90, 但均分 88, 89 maybe 可以上吧, 前两年发 offer 多的年代是可以的)
- University of Oxford — MSc in Mathematical Modelling and Scientific Computing (MMSc) — tl: 11.13 提交 - 12.2 面邀 - 12.15 面试 (从 12.10 延后)-12.18 rej 项目招的人比较少, 之前所有录取的都要面试, 今年开始有无面录, 相应的面试进的难度就会大很多, 面试要是卡壳了可能就希望渺茫了, 题不难, 主要是聊思路
- Stanford University — MS in Biomedical Data Science — (12.2 – 3.3) 要求有计算机背景, 大 S 的每个项目都很难, 但是可以尝试哈佛的 HDS, 听说扩招了
- Harvard University — Master of Medical Sciences in Biomedical Informatics (MMSc) — (1.13 – 2.24) 放不下我的脑机接口理想, 但是确实不匹配

科研 / 项目经历

- 大二 · UNNC · RA (2 个月) 流体方向建模
- 大三 · UNNC · RA (5 个月) 计算流体
- 大三 · 新加坡国立 · RA(remote) (4 个月) 猴痘在英国传播的 metapopulation model
- 大三 · 英诺 · RA (3 个月) 心肺建模 +SDE

推荐信

科研 2, 上课老师 2

荣誉奖项

2023.10 省奖

2024.10 省奖

2025.1 Provost 's scholarship

2026.3 省优毕

中介分享

我的中介服务态度很好, 在申请中帮我减少了很多困难, 特别是大四的小组作业期间真的特别忙, 好的中介服务能让你在忙碌的生活中稍微喘口气, 不过中介并不能一劳永逸, 网申的内容还是要自己用心检查的.

此外, 中介的选校并不一定真的适合你, 推荐大家暑假期间一定要多多上网冲浪, 多去探索自己喜欢的项目, 多去看看课程设置, faculty, 以及学校给的 career 和科研支持. 此外, 也可以多和小红书上的朋友们交流, 我真的是在等结果的时候还和网络上的朋友聊到了好多很不错的项目, 真是有点后悔没有申请 (咬牙), 不过我目前去的项目也是我个人特别喜欢的, 是我自己找到的, 而不是中介找的, 课程和 faculty 都是我想要的, 所以还是很幸福的嘻嘻

还有就是, 可以让家长加入你和中介的聊天群, 家长可能懂的不多, 但能起到一个监督作用, 让中介少点摆烂的可能.

哦对了, 如果不申请美国的话或者申请项目不多的话, 其实完全可以在有空余时间的情况下选择 diy, 现在 ai 都有 memory, 经过这四年, 它会比你更了解你自己. 我现在也经常让 ai 帮我改 cv 或者写点个人总结什么的, 会发现它对我做了什么比我自己更清楚, 因此让它来润色你的申请文书, 也是一个很好的选择.

申请经验心得

这里会以时间线为划分分享一下大学四年该如何划分, 以及每一阶段应该做什么, 希望能帮到更多迷茫的同学, 当然以下阐述仅代表我个人观点, 大家也可以多多参考其他优秀同学的分享.

大一:

大一主要还是多多享受校园生活, 然后多拓展一下自己的兴趣点, 然后一定一定要把英语基础打扎实 (虽然我知道来这个学校的很多同学其实英语水平都很好, 但是也确实存在一些英语比较薄弱的同学, 比如我哈哈哈哈). 毕竟作为数学系的学生, 能锻炼写作口语的机会真的不多 (相较其他专业), 在大一把英语练好对于后面考雅思以及出国都有很大的帮助.

还有一点就是要努力一下门门上 70(最难上的是那两门写作课, 可以多跟老师交流下, 关键在于写到老师的点子上), 可能有同学觉得大一对申请不重要, 但是四年都是 4.0 真的很赏心悦目啊哈哈哈哈 (且对于那种比较看重四年绩点的美国项目来说, 4.0 算是一个加分项).

最后一点就是大一暑假可以参加下暑校, 多拓展自己的认知.

大二:

大二的主要重心应该转移到学业上,当然也可以保留一定的社团活动,比如留任当部长什么的,但是最好不要影响到日常学习.大二的课程偏打基础,虽然比较简单,但是平时的作业务必跟上,因为期末时候复习压力会比较大,平时把作业都巩固好,期末复习会顺畅一点.除此之外,线代,微积分和概统都需要认真学,因为在后面大三大四的学习中会反复用到,特别是线代!不要因为线代理解起来比较难,就只停留在会做题的程度,这里推荐 MIT 的网课,可以反复观看,时看时新.

除此之外,大二也可以开始探索未来的方向了,就业还是读博?

如果想体验科研,可以从学校的 FURP 项目入手.当然也不应该拘泥在 FURP,主动去联系导师和博士生,看看能不能直接加入项目组也不失为一种很好的选择.很多同学可能会担心自己没法一步到位,万一做的项目和之后申研方向不一样,就会浪费自己的时间.但是很多时候,只有尝试了才会知道这个方向到底在干什么,ai 的举例和自己的想象都只是纸上谈兵.还有一点,如果想在申研的时候就有 publication,务必提早进组,很多时候,没有 paper 不是能力不行,而是时间不够,越早进组,才越有机会发 paper.

如果目标很明确,研究生/本科毕业后一定直接去上班,那么大二的暑假就可以开始你的实习了.学校提供的 SPP 暑假实习项目推荐参加一下,然后一定要提早开始制作你的中英文简历.(这里补充一下,如果你想上牛剑或北美 top 的研,最好有一段科研机会,科研经历 + 科研导师推荐信在 admission office 那边比实习会更加分)

大二和大三学期中应不应该做科研?

这个其实还是看个人选择,我们这一届有同学专攻科研,然后学业成绩保持在 70+ 最后上哈佛的;也有保持四年 4.0 然后申请到宾大 ds 的.如果只申请美国的话,确实可以把对课业的要求降低点,但务必保证每门课上 70,每年保持 4.0.如果申请英国的话,还是建议在学业上多花心思,最好拿到 80+,不要让科研影响到最后的成绩.

大三:

大三就不用多说了吧,完全沉浸在学习的一年.其实算是我除了学习压力外,其他压力最小的一年,没有申研的烦恼,也不需要处理社团组织的事务,课余时间完全自由安排.

这一年其实没什么需要多说的,主要需要注意以下几点:

1. 学习篇:

认真对待每一次 cw 和考试,不要因为上学期成绩好,就对课业压力小一点的下学期松懈,我见过不少上学期考的很好,但是下学期成绩下降很多的同学(包括我自己也下降了).特别需要提醒 2+2 的同学,这一年初到英国,可能特别想出门玩,假期出去玩完全可以,但请安排好你的期末复习时间.

2. 大三暑假安排篇:

这里特别提醒想在海外暑研或者实习的同学,以英国美国为例,大三暑假的实习,

在大三刚开学的时候 (9.10 月) 就要开始申请了, 所以大二的暑假就要把简历准备好, 当然也有次年还能申请的岗位, 但是数量少之又少, 所以早做准备.

对于科研来说, 如果你想在海外做科研, 请尽早开始套瓷 (11 月差不多可以开始了), 这个过程和申请博士差不多, 一定要有耐心, 可以每天循序渐进发几封, 感觉至少要发到 50 封才有可能拿到机会, 甚至需要 100 封 (当然如果你是超级大佬, 当我没说). 当然也存在一些官方的项目, 一定要自己多去搜寻相关信息, 然后拉个表把需要的文件和 ddl 都记录一下, 然后及时去申请, 不要拖到最后一天. 不过这里提个醒, 官方的项目一般竞争难度都很大, 特别是港新的, 不要抱太大希望. 这里也推荐下英诺的暑期科研, 但是对于 2+2 同学来说淘汰率也很高, 而且现在 funding 也很困难, 可能全年级也就招 20 人不到, 而且大多是本地同学.

对于国内的科研机会, 大三下也可以开始套瓷了, 国内会稍微好进一点, 因为有些就是去 volunteer 的, 没有工资, 导师当然愿意招一个去打白工的人.

国内的实习就是自己投简历, 还是那句话, 把简历做好看, 然后多刷点面试题.

3. 找中介篇:

中介倒是不用太着急, 可以在大三多聊几个中介, 横向对比后再确定, 感觉大三下甚至暑假签合同都来得及, 多问问学长学姐的体验. 签合同前条款都要看清楚, 多做点功课, 预防一下后面中介跑路或者回复不及时, 推卸责任的风险.

当然也遇到过很早签中介的同学, 说是需要中介的生涯规划服务, 这个见仁见智吧. 感觉自己上点心, 多看看飞跃手册 + 跟学长学姐聊 + 网上资料多看看, 应该完全可以自己搞定吧.

4. 语言和 GRE 篇:

关于语言和 GRE 要不要考的问题, 其实每年都有很多人关心.

首先, 现在强制要求 GRE 的项目越来越少了, 所以如果你选的项目没几个要求 GRE 的完全可以考虑放弃那几个必须要 GRE 的项目, 因为 GRE 考到一个好成绩要消耗大量的精力, 而且也不一定能考到一个好成绩, 至少我是这样的. 所以强烈建议没有闭关修炼两周到一个月就能考出好成绩能力的同学, 不要考 GRE.

如果你出于种种原因一定要考 GRE 的话, 推荐在大一大二的暑假就把这件事解决掉 (当然, 这也要求你在大一大二就对自己未来要干什么有清晰的认知), 因为越到后面, 你越挤不出时间.

其次是语言 (雅思/托福/...), 对于 2+2 的同学, 据我所知, 只有英国的几所大学是需要提供雅思成绩的 (这几所中也存在可以豁免语言的项目), 其中剑桥的 7(7)/7.5(7) 为目前见过的最高要求, 但是存在可以用剑桥内测通过语言 con 的机会. 除了这几所大学外, 美国几乎全豁免, 牛津也是豁免的 (感谢牛津!), 所以完全可以不考语言.

对于 4+0 的同学, 英国这边应该都是不豁免的, 美国那边可能存在豁免的项目, 需要自己去调查一下. 所以 4+0 的同学需要在大三或者大四上申请前考出语言哦.

除此之外, 美国的语言成绩需要在申请时同步上交 (港新似乎也是, 但我没申请, 所以不确定), 而英国可以暂时不交, 等到 7 月用学位换 uncon offer 的时候一起交掉. 所以如果你只申请英国的学校, 也可以先不考雅思, 等到 offer 来了, 在比较休闲的大四下考出语言就行.

大四:

大四这一模块会主要聚焦在申请建议和最终选 offer 上, 需要提醒的一点是, 大四的小组作业是个很麻烦的事情, 特别是英诺的应数 stream 的 project(这里划重点!!!), 大四做小组作业的那段时间, 是我四年来最力竭的一段时间, 最后给分也不好... (意思就是别把这个 stream 放在你前三的志愿). 宁诺相对轻松一点, 且给分还不错, 所以不用太担心.

申请建议:

1. 选校

一般来说会在 7-8 月出分后开始选校,diy 的同学可以参考飞跃手册学长学姐选的一些项目 + 小红书上的一些案例 (小红书还是很有用的! 可以从大三就开始关注各种案例);

签了中介的同学, 应该就是中介会给你一个选校表, 这里说一下, 不要听信中介的一面之词, 有些中介为了保证他承诺的申请结果, 会给你推荐一些好进的水项目, 而且会 pua 你, 说你的成绩申请不到那些好一点的项目. 我的建议就是自信大胆冲, 感觉近几年, 硕士项目都有扩招的趋势 (可能是学校真的没钱了, 需要国际生来填补资金), 特别是今年, 感觉大家普遍的申请结果都蛮理想的 (如果有申请结果不好的同学看到这里, 给大家道个歉). 然后稍微保留 1-2 个保底/match 的项目, 确保自己不要成为失学儿童, 且给大四刚过年的自己一颗定心丸. 除此之外, 不要拘泥在中介给的选校表上, 要自己多多探索好的感兴趣的项目, 以我当时为例, 我当时自己去翻了北美 top30 的官网, 寻找中介没给我提供的好项目, 最后也是找到了我即将要去的心水项目, 还是挺幸运的. 小红书也是个特别好的渠道, 应该每年选校季都有很多人会发求助帖, 大家也可以看看同方向的同学的选校.

哦对了, 还有一点, 选项目的时候清楚你的需求, 是就业导向的项目, 还是读博导向的项目, 不同的项目对文书和背景的要求有很大的差异. 选校的时候多考虑一点, 后面真的选 offer 的时候, 就会更明确一点.

2. 选校之后要做的事情

自己建个简易数据库, 把自己选的所有项目的信息都整理到表格中 (我当时用的 notion), 把 ddl, 需要的推荐信数量, 文书和材料的要求全部整理进去, 到时候在申

请的过程中实时追踪, 确保整个申请体系化, 不错过任何一个 ddl.

虽然说有的中介也会提供一个申请进程表, 但是自己还是要上点心, 不然要是中介出错了, 倒霉的是自己.

3. 文书

对于 diy 的同学, 可能会对文书有点手足无措, 这时候可以借助 ai 的帮助, 先自己按照文书的要求写一版, 然后喂给 ai 润色. 网上也有卖什么优秀文书, 也可以考虑购买一下, 借鉴别人的写作思路. 不过最重要的还是你的想法, 文书讲的是你的故事, 请让 admission office 看到一个对自己大学四年有思考, 对未来规划有想法的你. 除此之外, 有条件的话, 可以让在读博士生帮忙给点建议, 他们就在学术圈, 对于文书, 还是有能跳脱出我们目前水准的看法的.

对于签了中介的同学, 不要把文书完全放心交给中介, 一定要自己看一遍, 并清楚了解每个项目的文书要求, 然后多跟中介沟通. 可以把所有修改意见备注在 word 上, 然后和文书老师一起开会挨个修改每个点. 不同的项目, 文书的侧重点可能不同, 所以也需要自己多把关, 不能完全套模版.

4. 面试

所有需要面试的项目, 最好提早准备, 特别是网上有说给的准备时间短的项目. 以我被 rej 的 MMSC 为例, 往年的面试时间都是 1 月, 所以我觉得圣诞准备就好, 结果今年提前了, 12 月收到面邀的时候整个人都是懵的, MMSC 的面试范围又很广, 所以准备的超级匆忙, 最后面试表现也比较一般, 所以一定要提前开始准备面试. 对于那种只问相关科研项目经历的项目, 就是要对自己科研做了什么了如指掌, 多追问自己一些细节.

5. 申请结束后

首先, 先感谢一下自己几个月来的辛苦, 然后卸载小红书, 不过这里推荐新创一个专门用来玩的小红书号啊哈哈哈. 因为人在等待的时候真的会焦虑, 会忍不住刷手机, 碰到有别人拿到 offer 了, 真的会很紧张. 特别是那种 rolling 发 offer 的项目, 要是刷到有人已经拿到自己申请的项目的 offer 了, 而自己还没有消息的时候, 真的会很着急, 所以请放下你的手机. 大四下是个难得的可以放松的学期, 趁还没工作, 赶紧把自己想做的想玩的都做了.

如何选 offer?

首先就是清楚自己未来是想毕业之后直接就业, 还是读博, 还是两者都可以. 想就业的就选课业压力小/项目内自带实习机会/地理位置好方便找工实习/就业数据好的项目. 想读博的就选读博导向的项目, 比如学校科研资源多/方便校内转博士/可以上更多 thesis 课. 有几个备选之后, 可以多去问问老师和学长学姐的建议, 也可以在小红书上和有同样选校问题的同学多交流, 听听大家的想法.

然后说一下我的选校思路吧,我当时是在宾大 AMCS 和 SCMP 还有牛津的 OMMS 中纠结,可能很多人会奇怪我怎么没选牛津,接下来说下我的心路历程.

一开始拿到 offer 时,三个项目里最喜欢的其实是 AMCS(因为是有读博想法的),后来去问了在读的学长学姐之后,发现这个项目压力很大,且 gpa 的高低非常影响申请博士的结果加之其实课程内容并没有我想的那么应用,更多是偏纯数的,于是放弃.

之后就是在 OMMS 和 SCMP 里面选了,说实话,放弃牛津不是个简单的决定,OMMS 算是我大学期间特别想去的一个项目,但是课程基本都是数学,且比较理论.

在现在这个 ai 快速发展的时代,我实在没有信心在读博期间不被 ai 取代(可以关注下 ai4science),所以我萌发了不读博,直接找工的想法,且转去工科.对于找工来说,牛津的 title 确实非常够用,但是在考虑了我目前没有实习经历且牛津的硕士是一年制这一情况后,牛津就不是最优选了.加之在上了三年理论课之后,我其实更想上些应用的课,特别是工科应用的课,SCMP 确实就更适合我.

不过以上分析都是理性角度,感性来说,其实非常简单,我对课程有很高的要求,而 SCMP 的课实在是特别对我的胃口,就是那种每天都要摩挲一遍选课表的喜欢 hhh,所以实在是没法拒绝啊哈哈哈哈.大家不要学我啊,喜欢 title 的,就选 title 最好的就行了.我的感性选择还被朋友“诟病”成研究生谁还上课啊(哭)

以上就是本飞跃老人所有的碎碎念了,从创办飞跃到现在,转眼我也和飞跃一起成长了三年!感谢 jc,cyx,ctx 在 24 年的那个暑假拉我一起做飞跃手册,感谢所有帮助过我的老师,学长学姐和同学,也感谢往年的飞跃手册,在申请季,24 和 25fall 的飞跃手册真的帮了我特别多,特别是和我背景特别一样的 25fall MY 学长的分享,在选校上我甚至有点一键抄作业啊哈哈哈.希望宁诺数学系可以越来越好,也祝学弟学妹们都能去到自己想去的地方,期待未来的每一个数统飞跃手册!

41 2025 届小松鼠 @UPenn

基本信息

本科专业：数学与应用数学 (4+0)

申请学位：硕士 Master

领域偏好：Data Science、Analytics/BA

最终去向：UPenn — MSE in Systems Engineering

联系方式：邮箱 daisy.ziyue0526@outlook.com

申请三维

GPA (4.0 制): 3.9/4

申请结果

最终去向 Chosen

- UPenn — MSE in Systems Engineering — (10.27 – 4.1)

录取 Admit

- University of Edinburgh — MSc Data Science — (10.13 – 11.4)
- CMU — Master of Science in Business Analytics (MSBA) program — (10.7 – 12.10)
奖 9,000 \$ / 11.3 面试
- Johns Hopkins University — Master' s in Data Science — (12.2 – 2.25) 奖 10%
- UCB — Industrial Engineering & Operations Research Meng — (1.5 – 3.7) 奖
15,000 \$
- Brown University — Master' s Program in Data Science (Master of Science, Sc.M.)
— (1.22 – 3.18)
- HKU — Master of Data Science — (10.12 – 3.26) 12.4 线上笔试面试，笔试很关键
且很难

候补 Waitlist

- UPenn — MSE in Data Science — 申请时间 10.25

拒 Reject

- HKU — Master of Science in Business Analytics programme — 连续两年被拒，不
带搭理人的
- Harvard University — Master of Science in Data Science

- Harvard University — MSc Health Data Science — 听说扩招了两倍，但没碰瓷成功
- Yale University — MPH in Biostatistics
- University of Cambridge — MPhil in Industrial Systems, Manufacture, and Management
- University of Cambridge — MPhil in Population Health Sciences
- University of Cambridge — MPhil in Strategy, Marketing, Operations and Organisational Behaviour
- Northwestern University — Master of Science in Machine Learning and Data Science (MLDS)

科研 / 项目经历

- 大四 · 宁波诺丁汉商学院 · 商学院校企合作项目 (2 months) 面向跨境电子商务物流的大规模车辆路径优化项目落地企业
- 大四 · 宁波诺丁汉商学院 · Research Assistant (1 year) 运筹学，多机排队系统的尾部风险评估，强化学习 paper under review

实习经历

- 大二 · 上海某证券 · 2 months 资本市场部
- 大三 · 杭州某独角兽 · 2 months 数据分析，数据驾驶舱 demo 搭建，产品经理的跟班
- 大四 · 上海某咨询 · 3 months 医疗组，社交媒体数据市场调研

推荐信

学术 3，实习 1

荣誉奖项

2023 美赛 H 奖
2022 TOP 10 德勤数字精英挑战赛
一堆壁球比赛奖项

中介分享

GAP 一年的血泪史。

去年对自己的背景和申请院校的实力极度自信，全程 DIY。定校非常激进（前无古人那种），且基本 All in 港新，结果被全聚德。保底院校不愿意去，对 GAP YEAR

也有心理准备。

今年选择 80%DIY，自己做绝大部分事情，工作室参与的只有帮我最后看一眼选校定位，修改出一版简历，SOP，PS；部分 Mphil 项目，帮我搭建 RP 框架。最后花在工作室总费用估计在 5-6k，找了两个工作室：一个帮我修改申请美国的材料（花费 5-6k），一个帮我申请剑桥项目的 rp（花费 0 元）。我更愿意把额外的钱拿出来交申请费去开更多院校彩票（总申请费 8k 左右）。

很幸运的是，今年遇到的工作室都是很好的学长学姐，在这亲情推荐：

如果想申请英国商科/经济，可以搜一下 xhs：老虎睡不着。是一位本科人大，研究生 IC 的经济系学长。他自己开个人文书工作室，接触下来，人超级无敌 Nice。他的优势在于对英国院校的商科/经济项目非常非常了解。我找他是因为 Cam SMOOB 在他这里的案例有很多，希望他帮我定我的 RP 选题和草稿。很不幸的是，他去年生了一场大病，没有最终帮我完成全流程，但帮我把 80% 的框架搭好了，也帮我审阅了最终版材料。学长的人品很好，在前期开了 5-6 次会，交付给我了框架，完成了 80% 任务量后，仍主动全额退款了。我愿意给有效的工作量付费，在我的坚持下，他仍然不收。他的文书质量我不能保证是最顶级的，但人品和态度真的是顶级的。

如果想申请美国的 DS/BA，可以搜 xhs：喝可口可乐的洛克。是一位 NYU 本科，西北 MLDS 研究生的学姐，目前在 Healthcare 领域留美工作。她也是独立个人工作室，每年接学生数量不多。她的优势在于，她自己完整走过这条数据留学和就业的路，对美国的数据类研究生项目很熟悉，对数据类行业用语和技术很专业。她帮我处理的是一个项目的简历，SOP 和 PS 的修改（写作仍是自己写）。在自己写第一版草稿之前会开会教学生如何去写，从 0 到 1。提交给她第一版草稿后她进行批注和修订，反复返稿 3-4 次完成最终版敲定。她教的写作方法论适用于全部文书，后续其他项目则自己修改一下即可提交。

申请经验心得

选校和专业：去年 All in 港新，也 All in 商业分析。非常之勇敢与错误，并已对 BA 祛魅。今年全方面发展，地区不限，专业不限。选校方面（如果你和我一样是风险偏好者）：保底 1-2 即可，并且选择自己真的愿意去的保底；主申和冲刺，一共 4-5 个；彩票，无上限，只要有钱和愿意给写推荐信。最关键的一点：在所有选校里，定一个自己最想冲刺的彩票项目去自己全身心规划，瞄准一个重中之重。例如，我把剑桥的 SMOOB 项目定为我的心选项目，我愿意单单为了这一个项目去找一个工作室专门负责这个项目的文书。

标化成绩：我没考任何的雅思/托福，因为懒和害怕。本科全英文教学，很多院校可以免语言。亲身经历：香港院校基本上官网明面上都写了免语言，但实际没有肯定吃亏；NTU 可以真的免；NUS 基本申请时候就要雅思；英国大部分可以 con；美国很多可以免，例如哈佛，耶鲁，宾大，UCB，Brown 等等，去项目官网看。但也有不能的我

就申请不了，哥大，康奈尔等。在自己愿意去并且有能力去考语言的情况下，还是去考一个吧。只能说，没考出来甚至和我一样没考的，不用太焦虑，也是有书读的。GRE，看项目，如果某一个项目强制需要，那就去考吧，GRE 的重要程度在减弱，有些项目明确写了不接受 GRE。

推荐信：感谢我的导师们和领导们的帮助啊，由于申请太多项目麻烦了太多次了，真是不好意思。从大三开始规划自己的推荐人，可以是 pt (但不推荐)，可以是 research mentor (推荐)，上课老师 (最好有大型 CW 产出的课)，实习上级 (推荐)。不要找邮箱联系不上老师!!! 真想点名批评!!! 美国项目基本上每个都要 3 封推荐信，所以累积起来要写的推荐信非常多。建议和老师商量好，在某一天的某个时间段，一次性把院校的连接都集中发过去老师邮箱，老师就能一次性全都上传完毕且不容易遗漏。能自己先写 draft 的就先自己写，问老师需不需要。

个人陈述与简历：申请美国的文书没有想象那么简单和容易，这里面是有系统写法和方法论的 (第二年才发觉)。无论是不是找中介写，都建议最后一版稿子给中介付费咨询一下。

暑期实习和科研：很难的一个问题，一种说法是大一到大二去全方面探索，都尝试一下，但回顾来看，肯定是垂直的经历对于找工和申请更有利。希望在大三暑假的时候，已经有一个比较明确的方向并做出一些科研/实习的成绩。

下面是针对我自己申请过的这些项目的零零碎碎感悟，内含录取偏好干货哈哈哈：

1. 爱丁堡 ds，当了两年的保底，两年都点击即送。
2. 伦敦地区无感，在交换期间甚至对其祛魅，加上 UCL 等高昂的申请费，不愿意为过分捞钱学校买单。
3. 没有申请美国打算的也建议申请美国，因为 GPA 会比均分好看。英制的 70 即 4.0 政策简直不要太好。
4. 需要笔试和面经请联系我：CMU MSBA (行为面)，HKU DS (行为面)，Cam PHS (技术面，且很压力很痛苦)，HKU DS (笔试很难且为录取主要参考)
5. Upenn SE 的 bar 在变高，因为大佬都在申请他做保底。它虽然被称为水项目，但我还挺喜欢他的课程设置的。学制和宾大的 Title 回国/留美都比较适合。
6. 哈佛录取偏好更倾向科研？(纯本人主观感受) 需要很强势很垂直的科研产出。
7. 很多项目我们学校的普通学生不太能碰瓷到，属于前无古人的那种，点名：NUS MSBA，IC MSBA (经济系有人申到了)，Upenn DS (今年形势严峻) 等。不单单是自己能力不够，本科院校也不够强势。
8. 申请美国的同学在成绩出来后就可以走 WES 认证了，时间线会比较长，尽早准备。
9. 建一个新的邮箱账号专门用于申请。帐号和密码需要放在自己手上。
10. 美国有些项目能够免申请费，只需要一些院校告知的操作 (例如参加他们的 info session/填写一些额外表格申请)；英国 G5 以上基本免不了，G5 以下很多能免。

11. deposit 如果觉得太急了，没有决定下来要不要去，试着发邮件询问 deposit 延迟。有些填个表格就能延迟。

12. 小红书是好东西（有很多申请经验和流程，相似同学可以抱团）也是坏东西（焦虑）。

13. 推荐在大三，大四阶段，跳出学校设定的框架去选课。比如，如果你想学计算机/商学院的课，可以自己填表单去申请和换课。甚至是可以选研究生的课，推荐 COMP 4131 Data modeling and analysis。

关于 Gap Year。这个选项出现在我们学校的应届毕业生中很少，但仍是一个我认为挺明智的选择。有些同学会为了积累实习经验 gap，有些是申请失利，有些是尝试创业等。Gap 的选择也有不同，我知道的商学院有流行大三结束 gap 一年去实习再读大四，而我选择的是毕业后再 gap。说不焦虑肯定是假的，你需要和家里商量，需要去调节自己的心态重新开始新一轮的申请，但最关键的是如何去好好规划它。那为什么我认为是一个明智的选择呢？在大四的时候我联系了商学院运筹学老师尝试了直博，但错过了 highflyer 的奖学金申请，只能和大池子一起竞争全奖，没有 mater 学位根本没有优势。导师不希望我自费，决定给我一年 RA 的职位并产出一些成果出来，来年再想办法去竞争。我也很愿意花一年时间来体验并检验自己是否适合科研这个赛道，而不是盲目就去直博。事实证明这一年也额外积累了很多经验，体验到了读博生活，导师也顺利申请到了学院内的项目名额，可以直接按照项目制内定博士给予全奖。我们的论文也顺利提交了期刊，同时完成了学术上的“四代同堂”。但通过自己的“读博”体验感受，更希望多出去看看，所以放弃了导师的名额。阶段性结束任务后，后面的时间里我都属于比较悠闲，开始真正给自己放假，开始规划美签，尝试一些乐器和运动，也尝试了自己一直以来的一个自媒体想法。总之，如果心态好，家里支持，并且能规划好自己想干什么的同学，来个 gap year 其实也不错！

最后的最后，祝大家都能好好生活，多看看世界。对自己的实力永远保持自信，敢于想象，敢于冒险。你值得更好的！

42 2026 届小虾米 @UCL

基本信息

本科专业：统计

申请学位：硕士 Master

领域偏好：mkt

最终去向：UCL — Marketing MSc

申请三维

均分（大一 / 大二 / 大三）：79/74/72

GPA（4.0 制）：3.77/4.0

语言成绩：雅思 7（6.5）

申请结果

最终去向 Chosen

- UCL — Marketing MSc

保研专题

聚焦国内保研/考研路径：推免资格、时间线、复试与教材准备，以及与出国申请「两手准备」的经验。以下为一位 MAM 4+0 同学的分享。

分享人背景

- 项目：MAM 4+0
- 英语：CET4 519 / CET6 500
- GPA：4.0 (71 / 70 / 85)
- 综排：4 / 102
- 科研经历：两段校内科研 + 一段实习 + 一段在投论文（校内科研产出，尚未发表）
- Offer：暨南大学 · 北京工业大学 · 东华大学 · 哈尔滨工程大学
- 联系方式：微信号 shijingyu12345

常见问题

宁诺能推到什么位置

中 2 到中 9 都有可能，但再往上就要提前做很多准备。

推免资格

约 120 人具备资格，按三年均分和科研竞赛成果加权排序；数学系有 20 个左右名额。

诚信问题

只要不在正式推免（9 推）时在系统里确认「待录取」，此前的都不算数。

推免材料

身份证、学生证、成绩单、排名证明、英制成绩转换表、四六级证书、科研/实习证书、论文、个人陈述、个人简历。

时间线

保研主要分三个阶段，越早机会越多：

阶段	时间	名额	特点
夏令营	7 月	少数	对宁诺学生最有机会冲上 9 的项目：不卡简历、与老师沟通多、便于展现自己，招生偏向直博。
预推免	9 月	大多数	简历卡得很死，基本只有中 2、末 9 的机会，但名额多、竞争不激烈。
推免（补录）	10 月	极少数	很难捡漏，有心读国内的同学不要冒险，尽量在前两阶段拿到 offer。捡漏信息通常在学校发送待录取通知当天在公众号、小红书等平台流出。

小贴士：部分大学已停招考研数学硕士，名额全给保研，这类学校机会可能更大。

数学系教材

国内数学教材参考意义很大，讲得更深刻，定义的理解也比英文版略好。

- 数学分析：华东师大版
 - 主要知识：数列 (ACF Y2) + 微积分 (Calculus Y2) + 函数分析 (Mathematical Analysis Y3) + 拓展
- 高等代数：谢启鸿绿皮书
 - 主要知识：矩阵 + 特征值 + 二次型 + 向量空间 (Linear Algebra Y2 + 拓展)
- 专业课：与所选方向有关，教材差距不大（常微分方程、概率论、计算数学、基础数学等）
 考研只需两门专业课
 数学和统计学都考数学分析和高等代数两科，再加英语、政治。
- 英语：作文网课（石雷鹏老师）
- 政治：网课（徐涛老师）+ 押题卷（肖 4、肖 8）

复试

流程：英语自我介绍 → 回答专业问题 → 回答简历项目问题。

各校复试专业问题（概率论与数理统计方向）：

学校	考察内容
暨南大学	常微分方程（笔试）、大数定律、中心极限定理
北京工业大学	正定矩阵的性质、点估计、矩估计、最大似然估计
东北大学	矩阵可逆的性质、矩阵相似的条件、正定矩阵的性质
东华大学	闭区间连续函数的性质、正定矩阵的性质、拉普拉斯变换的性质
哈尔滨工程大学	Type I error、阿贝尔群、统计模型、假设检验

个人建议

1. 论文很重要，保研基本人手一篇。哪怕发不了，也写一篇去投——「在投」也比没有强。
2. 提前套辞：有些学校（北邮、西电、成电等）要求先和老师套辞才能通过申请，要提早了解。
3. 优先以申请为重。保研要做的准备不少，但结果可能不尽如人意，学历门槛真的很难跨过。若确有意向留国内，从结果上看考研比保研更有机会进好学校——数学考研难度没想象中大（如中南大学往年真题就较简单），可以看看往年专业试题。代价是需要脱产学习，大四上学期学业基本顾不上，可从选课上提前应对。

补充要点

- 英语：预推免时部分学校卡四六级成绩，具体分数需去各校官网查，建议四六级考高些；有些学校雅思也可替代四六级。
- 尽早报夏令营：想好保研就优先考虑夏令营、趁早报名。今年政策有调整，部分学校取消了夏令营，但仍有很多 92 保留，且夏令营机会一般很多。
- 预推免流程：可同时申请多个学校；有的卡排名、有的卡双非，有时间都可以试试。过了就准备复试——有的学校笔试 + 面试，有的只面试，多数按笔面成绩排名录取。
- 强/弱 com：可上网查学校的「强弱 com」。强 com 代表招生办话语权大，弱 com 代表导师话语权大。对弱 com 学校，多提前套瓷老师（官网查邮箱和研究方向，提前发邮件联系）。
- 持续完善三方面：竞赛、论文、科研——预推免大多看这些。
- 两手准备：国外申研与国内保研需要准备的资料其实差不多，别觉得准备保研会影响申研，两手抓能多给自己一个选择的机会。

Diy 专题

详见 Diy 手册, 推荐所有人都阅读, 不管你是不是 Diy!!! 超良心的一本手册

宁诺 DIY 申研手册

26 Fall 申请季

诺丁汉大学数学系飞跃手册项目组 · Charlie

2026

0. 使用说明：这本手册适合谁

笔者是一个从未出过国的学生。在 26 Fall 申请季中，由于中外合办院校的背景较为特殊，许多申请细节并不能完全参考普通国内本科或海外本科学生的经验，笔者在 DIY 的过程中踩了不少坑，幸得众多学长学姐的帮助和支持，弥补了我在信息搜集方面的缺失。

但这类经验往往比较零散，也具有很强的重复性。如果没有被系统整理下来，就很难稳定地传递给之后的学弟学妹。因此，我希望把自己的申请流程和经验整理成册，供后来者参考。一方面，希望减少大家在信息搜集和流程摸索中耗费的时间和精力；另一方面，也希望延续前辈之间互相帮助、互相传递经验的传统。

这不是一份万能选校指南，而是一份以宁诺数学系 4+0 视角出发的英美硕士（因为笔者仅申请了英美）DIY 申请流程手册。本文主要基于笔者个人的申请经历和信息整理，受限于个人精力、申请方向和覆盖范围，内容不可避免地具有明显的**时效性**、**主观性**和**局限性**。因此，读者在使用本手册时需要结合自身情况和最新官网信息进行判断，不应将本文作为唯一依据。

同时，随着 AI 大模型的发展，DIY 申请中的信息检索、材料整理和问题排查效率都得到了显著提升。在合理使用 AI 工具的前提下，DIY 申请的门槛已经比过去低了很多。本手册的目标，是帮助未曾经历过申请流程的学生，在跟随完整流程走一遍后，能够独立完成信息搜索、项目筛选、材料准备和申请规划，并在不完全依赖中介的情况下完成不输于找中介的质量的申请。当然，前提是：申请者需要先想清楚自己真正想要什么。

免责声明：本文仅用于经验分享和申请流程参考，不构成任何申请结果保证。读者应以各学校、项目及官方机构发布的最新信息为准，并自行承担基于本文内容所作决定产生的后果。

AI 辅助创作声明：本手册内容由笔者完成初稿，AI 仅参与润色和表达优化，所有最终发布内容均由笔者本人核对确认并修改。

1. 申请前的基础认知：你希望通过这个硕士达到什么目的

我认为在申请前最重要的是要确认目的是什么，不要问我能够申请到哪里，而是我希望借助这个硕士实现一个怎么样的目的，这将会极大的影响对项目的选择，也更容易做出不后悔的选择。大致可以分为以下四种：

- 读博：项目的研究训练、导师资源、论文机会更重要。
- 就业：课程设置、实习机会、地理位置、校友网络更重要。
- 转方向：项目是否接受跨背景、先修课要求是否严格更重要。
- 留下来：签证政策、就业市场、项目时长也需要考虑。

1.2 不同硕士类型

- 授课型硕士（Taught）可以分为带 thesis 和不带 thesis 的
- 研究型硕士（Research）
- 直博/硕博连读

美国一般不直接区分研究型或者授课型

1.3 不同地区大致差异

这里仅作非常笼统的概括，不能对应到每一个学校，具体的特点应该主动详细了解。

- 英国：侧重大三均分，冲刺优质项目时同样会关注大一大二成绩。（不要相信任何人跟你说大一大二成绩不重要，竞争激烈的项目大一大二的成绩就是区分度）
- 美国：更看重软背景，材料多、课程选择范围广，存在 RA，TA，转博，选 PhD level 课程，工业界 Capstone 项目的机会。
- 香港/新加坡：项目投递时间开放较早、近些年显著竞争激烈、且对中外合办不友好
- 欧洲大陆：强调课程匹配与学分要求，同时可能会要求 GRE Subject Math 类考试。

1.4 DIY 到底要做什么

- 目标定位
 - 读研目的：就业、读博、转专业、留海外、回国发展
 - 国家与地区选择：英国、美国、香港、新加坡、欧洲等
 - 项目类型选择：授课型硕士、研究型硕士、MPhil、MS、MSc 等
 - 专业方向选择：本专业深造、交叉方向、转码、量化、数据科学等

- 个人背景评估：成绩、科研、实习、语言、推荐人、课程匹配度
- 信息搜集 & 项目筛选
 - 学校与项目官网查询
 - 项目规模，课程设置与培养方向
 - 申请要求：成绩、语言、先修课、材料、是否有面试、截止日期
 - 项目梯度配置：冲刺、主申、保底
 - 学费、奖学金、生活成本
- 时间规划
 - 申请季整体时间线
 - 标化考试与语言考试安排
 - 文书准备时间
 - 推荐信沟通时间
 - 网申提交时间
 - 不同国家/地区的申请批次差异
 - 面试准备时间
 - offer、押金、签证、住宿等后续时间节点
- 背景准备
 - 课程成绩与核心课程匹配
 - 科研经历
 - 实习经历
 - 项目经历
 - 竞赛、论文、奖项
 - 技能证明：编程、数学、实验、写作等
 - 与目标方向相关的额外学习
- 文书材料
 - 个人陈述 / Statement of Purpose
 - 简历 / CV
 - 推荐信
 - Writing Sample / Research Proposal, 如果需要
 - 奖学金文书, 如果需要
 - 不同项目之间的文书定制
 - 文书逻辑与个人主线
- 推荐信

- 推荐人选择
 - 推荐信内容定位
 - 提前沟通与材料提供
 - 推荐人与项目方向的匹配度
 - 网申提交
 - 申请系统注册
 - 成绩单等材料
 - 语言成绩递送
 - 申请费
 - 材料命名与上传格式
 - 截止日期检查
 - 提交后的状态追踪
 - 录取后的安排
 - offer 比较与选择
 - 押金与占位
 - condition 满足
 - 语言条件
 - 签证
 - 住宿
 - 学费与预算
 - 行前准备
-

2. 申请季整体时间线

2.1 大三下出分数之前

这个阶段还没有最终均分，所以不适合完全定校，但非常适合做三件事：**确定方向、搜集信息、提前准备材料。**

首先要想清楚自己申请硕士的目的。是为了读博、就业、转方向，还是希望留在海外？不同目标会直接影响选校逻辑。例如，读博导向的项目更需要关注研究训练、导师资源和 thesis 机会；就业导向的项目则更需要关注课程设置、地理位置、实习机会和校友网络。

其次，要开始系统性翻官网。不要只看小红书（但是非常建议多刷多看，可以看到新开的项目）、论坛或者学长学姐的录取案例。也可以尝试寻找目标学校当年新开的专业。经验贴可以作为参考，但最终信息一定要以官网为准。可以按照下面的方式搜索：

- 学校名称 + postgraduate program list;
- 学校名称 + department + master programme;
- 学校名称 + tuition / graduate cost;
- 学校名称 + application deadline。

同时这个时间段，可以在特定的方向上，多看几个院校的专业课程设置，对未来学习的内容心中有数

- 学校名称 + program + course structure

这个阶段可以先做一个初版选校表，不需要完全准确，但要把感兴趣的项目都放进去。表格里可以记录的信息可以参考 3.3 看项目时建议记录的信息

同时，语言成绩、GRE、文书初稿和推荐人也可以在这个阶段准备。尤其是推荐人，不建议等到 deadline 前才突然联系老师。平时多去 office hour，多参与课程讨论、科研项目或学院活动，会让老师更了解你，也更容易写出有强度的推荐信。

除此以外，建议提前准备一个可以用于跨境支付的工具，例如 VISA / MasterCard 信用卡或借记卡。申请过程中很多环节都可能需要境外支付，包括：

- 支付学校网申费；
- WES / 成绩认证费用；
- 语言成绩送分费用；
- 支付押金 / 占位费；
- 购买 ChatGPT、Claude 等 AI 用作 DIY 小助理（真的谁用谁知道）。

如果还没有合适的银行卡，建议在大三下或大三暑假尽早办理。部分银行办理 VISA / MasterCard 需要提前预约，办卡和激活也可能需要几天时间，不建议等到申请系统开放后再临时处理。具体办理经验可以参考第 6.6 节“VISA 卡办理流程”。

2.2 大三暑假

大三暑假是整个申请季最关键的准备期。因为这个时候大三成绩通常已经出来，可以根据最新均分把初版选校表调整成正式的冲刺、匹配、保底列表，并且确保保底院校是愿意接受，愿意入学的。

这个阶段要完成几件核心事情。

第一，重新评估背景。包括最新均分、核心课程成绩、暑假中正在做的科研经历 or 实习经历、语言成绩。如果大三成绩明显提升，可以适当增加冲刺项目；如果成绩没有达到预期，则需要重新考虑保底项目是否足够稳。

第二，打磨申请材料。CV、SOP 和 writing sample（如果需要）都应该在暑假完成初版。不要等到申请系统开放后才开始写文书，否则很容易变成一边查项目、一边写文书、一边催推荐信，最后材料质量下降。

第三，确认是否需要 WES 或学信网认证。尤其是申请美国部分项目时，成绩认证可能需要较长时间。宁诺 4+0 学生需要额外做学信网认证，要预留出更多的时间。

第四，关注港新提前批。港新部分项目可能在暑假前后开放，且有些项目竞争激烈、审理较快、留位费较高。如果把港新作为保底或主申地区，需要特别注意投递顺序。比如，保底项目太早出结果，但冲刺项目还没开始审理，就可能面临高额留位费和短时间决策压力。

这一阶段的理想结果是：到大四开学前，已经有一版成熟的选校表，一版可以继续定制的 CV 和 SOP，明确的推荐人名单，以及大致的投递顺序。

2.3 大四上 9-12 月

大四上是主申请季。这个阶段的重点是**提交、追踪、补充和调整**。

对于 rolling 制项目，原则上越早准备好、越早提交越好。尤其是英国、港新等部分项目，虽然官网 deadline 可能很晚，但热门项目可能会提前招满，或者后期竞争明显变激烈。冲刺项目也应该尽早打磨材料，尽早提交，最好避免保底校先于冲刺校的情况发生。因此，不建议把所有申请都拖到 deadline 前。

对于 round 制项目，则要关注每一轮的截止时间。有些项目在 priority deadline 前提交，可能会有申请费减免、奖学金优先考虑或更高的录取机会。美国项目的 deadline 通常集中在 11 月到次年 1 月之间，因此 9-12 月也是美国申请材料最密集的阶段。（是不是每个学校都有 priority deadline）

这个阶段要特别注意推荐信。有的项目需要推荐信提交完成后才开始审理，而不是你自己提交网申后就自动进入 review。因此，在提交申请前后都要确认推荐信是否已经送达。如果老师很忙，最好提前整理好项目信息、deadline 和提交链接，约定好时间后一次性发送所有的推荐信链接，避免临近截止日期才催。

这个阶段还要维护一个申请追踪表，记录每个项目的状态：

- 是否已提交；

- 推荐信是否齐全；
- 语言成绩是否送达；
- 成绩单是否上传；
- WES 是否完成；
- 是否进入 review；
- 是否收到补件；
- 是否收到面试；
- 是否收到结果。

避免以下错误：申请项目很多，但没有统一管理，导致漏交材料，错交材料、漏看邮件（常看垃圾箱）、错过补件或面试邀请。

2.4 大四下

大四下通常是一个过渡阶段。一部分项目已经提交，一部分项目还在等待结果，也可能还有美国或欧洲项目的后续 deadline。

这个阶段主要做五件事。

第一，继续完成剩余申请。有些美国项目、欧洲项目或后开的英国项目可能还没有截止，需要继续提交。

第二，检查申请状态。很多学校会在 portal 中显示 awaiting documents、under review、referred 等状态。如果出现材料未到、成绩单问题、推荐信缺失等情况，要尽早处理。

第三，准备可能出现的面试。部分项目会安排 Zoom / Teams 面试，也可能是导师面试或招生官面试。面试内容通常包括申请动机、项目匹配度、过往经历、未来规划，有些专业还会问基础学术问题。

第四，开始面对 offer 和留位费问题。港新部分项目可能较早出结果，并且留位费较高，考虑时间较短。如果手上有早出的 offer，但更想等后面的项目，就需要判断是否值得交押金、是否可以邮件申请延期，以及沉没成本是否可以接受。

第五，如果拿到的是 conditional offer，要仔细看 condition 具体是什么。常见条件包括达到毕业要求、最终均分满足要求、补交学位证和毕业证、补交语言成绩、提交 ATAS 或其他特殊材料等。不同国家和项目的要求不一样，不能只凭经验判断。

同时，大四下还要注意狗屎小组作业、期末考试和申请后续事项之间的时间冲突。不要因为申请已经拿到 offer，就忽略毕业成绩或学位条件。对于英国项目来说，最终学术条件没有满足，offer 仍然可能无法转成 unconditional，得不偿失。

2.5 Offer 后最重要的是看清楚三个问题：

第一，这个 offer 是 conditional 还是 unconditional？

如果是 conditional，需要逐条确认 condition。

第二，是否需要交押金？

有些学校没有押金，有些学校要求在规定时间内缴纳 deposit 才能保留位置。港新部分项目的留位费尤其需要提前考虑，因为金额可能较高，且给出的考虑时间较短。大部分院校的留位费时间是可以跟系里 argue 延长的，例如 IC 可以延长半个月。

第三，是否还要等其他结果？

如果手上已有 offer，但仍在等更想去的项目，就需要判断是否接受当前 offer、是否交押金、是否发邮件申请延期。这个决策没有标准答案，要结合项目偏好、押金金额以及出结果的可能时间。

比较多个 offer 时，可以从参考 Offer 阶段：怎么比较和选择

如果打算直接就业，宁诺的同学申请到的院校的排名足够过非金融行业的绝大多数简历关了，比起 title，专业的留服认证名称和院校提供的就业资源值得更大的关注。

2.6 签证与行前

不同国家的流程不同。英国通常需要关注 CAS、资金证明、肺结核检测、签证申请和入境时间等。美国通常需要关注 I-20、SEVIS Fee、DS-160、签证预约和面签。香港、新加坡和欧洲大陆也都有各自的签证或入境许可流程。

这个阶段还要同时处理住宿、学费、机票、电话卡、银行卡、保险、行李和报到注册等事项。对于第一次出国的学生来说，这部分事情看起来零碎，但每一项都有时间要求，最好单独列 checklist。

签证与行前阶段最重要的原则是：以官方要求为准，尤其是资金证明、签证材料、入境文件和体检要求。不要完全依赖二手经验，因为签证政策和学校要求都可能变化。

3. 如何确定申请方向与项目列表

- 先看自己：目标、背景、GPA、预算、语言、科研 / 实习
- 再看项目：专业、课程、学制、费用、就业、博士去向
- 考虑国家地区差异
- 分冲刺 / 匹配 / 保底

3.1 主流申请方向分类

常见申请方向大致可以分为以下几类：

- 纯数学；
- 应用数学；
- 金融数学 / 金融工程；
- 统计 / Data Science；
- Biostatistics；
- CS / AI / ECE；
- Industrial Engineering / Operations Research；
- Business 相关项目

其中，金融数学和金融工程虽然名字相近，但项目开设院系和训练重点不同。金融数学一般更多由数学系或相关理学院开设，本质上仍然是数学类项目，对随机过程、概率、分析、数值方法等基础要求较高，课程硬度通常不低。金融工程则可能开在工程学院、商学院、统计系或交叉学院，项目设置更偏向量化金融、计算、优化和就业导向。两者的求职目标经常有重合，所以在选校时可以放在同一大类中比较，但不能简单认为它们完全一样。

统计和 Data Science 也是类似情况。有些统计项目更偏理论和方法，有些 Data Science 项目更偏工程和应用。看项目时不要只看名字，而要具体看课程表。

CS / AI / ECE 项目对数学背景学生来说有机会，但也要注意先修课。很多非转码项目会要求数据结构、算法、操作系统、计算机系统、机器学习、编程经验等。如果本科没有系统修过 CS 课程，就要仔细判断项目是否接受跨背景，以及自己的材料能否证明足够的计算能力。

Business 类项目覆盖范围很广，包括 Business Analytics、Marketing Analytics、Management、Finance、Information Systems 等。申请这些项目时，除了学校排名，也要看项目的就业导向、校友去向、课程实用性、地理位置和是否适合自己的长期目标。

3.2 如何建立选校表

参考信息来源包括：

- 学校官网
- 学校 Career Services 中的升学规划 Further Study Planning Module
- 飞跃手册
- 小红书，抖音等社交媒体
- 一亩三分地，知乎，寄托天下等论坛
- 西浦的纸条（他们的体量大，案例多）
- 学长学姐的真实案例

这里需要特别提醒：**经验贴只能作为参考，不能代替官网!!**

飞跃手册和论坛案例很有价值，但样本往往有限，且存在偏差。写出来的案例往往不是申请池的平均水平。尤其是高分高背景案例更容易被看到，中段分数同学如果只看这些内容，很容易产生焦虑。

对于中段分数的同学，我恳请大家多关注学校官方 Career Service 或 Further Study Planning Module 中的升学信息。这类资源虽然不一定像经验贴那样“刺激”，但案例覆盖面更广泛，也更适合建立对申请区间的基本判断。

中介最喜欢给中段分数的同学制造焦虑，暗示“只能去缝合怪项目”或“必须选某些保底”。但实际上，根据我的交流来看，大部分中介对于保底的把握反而是不如我们自己的学生的，六十到七十分段的同学仍然有机会申请到不少不错大学的正规专业项目，尤其是在留学申请整体门槛逐渐降低的大背景下。

还有一点需要注意：有些大学或申请系统对申请项目数量有限制。如果一开始被推荐去申请自己并不喜欢的项目，占用了申请名额，后面再想改成更合适的项目就会很头疼。因此，最终提交前一定要确认：这个项目是不是你真的愿意去的。

3.3 看项目时建议记录的信息

选校表包括以下信息：

- 国家 / 地区；
- 学校；
- 项目名称；
- 所在学院；
- 研究方向；
- 学制；
- 学费；
- 申请截止日期；
- 是否 rolling；
- 语言要求；

- GRE / GMAT 要求;
 - 推荐信数量;
 - 是否需要 writing sample;
 - 是否需要面试;
 - 是否需要 WES / 成绩认证;
 - 申请费;
 - 留位费;
 - 课程匹配度;
 - 就业 / 博士去向;
 - 个人申请定位: 冲刺 / 匹配 / 保底;
-

4. 语言考试、GRE 与成绩认证

4.1 IELTS / TOEFL 什么时候考

语言成绩建议尽早规划，尤其是申请美国、港新、欧洲项目的同学。因为不少项目要求申请时就提交合格语言成绩，如果等到申请季开始后再考，可能会出现分数不够、送分来不及等问题。

一般来说，如果不能确定自己可以免语言，最好在大一大二就开始准备，并尽量在**大四申请季开始前**考出一个可用分数。对于申请美国项目的同学，尤其建议不要拖到12月以后，因为很多项目的 deadline 集中在12月到次年1月。

英国项目相对灵活，很多授课型硕士可以先申请，后补语言成绩。但是这不代表语言成绩不重要。带着合格语言成绩申请，至少可以提高录取的概率（尽管牛剑的录取打分表里没有对语言成绩的打分，但是仍然有人的 feedback 是因为语言不合格被拒）。

IELTS/TOEFL 成绩有效期通常是考试日期后的2年。GRE 成绩有效期通常是5年。

大部分项目通常会要求语言成绩在**入学时或课程开始时**仍然有效。因此，可以按照预计入学时间反推一个合理的考试时间。比如英美硕士通常在9月或10月入学，如果按**10月入学**来计算，那么语言成绩最好不要早于入学年份前两年的10月，最好在大三暑假到大四上学期前半段考出语言成绩。

4.2 语言后补

“后补语言”主要常见于英国申请。很多英国学校会在申请时允许没有语言成绩，录取后给 conditional offer，要求学生在入学前补交合格语言成绩。

美国项目通常更倾向于申请时提交完整材料。部分项目允许后补，但也可能在材料不完整时不开始审理。因此，如果主申美国，语言成绩最好在提交前准备好。

港新项目则要特别小心。部分项目开放早、申请数量异常庞大，语言成绩如果没有达到要求，可能会影响进入下一轮审理或面试。因此，申请港新时不建议把语言成绩拖得太晚。

4.3 什么情况可以免语言

对于宁诺的学生来说，免语言是一个非常值得争取的点，但也取决于每所院校的政策。

常见可能免语言的情况包括：

- 本科为全英文授课；
- 本科阶段获得英方学位；
- 在英语国家完成一定年限的学习；
- 项目官网明确写明接受 English-taught degree 作为语言豁免依据；

- 学校允许上传英文授课证明或通过成绩单 / WES 报告体现英文授课背景。

但最稳妥的方式仍然是直接查官网并且邮件询问招生办。不同学校、不同学院、甚至同一学校的不同项目，对免语言的判断都可能不同。甚至可能会出现招生办邮件说可以免，但是系统上无法免除的情况。

4.4 GRE 是否需要

GRE 不应该按“大家都考”或“大家都不考”来决定，而应该按项目要求分三类判断：

第一类是 **required**。

如果项目明确要求 GRE，那么必须提交。

第二类是 **optional / recommended**。

由于现在家考保分，买分猖獗，所以各个大学在淡化 GRE 的作用，目前主流观点是认为对于 Optional 的项目而言，不提交不影响录取概率（当然中介会建议你考，这样你不考被拒了就是你的锅）。

第三类是 **not required / not accepted**。

不要浪费时间准备或送分。

我的建议是

对于多硕士项目来说，GRE 通常不是核心材料。但是需要付出大量的学习成本，如果因此导致成绩下滑非常得不偿失，宁可换一个不强制要求 GRE 的项目。但是如果背景薄弱，核心课成绩不高，可以考虑通过考一个 GRE 来弥补一下，但是收益有限。

4.5 GRE Subject Math 是否需要

GRE Subject Math 和普通 GRE 不一样。它考察的是本科数学基础，主要适用于欧洲或者美国的数学、应用数学、统计、部分理论方向或 PhD 申请。

对于数学相关申请，如果你的本科成绩不够突出，但希望冲刺更强的数学项目，在未来继续申请数学相关博士，考出来一个 90%+ 甚至 95%+ GRE Subject Math 成绩是有帮助的。

GRE Subject Test in Mathematics 主要考本科数学专业常见课程。官方结构是大约 **66 道选择题**，总时长 **2 小时 50 分钟**，没有分 section；内容比例大致是 **Calculus 50%、Algebra 25%、Additional Topics 25%**。

但它也有几个问题：

第一，考试频率低，每年仅有一到两场，大约四五月份就需要关注起来，考场在上海和北京。。

第二，准备成本高，涉及微积分，代数，包括线性代数、抽象代数和数论，以及其他本科数学主题，包括实分析、离散数学、拓扑、几何、复变、概率统计和数值分析。

因此，GRE Subject Math 更适合以下情况：

- 申请数学、应用数学、统计或相关理论型项目；
- 目标项目明确要求或强烈推荐；
- 本科成绩存在短板，希望用标准化成绩补充证明；
- 有充分时间准备，并且数学基础较好；
- 未来有申请 PhD 的打算。

参考网站

资料分享网站：<https://forum.chasedream.com/forum.php?mod=forumdisplay&fid=100&filter=typeid&typeid=173>[↗]

经验分享贴：<https://zhuanlan.zhihu.com/p/48067646>

<https://www.1point3acres.com/bbs/thread-202341-1-1.html>[↗]

4.6 WES / 学信网什么时候需要

不是所有项目都需要。最常见的是美国部分学校或项目会要求第三方成绩认证，认证结果和按照学校的 GPA 换算表出来的几乎一致，有的人会有 0.01 左右的浮动。

如果有项目需要，则应该大三一出分就开始进行认证。

4.7 详细 WES 认证参考教程

可以参考以下经验贴

老版本：

史上最详细的 WES 认证教程 1 <http://xhslink.com/o/7BZCIystp2q>[↗] 【小红书】探索笔记详情 ~

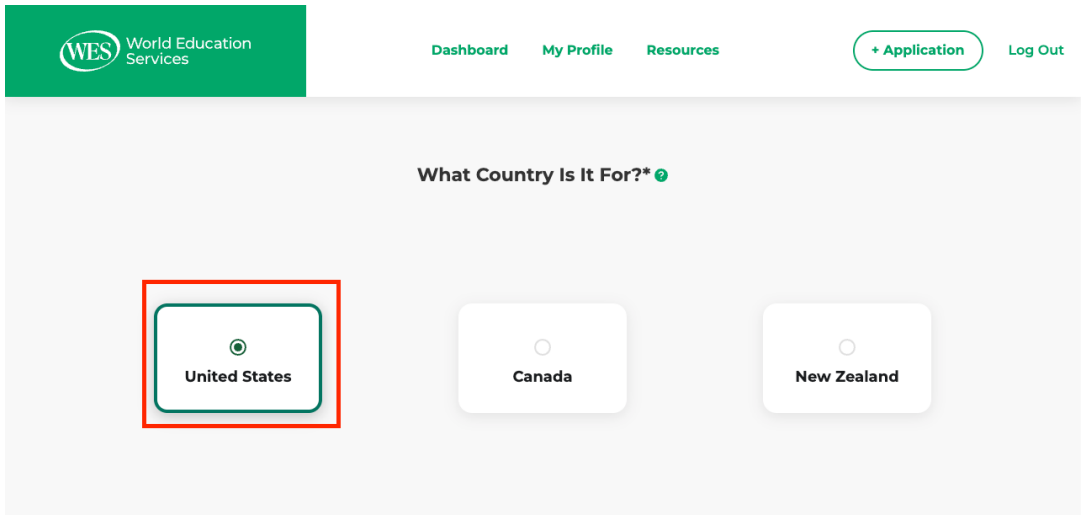
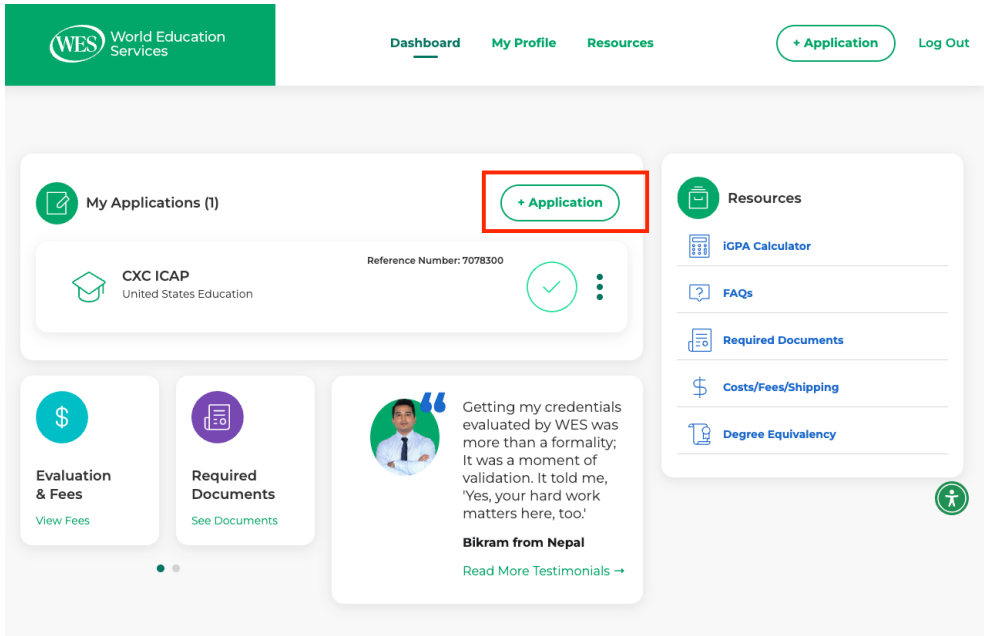
史上最详细的 WES 认证教程 2 <http://xhslink.com/o/7IvqsEvmu06>[↗] 来 【小红书】发现精彩 ~

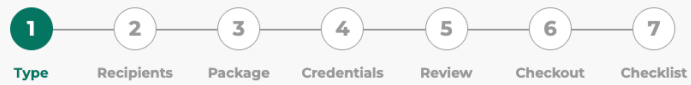
27 Fall WES 和学信网网站都有变化

新版本：

学信网成绩验证攻略 2026 最新版 <http://xhslink.com/o/do9rrDleH2>[↗] 在 【小红书】候着你瞧 ~

4.7.1 WES 注册





What Type of Application Do You Want to Create?*

Four white rounded square buttons with green icons and text labels. From left to right: 1. Immigration icon (ID card) with label 'Immigration'. 2. Education icon (graduation cap) with label 'Education', highlighted with a red border. 3. Employment icon (briefcase) with label 'Employment'. 4. Licensing icon (document) with label 'Licensing'. A small green circular icon with a person silhouette is partially visible on the far right.

Please note that by continuing to the next step you are confirming your application is for the chosen country and application type. If you need to change country or application type at a later time, you will need to start a new application.

✕

Level of Education

Please choose the level of education in which you are applying for admission.

☒ Graduate Admission

☐ Undergraduate Freshman Admissions

☐ Undergraduate Transfer Admissions

Cancel

Save

1 2 3 4 5 6 7
Type Recipients Package Credentials Review Checkout Checklist

Who Would Receive a Copy?

Tell Us About Yourself 这里填写个人即可信息

First Name (Given) *
Haoqi

Middle Name (Given)
Enter

Last Name (Family) *
ZHAO
☐ I do not have a last name

Gender *
Man

Date of Birth *
Sep 29, 2003

Country of Citizenship *
Select

Country of Birth *
China

Contact Info

Country/Region *
China (+86)

Phone Number *
86-15967779009

Email *
zhao.haoqi@outlook.com

Home/Residential Address

Country *
China

Address Line 1 *
Yinzhou District

Address Line 2
The University of Nottingham Ningbo China

+ Add Address Line

City *
Ningbo City

State/Province
Zhejiang Province

Zip Code *
315000

Mailing Address 这里填写Yes无法保存, 原因未知

One copy of your report is included in the cost of a credential evaluation. We will send your copy to the address listed below.

Is your delivery address the same as above?

☐ Yes
☒ No

Country *
China

Address Line 1 *

Delivery Details

Delivery Method * 1

Standard delivery without tracking - (\$14.00)
▼

Complete this field.

Would you like **extra copies** for yourself? Please select quantity.

-
0
+

Save

+ Recipient
Review Price List ↗

Exit
Next

World Education Services

Dashboard
My Profile
Resources
+ Application
Log Out

✓

✓

3

4

5

6

7

Type
Recipients
Package
Credentials
Review
Checkout
Checklist

Now, Select an Application Package
Price displayed in American \$

Document-by-Document Basic
DxD Basic
\$118

- Evaluation of your official academic documents
- Unofficial digital copy delivered via your WES account
- Official physical copy sent to your postal address

View Package Details

Document-by-Document International Credential Advantage Package (ICAP)
DxD ICAP
\$171

- Includes all features of the Basic package
- Verified transcript storage alongside your evaluation report
- Discount on additional reports
- WES Digital Badge to enhance your professional online presence (conditions apply)

View Package Details

Course-by-Course Basic
CxC Basic
\$186

- Evaluation of your official academic documents and coursework
- Unofficial digital copy delivered via your WES account
- Official physical copy sent to your postal address

View Package Details

Recommended

Course-by-Course International Credential Advantage Package
CxC ICAP
\$239

- Includes all features of the Basic package
- Verified transcript storage alongside your evaluation report
- Discount on additional reports
- WES Digital Badge to enhance your professional online presence

View Package Details

Back
Exit
Next

选择贵的可以多次使用，提交多个项目

World Education Services

Dashboard
My Profile
Resources
+ Application
Log Out

✓

✓

✓

4

5

6

7

Type
Recipients
Package
Credentials
Review
Checkout
Checklist

And, Provide Us Your Qualifications

Credential

Education Country/Territory*
China

Education Type*
Higher Education

Which of these apply?*
Incomplete or In-Progress Study (未完成学业或在读)

Institution Name*
The University of Nottingham Ningbo, China

Diploma/Certificate Name*
Bachelor of Science (Honours)

Information on Certificate or Diploma

First Name (Given)*
Haoqi

Middle Name (Given)
Enter

Last Name (Family)*
Zhao

Field of Study / Major*
Mathematics with Applied Math

Year Awarded*
2026

Diploma/Certificate Status*
Completed
In Progress

Start Year*
2022

End Year*
2026

Cancel
Save

+ Credential

Back
Exit
Next

注意这里是with 不是 and

130

Verify

☒ I confirm that the name and date of birth listed above is accurate and I understand that changes after I apply will not be made.

☒ I authorize WES to verify the authenticity of my documents with the issuing institutions.

☒ I certify that the information I am submitting is accurate and authentic.

☒ I have read and accept the World Education Services, Inc. [Terms and Conditions](#) and acknowledge receipt of the [WES Privacy Policy](#).

☒ By checking the box, I acknowledge that WES does not require any original documents to process my credential evaluation report. I agree to not send any of my own original documents to WES. I understand that any documents received by WES will not be returned and will be destroyed by WES at its sole discretion. I agree to submit all the [documents as required](#) by WES.

☒ By checking the box, I acknowledge that WES will review my application type, package, and recipients and may adjust my order accordingly.

*Requests to change your name or date of birth after your application has been submitted will not be honored. You can contact your university or recipient to show proof of birth.

全选即可

Back

Exit

Next

随后进行付款，并且记住 Reference Number。

WES 的成绩单 4+0 的同学需要通过学信网发送。2+2 则不需要。

4.7.2 学信网成绩单认证

中国高等教育学生信息网(学信网)

教育部学历查询网站、教育部高校招生阳光工程指定网站、全国硕士研究生招生报名和调剂指定网站

注册 | 登录 | English

[首页](#)
[学籍查询](#)
[学历查询](#)
[学位查询](#)
[在线验证](#)
[出国教育背景信息服务](#)
[图像校对](#)
[学信档案](#)
[高考](#)
[研招](#)
[港澳台招生](#)
[征兵](#)
[就业](#)
[学职平台](#)

出国教育背景信息服务

申请

网上申请

流程短，速度快。网上填写申请信息、上传材料图片、完成网上支付

申请

现场办理

本人携带申请材料现场办理

申请

申请进度查询

查询

查询

高等教育成绩单

《中国高等学校学生成绩验证报告》

简介

查询

高考成绩单

《中国高等学校招生入学考试成绩报告》

简介

查询

会考成绩单

《普通高中学业水平考试（会考）成绩报告》

简介

查询

重要告知

关于出国教育背景信息服务的温馨提示

2025-07-17

关于认证验证业务的声明

2025-04-18

关于调整疫情期间《中国高等学校学生成绩验证报告》审核规则的公告

2025-04-18

关于认证报告更换单位名称及公章的公告

2022-05-05

关于调整高等学校学生成绩验证报告的说明

2021-08-02

关于停止受理学历证明书的说明

2021-07-23

关于调整高考成绩验证报告的说明

2021-07-01

查看全部

学历认证

[学历认证报告申请及查询 >](#)

学位认证

[学位认证报告申请及查询 >](#)

131



添加大学成绩验证

* 学籍学历状态:

在读

✓

* 院校名称:

请填写成绩单上的院校名称

* 院校所在省市:

浙江省

✓

类别:

请选择 (不属于此类成绩单可不选择)

层次和类别至少填写一项

层次:

请选择

层次和类别至少填写一项

* 专业名称:

数学与应用数学

专业名称不能为空

所在院系:

请填写所在院系

学科方向:

请填写学科方向

* 入学日期:

入学日期不能为空

毕业日期:

* 主辅修:

主修

GPA:

请填写成绩单上的GPA, 无GPA可不填写

备注信息

档案号:

档案号

档案号为使(领)馆等政府部门或留学服务机构提供给您的号码, 如认证报告接收机构要求在报告中显示档案号, 请您填写正确的号码, 该档案号会在报告中体现, 没有档案号可以不填。(*申请目的为法签, 需填写档案号)

填写 WES 的 reference number

保存并添加课程

修改大学成绩验证 - 填写中文成绩信息

填写基本信息

填写中文成绩信息

填写英文成绩信息

* 报告中是否需要显示课程及成绩评定信息:

是

☒ 否

您选择在报告中体现课程及成绩评定信息, 则需要准确地填写**应得总学分**。应得总学分可在本校同级同专业的培养方案中查询, 请您联系院校教务主管部门提供培养方案, 并**上传**培养方案的**照片或扫描件**, 点击查看**培养方案样例**。

如无法提供, 请选择“否”, 报告中不体现课程及成绩评定信息。此项选择不影响成绩信息审核结果及成绩验证报告的其他内容。

请点击查看带有课程及成绩评定信息的**报告样例**

应得总学分:

请填写应得总学分

应修总学时:

请填写应修总学时

* 成绩单是否分学期:

☒ 是

☐ 否

提示: 按照成绩单原件是否分学期选择

* 选择填写方式:

在线填写

提示: 1、请根据成绩单内容, 如实填写课程名称、分数、学分、学时等信息, 如成绩单原件无学分、学时等信息, 可不录入; 2、有补考情况的分数填写举例: 58 (60补考); 3、学时框中填写数字, 如成绩单上无“学时单位”, 例如: 周、月等, 则单位选择“学时”, 有具体“学时单位”则按成绩单选择; 4、如成绩单上的课程类别为简写, 请补充完整, 例如: ①必、必修, 可选择必修课; ②理实, 请输入理论实践课; 5、课程较多的成绩单推荐使用Excel上传方式。

宁诺的成绩单填写方式和国内学校不同, 往年常常需要打回以后重新填写, 体验感太狗屎了。填写方式如下:

您好! 您的申请单【2025072217365554】中的【大学成绩单(中/英)-赵昊琪】于 2025-07-24 校对未通过, (1)请您根据成绩单... 查看

(1)请您根据成绩单上的信息【分学期】按照课程名称【从上到下】顺序录入, Autumn China为2000-2001-1学期, Spring China为 2000-2001-2学期, Full Year China为2000-2001学期。(2)请按照成绩单补充录入学分。

(1) 请您根据成绩单上的信息【分学期】按照课程名称【从上到下】顺序录入，Autumn China 为 2000-2001-1 学期，Spring China 为 2000-2001-2 学期，Full Year China 为 2000-2001 学期。(2) 请按照成绩单补充录入学分。

2024

-

2025

第 1

学期

添加课程

删除学期

2024

-

2025

第 2

学期

添加课程

删除学期

2024

-

2025

第

学期

添加课程

删除学期

Full Year 这里不需要填写

例子

成绩单信息

2022-2023 第 1 学期

课程名称	分数	学分	学时	课程类别
Foundation Algebra for Physical Sciences & Engineering	100	10		
Foundation Algebra for Physical Sciences & Engineering	100	10		
The Scientific Method	100	10		
The Scientific Method	100	10		
Foundation Science A	100	10		
Foundation Science A	100	10		
Undergraduate Reading and Writing in Academic Contexts	100	20		
Undergraduate Reading and Writing in Academic Contexts	100	20		
Oral Communication Skills A	100	10		
Oral Communication Skills A	100	10		

2022-2023 第 2 学期

课程名称	分数	学分	学时	课程类别
Undergraduate English in Specific Academic Contexts B (EG; Comp Sci; Env'mental Sci & Architecture	100	20		
Undergraduate English in Specific Academic Contexts B(EG; Comp Sci; Env'mental Sci & Architecture)	100	20		
Oral Communication Skills B	100	10		
Oral Communication Skills B	100	10		
Advanced Foundation Maths 2	100	20		
Advanced Foundation Maths 2	100	20		
Mathematical Software	100	10		
Mathematical Software	100	10		

2023-2024 第 1 学期

课程名称	分数	学分	学时	课程类别
Probability	100	10		
Probability	100	10		
Foundations of Pure Mathematics	100	10		
Foundations of Pure Mathematics	100	10		

2023-2024 第 2 学期

课程名称	分数	学分	学时	课程类别
Statistics	100	10		
Statistics	100	10		
Mathematical Structures	100	10		
Mathematical Structures	100	10		

2023-2024 学年

课程名称	分数	学分	学时	课程类别
Calculus	100	20		
Calculus	100	20		
Analytical and Computational Foundations	100	20		
Analytical and Computational Foundations	100	20		
Applied Mathematics	100	20		
Applied Mathematics	100	20		
Linear Mathematics	100	20		
Linear Mathematics	100	20		

2024-2025 第 1 学期

课程名称	分数	学分	学时	课程类别
Vector Calculus	100	10		
Vector Calculus	100	10		
Mathematical Analysis	100	10		
Mathematical Analysis	100	10		

2024-2025 第 2 学期

课程名称	分数	学分	学时	课程类别
Differential Equations and Fourier Analysis	100	10		
Differential Equations and Fourier Analysis	100	10		
Complex Functions	100	10		
Complex Functions	100	10		

2024-2025 学年

课程名称	分数	学分	学时	课程类别
Introduction to Scientific Computation	100	20		
Introduction to Scientific Computation	100	20		
Modelling with Differential Equations	100	20		
Modelling with Differential Equations	100	20		
Statistical Models and Methods	100	20		
Statistical Models and Methods	100	20		
Probability Models and Methods	100	20		
Probability Models and Methods	100	20		

注：27 fall 申请季的同学的和我这届（26fall）填写方式有变化，这里填写两次是当时要求中文和翻译版一起填写提交，但是今年必须先提交中文版再翻译成英文。我们的成绩单直接就是英文，不需要翻译成中文课程名字再填写，直接填写即可。

申请流程:

Language:

中文

English

选择项目

填写信息

上传电子附件

填写申请人信息

提交申请

确认/支付

1

2

3

4

5

6

填写并核对申请信息

受理机构

* 受理机构:

教育部学生服务与素质发展中心

您的认证申请将由该机构办理，咨询电话：010-67410388

自2018年11月28日起，美国/加拿大WES机构统一改用电子数据通道方式收取学历/成绩验证报告，当您申请的学历/成绩验证已出具验证报告后，请您登录学信档案（<https://my.chsi.com.cn/>），进入“出国（境）报告发送”频道，将您的电子版（PDF）验证报告发送至WES机构。

（注：仅针对2018年11月28日之后申请办理的学历/成绩验证报告采用电子数据通道收取，在此日期之前申请的仍由我中心将纸质验证报告邮寄WES）

发票信息

关于学历认证启用增值税电子发票的通告

* 是否需要发票:

☐ 是

☒ 否

备注信息

备注:

字数在200个中文以内

验证信息

一个申请单申请的中英文项目份数总计不能超过30。

申请项目	概要	单价	份数	小计
大学成绩验证	赵昊琪-宁波诺丁汉大学-本科	中文: 150.00 元	中文: 1	150.00 元

总计:

150.00 元

追加英文翻译

注意：提交申请后不允许添加项目、删除项目、追加英文翻译

上一步

提交申请

重复上面流程，看到最后支付金额为 300 就对了。

验证信息

一个申请单申请的中英文项目份数总计不能超过30。

申请项目	概要	单价	份数	小计
大学成绩验证	赵昊琪-宁波诺丁汉大学-本科	中文: 150.00 元 英文: 150.00 元	中文: 1 英文: 1	300.00 元

总计:

300.00 元

追加/修改英文翻译

注意：提交申请后不允许添加项目、删除项目、追加英文翻译

上一步

提交申请

随后就是一直等待学信网认证，这一步可能会等待很长时间，所以尽早提交。

4.7.3 WES 认证

中等教育
用户

中等教育为普通高中（含外籍学生就读的国际高中）层次

- 请确保您在国（境）外大学/机构申请网站上录入的证件号码、学籍档案注册时使用的证件号码、申请认证报告《中国高等学校招生入学考试成绩验证报告》、《中国中等教育学历验证报告》、《普通高中学业水平考试（会考）成绩验证报告》中的证件号码一致。注：2019年5月之前出具的《中国中等教育学历验证报告》（含中专、技校、成人高中等）、《中国中等学校学生成绩验证报告》仍提供在线查询和传输服务。

合作通道

ApplyWeb	NSC	Digitary	Parchment	My eQuals	WES	MyCreds	ACCREDITIFY
----------	-----	----------	-----------	-----------	-----	---------	-------------

合作通道介绍 | 如何申请

大学/机构名称	所在国家
World Education Services (WES) (World Education Services (WES))	美国

验证（认证）报告申请及发送步骤—WES

请先在WES官网页面做申请，获取WES Reference Number，然后遵照WES需要的文件的要求按以下步骤申请学历（毕业证书）、学位（学位证书），或成绩单验证报告翻译件，并通过“学籍档案”系统传输到WES。



注：

选择大学/机构

选择大学/机构

选择报告

确认报告

1、请选择需要发送报告的大学/机构

机构

World Education Services (WES) (World Educa...

2、合作通道

World Education Services (WES)

3、请输入个人信息

目前向World Education Services (WES)发送认证报告，传输速度较慢，认证报告发送后请耐心等待。

注意：

1) 您的姓氏、名字拼音（海外用户请填写您的英文姓名）会在您发送的报告中体现，请认真填写。姓名拼音请与您报告翻译件中的Name保持一致。

2) WES Reference Number是由所申请的World Education Services (WES)提供的，机构可以根据用户录入的"WES Reference Number"将收到的报告与申请的学生关联起来。

* 姓氏的拼音：

* 名字的拼音：

* Email：

手机号：

* WES Reference Number：

下一步

取消

随后等着就完事了。茶需慢慢摇，心急则味散 _(:3 」∠)。

5. 申请材料总览

常见申请材料包括：

- 成绩单；
- 语言成绩；
- CV / Resume；
- SOP / PS；
- 推荐信；
- 护照；
- Writing Sample / Research Proposal；
- 作品集；
- 其他项目特定材料。

5.1 成绩单

如果项目只要求上传成绩单，通常上传学校官方 PDF 即可。如果项目要求 WES 或其他成绩认证，则需要提前准备，因为认证过程可能耗时较长，且存在被打回修改的可能。

5.2 CV / Resume 怎么写

硕士申请阶段的简历一般不建议太长。对于大多数授课型硕士申请，**1-2 页比较合适**。如果内容不多，不要强行凑两页，也不要空白部分超过一页的 1/2。简历的重点是把最能证明你适合这个项。

简历可以参考 MIT 的 Resume template[↗]，也可以参考提供的 Resume Checklist[↗]。

写经历时建议使用 STAR 法则：

- Situation：当时的背景是什么；
- Task：你负责什么任务；
- Action：你具体做了什么；
- Result：最后有什么结果。

5.3 SOP / PS 怎么写

SOP / PS 是用来解释“为什么你适合这个项目”的材料，不需要复述简历中的所有内容。

根据 Graduate school application essays[↗] 中的这个视频，写出一个初稿。

如果项目带 thesis、research project，或者要求说明 potential supervisor，可以具

体写你感兴趣的导师或方向，并且要写清楚你为什么和这个方向匹配。例如可以提到你过去的课程、项目、研究方法或未来计划与该方向之间的联系。

一个 Sample MIT Ph.D. Personal Statement[↗]

如果需要找外部润色，可以考虑找与你专业接近的英语母语者或有相关背景的人修改。比如在 Fiverr 等平台可以以低于中国市场价的价格达到更好的效果，推荐的润色者可以在 xhs 搜索。

提交给修改者时，不要只发一篇文书。最好同时给出：

- 项目官网链接；
- 文书题目和字数要求；
- 你的 CV；
- 你想强调的经历；
- 你偏好的课程、导师或 research area；

不要期待润色者自己去官网帮你筛选导师或判断项目匹配度。项目理解这件事，申请者自己一定要做。

学校在 Moodle 上的 **Further Study Proofreading Service (UNNC)** 模块中提供免费的润色服务：

每位毕业生将有一次机会提交个人陈述（或其他申请文书类型），字数限制在 1000 字以内（若超过 1000 字，我们将只校对前 1000 字）。反馈将在 5 个工作日内返回给您。

很多人会高估文书的决定性。文书当然重要，尤其是在美国项目、牛剑部分项目或竞争非常激烈的项目中，是在打分表里占分数的。但对于大多硕士项目来说，文书通常不是决定因素。GPA、课程匹配、推荐信、科研或实习经历更加非常重要。

5.4 推荐信怎么准备

推荐信的强度往往比推荐人的头衔更重要。

一封真正了解你的老师写出的具体推荐信，通常远比一封来自高 title 推荐人的模板信更有价值。招生官更希望看到的是：推荐人能否具体说明你在课程、科研、项目、讨论、写作或合作中的表现，而不是只写一些泛泛评价。

大部分推荐信并不能起到一个对申请质量有本质的拔高的作用，但是黑推基本可以直接宣判你的申请的死刑。虽然目前没听说过数学系老师写黑推的前例，但是至少别找比如说考试对应课程作弊被抓的老师写 hahahaha

选择推荐人时，可以优先考虑以下几类老师：

- 教过你核心课程，并且你在这门课中表现不错的老师；
- 指导过你科研、毕业论文、课程项目或暑研的老师；
- 和你有较多交流，了解你学术兴趣和能力的老师；

- 能够具体评价你学习能力、研究潜力、写作能力或合作能力的老师。

不建议自己写好推荐信，然后只是让老师签字。

不建议使用商业户流水线科研实习提供的模板推荐信。这类推荐信往往是同质化 + 模版推，内容空泛，无法体现真实互动。如果很多申请者都拿到类似内容的推荐信，它对申请的帮助会非常有限，甚至可能产生负面效果。

英国一般两封，美国三到五封。所以由于数学系的老师数量少，学生数量大，分内工作繁重而写推荐信并非本职工作，大家尽量规划好合理的申请方案后再找老师写，并且在商量好时间后一次性发送推荐信请求，让老师不容易遗漏。找老师要推荐信最好不要赶在 DDL 之前催老师，给老师预留足够的时间，好的推荐信也是需要打磨的。

直接参考 Nan Meng 老师的小红书吧 ~

85 【一封高分推荐信邮件的底层逻辑 - Nan Meng | 小红书 - 你的生活兴趣社区】
UwvgS1C7fDRpWgk https://www.xiaohongshu.com/discovery/item/6a3824510000002201999d?source=webshare&xhsshare=pc_web&xsec_token=ABgTVBi1G5QnL8CwAJzxF6_sJJsfw13Db_ZlYFqUqa2eY=&xsec_source=pc_share

6.5 Writing Sample

Writing Sample 的核心不是“写一篇新的文书”，而是从你已有的学术经历中，选择或者写一份最能证明你研究、写作和分析能力的材料，并按照目标项目的要求整理成可以提交的版本。

可以上传

- coursework：没做过科研
- report：做过科研但是没有产出
- 发表的会议论文

一般控制在 20 页到 30 页以内，不建议上传 poster。

5.6 护照

也建议尽早准备。很多网申系统会要求填写护照信息，部分学校也可能要求上传护照个人信息页。

需要注意：

- 护照是否在有效期内，最好覆盖掉读研全部时间；
- 护照号码填写是否准确；
- 上传文件是否有反光，护照首页光面反光严重

不要等到拿到 offer 或申请签证时才处理，因为后续 CAS、I-20、签证、机票、住宿等都会用到护照信息

6. 网申提交与申请费管理

7.1 申请季账号管理

建议建立一个本地的文件，记录所有的用到的账号密码，包括

- IELTS / TOEFL / GRE 等语言考试账号；
- WES / 学信网等成绩认证账号；
- 每个学校或项目的网申系统账号以及网址；
- 学校 portal / applicant portal 账号；
- 邮箱、支付平台、订阅工具等相关账号。

6.2 材料上传

有的时候文件上传失败也不全是网络问题，可能是文件名称中包括了以下内容：

- 中文字符
- 特殊符号
- 有空格

等奇怪的因素

6.4 申请费以及 Waiver Code

单个项目的申请费看起来可能不算特别高，但如果申请数量较多，加起来也是一笔不小的开销。不过有部分学校的学院是可以通过输入 waiver code 来减免：

- 学校官方宣讲会；
- xhs 分享
- 特定合作项目或指定学生群体；
- 经济困难申请。

6.6 VISA 卡办理流程

申请过程中有很多地方需要跨境支付，因此建议提前准备一张可用于境外付款的 VISA / MasterCard。常见使用场景包括：

- 支付学校网申费；
- WES / 学信网等成绩认证费用；
- 语言成绩送分费用；
- 支付押金 / deposit / 占位费；
- 购买 ChatGPT、Claude 等辅助 DIY 申请的工具。

如果没有可用的跨境支付工具，最好在大三考完之后的暑假尽早办理。以宁波中国银行为例，VISA 卡办理可能需要提前预约，提交材料后也需要等待几天。因此，不建议等到网申要交费时才开始办卡。

我个人是在大三成绩出来以后才开始办理 VISA 卡。当时校内中国银行在装修，所以去的是中国银行鄞州分行。大致流程是：

- 提前电话联系银行并预约；
- 记录办理需要携带的证件；
- 按照银行工作人员引导办理；
- 记录银行系统中姓名拼音的大小写、姓和名的顺序等细节；
- 办卡后确认是否支持境外支付，以及是否需要手动打开相关功能。

现在校内中国银行也可以办理，需要携带：

- 身份证；
- 学生卡。

办理银行卡时建议特别注意姓名拼音。后续申请费支付、WES 付款、押金缴纳、住宿费支付等场景中，姓名和账单信息最好保持一致。如果银行系统中姓和名顺序、拼音大小写和护照不一致，虽然不一定会造成问题，但最好提前记录清楚，避免后续付款或验证时自己也不确定。

7.7 魔法网络环境

大家都读宁诺了，我相信这个部分肯定是可以解决的](_[

8. 申请提交后的面试准备

面试形式也不完全一样，可能是招生官面试，也可能是录制视频面试

8.1 网络环境准备

找一个 2+2 的朋友在面试开始前帮你测试一下网络，看看是否需要魔法上网。

8.2 听力练习

真人面试的情况下，面试官的语速往往远快于课内上课的语速，需要提前适应一下，否则容易措手不及。如果面试没有禁止的话，可以开个桌面实时翻译，但是看字幕的眼神其实是非常明显的。

8.3 面试准备的大致方向

面试前一定要重新读一遍自己提交过的 CV、SOP / PS、Research Proposal、Writing Sample 和网申回答。很多面试问题都会围绕你自己写过的内容展开。

尤其要确认以下内容自己能讲清楚：

- 为什么申请这个项目；
- 为什么选择这个学校；
- 为什么选择这个国家或地区；
- 自己过去最重要的课程、科研、实习或项目经历；
- 每段经历中自己具体做了什么；
- 项目中遇到过什么困难，如何解决；
- 未来职业规划或读博计划；
- 这个项目如何帮到你。

但是面试中忘记过细的技术细节也是非常正常的，直接大方承认自己有点忘了，但是可以讲一下有哪些可能是可以用到的方法来展示思考过程。

同时熟悉项目的细节也非常重要，项目中你的面试官大概率会和你讨论

- 为什么申请这个项目；
- 为什么这个项目可以帮到你
- 本科课程和这个项目的匹配度

8. Offer 阶段：怎么比较和选择

排名是一个参考，但不应该是唯一标准。尤其是硕士项目，学校整体排名、专业排名、项目质量和个人适配度并不总是完全一致。

比较 offer 时，可以从以下几个维度考虑：

- 就业去向；
- 博士申请支持和去向；
- 签证和留下来的可能性；
- 自己是否真的愿意去。
- 学校整体声誉；
- 专业 / 项目声誉；
- 课程设置；
- 项目难度；
- 总体成本；
- 地理位置；

有时候，一个学校整体排名更高，但项目课程并不适合你；另一个学校排名略低，但课程、导师、地理位置和未来目标更匹配。这个时候不一定要机械地选择排名更高的学校。

尤其不要用“哪个 offer 更难拿”来判断“哪个 offer 更适合我”。录取难度和个人适配度不是一回事。

不建议只保留一个 offer 在手上，考虑到国际局势，专业审查和签证是个需要重点考虑的不确定因素，需要做好备选学校。

截止至发布，笔者还没有完成 9 和 10 部分的经历，故可以参考 Chemistry 专业的张伯伦同学的 2+2 临行前的分享。见附录——英诺留学经验

在这里让我们大家谢谢英国首相：

附录 PDF 文件：宁诺 DIY 申研手册/英诺留学经验 Last_updated_25_Oct(2)(1).pdf

9. 签证、住宿与资金准备

9.1 接 Offer 后第一时间做什么

9.2 CAS / I-20

9.3 资金证明

9.4 存款要求

9.5 学生签证

9.6 TB / 生物信息采集

9.7 住宿申请

9.8 学费支付

10. 出发前准备与落地后事项

10.1 机票

10.2 行李

10.3 电话卡

10.4 银行卡

10.5 医疗注册

10.6 报到注册

11.7 海外生活适应

11. 致谢

本手册的整理并不是笔者一个人完成的。申请过程中，我得到了许多学长学姐和同学的帮助，他们在选校、材料准备、流程判断、信息搜集等方面给予了我非常重要的建议，也让我少走了很多弯路。

特别感谢魏荣泽、张以清、毛敬一、金骋、蒋欣彤等学长学姐（排名不分先后）在申请过程中给予的帮助和支持。很多申请细节并不是官网上能直接看出来的，而是来自前辈们真实经历中的提醒、建议和经验传递。正是因为有这些帮助，我才逐渐意识到，把零散的信息系统整理下来，对之后的学弟学妹可能会有实际价值。

同时，也感谢飞跃手册制作组的各位同仁。飞跃手册作为申请经验传递的重要平台，为许多同学提供了宝贵的信息来源和参考样本。本手册的写作也受到了这类经验整理工作的启发，希望能够在前人工作的基础上，为宁诺及中外合办背景的同学补充一些更具体、更流程化的 DIY 申请经验。

最后，感谢所有愿意分享信息、回答问题、传递经验的前辈和同伴。申请本身并不是一个完全孤立的过程，很多时候，一句提醒、一个链接、一份表格、一次交流，都可能帮助后来者避开不必要的坑。希望这本手册也能延续这种互助精神，为之后的申请者提供一些帮助。

由于笔者能力和经验有限，文中难免存在疏漏、错误或过时之处。若读者在使用过程中发现问题，也欢迎提出修改建议，让这份手册能够不断完善。

附录——英诺留学经验

Last Update 205.10

Chamberlain

英诺留学经验

Chamberlain

Contents

一、	行前篇	3
1.	思考：你为什么要去英诺留学?	3
	名词解释：罢工	3
	名词解释：学新闻学的.....	4
2.	住宿安排	5
3.	行程准备	7
4.	期末考试	8
5.	银行卡	8
6.	签证办理	9
7.	行李准备	10
9.	叨叨念	12
二、	英国篇	12
1.	软件准备	12
a.	应用市场（安卓）：Google Play Store	12
b.	网上购物：Amazon	13
c.	出行：Trip.com	14
d.	地图（安卓）：Google Map	15
e.	共享单车：Lime	15
f.	电车：NETGO	15
g.	公交车：NCTX Buses	16
h.	便利店：Tesco	16
i.	大学生折扣：Unidays	17
j.	看病：NHS App / my GP	17
k.	购药：Boots	17
l.	支付：PayPal	17
m.	通讯：WhatsApp	17
2.	气候	17
3.	水质	18
	实验：笔者居住 En-suite 各水质与过滤器效果.....	18

4. 交通	19
a. Train	20
b. Coach.....	21
5. 银行	22
6. 就医	23
7. 网络	25
8. 人文	26
Appendix 1 全文使用网站:	30
Appendix 2 校内部分住宿统计	32

观前提醒:

本经验被尽可能以时间顺序进行分享，但不作为一种步骤可以跟从；需要注意的是，本经验仅提供笔者本人使用过、了解过的产品/项目，只代表个人观点；此外，本经验涉及到所有包含数字的内容仅为 2024 年 9 月附近时间，不具有普适性，如有价格变化，请以现实情况为准。文中涉及引用他人笔记（如小红书、知乎）的部分会进行标注。

笔者联系方式:

Vx: zbl13456122195

QQ: 2753306578

鸣谢:

Allen 老师

22 级 IC 杨凯烨

Doctor Brenden Theaker

一、 行前篇

1. 思考：你为什么要去英诺留学？

名词解释：罢工

很悲哀的是，“罢工”这个词在中国和英国是两个实际含义，但在描述时统一使用“罢工”来表述，造成很多不必要的恐慌。请先回顾社会主义革命罢工，如：“1923 年 2 月 7 日，在中国共产党领导下，北起长辛店，南至汉口，全路两万多名工人举行大罢工。京汉铁路工人大罢工引起了帝国主义和反动军阀的恐慌，掀起了中国工人运动的高潮。”¹这类罢工是革命性的，的确会造成极大的社会影响力；然而，英国普通罢工的影响力则远没有这么大。

2024年伦敦地铁/有轨电车罢工时间、罢工范围和影响如下：

2024英国地铁罢工时间表		
罢工时间	罢工范围	罢工影响
8月17日-9月1日	伦敦地铁Picadilly线	Cockfosters、Oakwood、Southgate、Arnos Grove 和 Bounds Green地铁站将停止运营
	Wood Green到Cockfosters之间	
	Rayners Lane到Uxbridge之间线路关闭	减少前往希斯罗机场班次，影响伦敦英超比赛交通及伦敦居民日常出行

Figure 1. 英国地铁罢工内容²

这类罢工的影响力仅仅是“减少班次”、“影响交通”和“日常出行”，部分线路关闭，影响力较低。

从罢工目的来看，两种罢工前者是为了进行社会革命，而后者则仅是为了争取更高的薪资。前者容易造成部分产业的彻底停摆，而后者甚至有时仅是“拒绝加班”，影响力远远没有那么大。笔者本次留学落地机场是 LHR，当时也正在“罢工”，而按照笔者计算，从笔者所乘坐的飞机（航班号：TK1985）落地（指飞机接触到机场跑道的瞬间）到拿到所有行李，总用时不到 30 分钟（大部分时间其实在走路），效率极高（也的确运气好，过海关不需要排队，到行李转盘刚好自己行李出来）。笔者同时也经历了电车罢工，但持续时间不长，而且会提前通知，甚至还贴心的为已经买了罢工期间电车票的用户准备了退款通道。你只需要适时关注电车等交通工具系统的通知即可避免麻烦。

¹ People's Daily, '京汉铁路工人大罢工：谱写中国工人运动光辉篇章', 党史网 (15 June 2021), <http://dangshi.people.com.cn/n1/2021/0615/c436975-32130288.html> [accessed 22 September 2024].

² Dealmoon UK, '2024 英国罢工汇总 - 最新火车地铁机场医院罢工时间表 - 英国火车罢工终于完结!', Dealmoon UK (12 Sept 2024), <https://www.dealmoon.co.uk/guide/3598> [accessed 22 September 2024].

名词解释：学新闻学的

张雪峰对新闻学的评价仅在中国大陆境内有效。在英国，许多媒体纯为点击量而发布新闻，因此会更加卖力报道各种持刀杀人、抢劫、车祸等事故。这里点到为止，请自行理解。请勿以偏概全，正如手机圈新闻普遍是“坏掉的铰链”“一碰就碎的屏幕”，出了事故被发声出来，但这并不意味着剩下的大部分，绝大部分都存在事故。为进一步解释，在此将用在认知中比英国更混乱的美国打比方。下表是美国近年来各个季度车祸死亡人数统计。

Year	1st Quarter (Jan–Mar)	2nd Quarter (Apr–Jun)	3rd Quarter (Jul–Sep)	4th Quarter (Oct–Dec)	Total (Full Year)
Fatalities and Percentage Change in Fatalities for the Corresponding Quarter and Total From the Previous Year					
2013	7,166 [-4.7%]	8,207 [-4.7%]	9,024 [-1.6%]	8,496 [+0.2%]	32,893 [-2.6%]
2014	6,856 [-4.3%]	8,179 [-0.3%]	8,799 [-2.5%]	8,910 [+4.9%]	32,744 [-0.5%]
2015	7,370 [+7.5%]	8,823 [+7.9%]	9,805 [+11.4%]	9,486 [+6.5%]	35,484 [+8.4%]
2016	8,154 [+10.6%]	9,563 [+8.4%]	10,078 [+2.8%]	10,011 [+5.5%]	37,806 [+6.5%]
2017	8,301 [+1.8%]	9,460 [-1.1%]	10,081 [+0.0%]	9,631 [-3.8%]	37,473 [-0.9%]
2018	8,203 [-1.2%]	9,323 [-1.4%]	9,934 [-1.5%]	9,375 [-2.7%]	36,835 [-1.7%]
2019	7,832 [-4.5%]	9,193 [-1.4%]	9,994 [+0.6%]	9,336 [-0.4%]	36,355 [-1.3%]
2020	7,901 [+0.9%]	9,164 [-0.3%]	11,358 [+13.6%]	10,584 [+13.4%]	39,007 [+7.3%]
2021	8,906 [+12.7%]	11,149 [+21.7%]	11,828 [+4.1%]	11,347 [+7.2%]	43,230 [+10.8%]
2022	9,515 [+6.8%]	10,450 [-6.3%]	11,588 [-2.0%]	10,961 [-3.4%]	42,514 [-1.7%]
2023†	8,935 [-6.1%]	10,395 [-0.5%]	11,160 [-3.7%]	10,500 [-4.2%]	40,990 [-3.6%]

Table 1. Fatalities and Fatality Rate by Quarter, Full Year, and the Percentage Change from the Corresponding Quarter or Full Year in the Previous Year³

由图可知，2023 年美国车祸死亡人数为 40,990 人。而 2023 年美国枪支死亡人数为 18,874 人（不包含自杀）⁴。枪击死亡人数不到车祸死亡人数的一半（何况平常车祸不一定造成死亡，但考虑到枪击的高死亡率，这里总结为枪击次数远小于车祸次数）。因此，笔者想说，如果你在路上不会提心吊胆被车撞死，那么就更没必要担心遭遇枪击。美国如此，英国同理，请自行理解。

无论如何，如果你做好了要去 2+2 或者交换的决定，请千万使之坚定。如果你和同学朋友同行，突然跳车容易让大家感到不悦。当然话说回来，自己舒服最重要，如果真的很担心安全情况以及其他内容，那么英诺的确不适合你，毕竟谁都不想每天活在恐惧之中，尽早跳车可以让影响力降低。

一旦做好决定就请负责到底，不要让你的朋友因为你承受不必要的额外压力。

³ U.S. Department of Transportation, *Early Estimate of Motor Vehicle Traffic Fatalities in 2023* (Crash•Stats Brief Statistical Summary, DOT HS 813 561, April 2024), National Highway Traffic Safety Administration, <https://crashstats.nhtsa.dot.gov/>.
⁴ Brownlee, C., 'Gun violence by the numbers in 2023', *The Trace* (31 December 2023), <https://www.thetrace.org/2023/12/data-gun-violence-deaths-america/> [accessed 22 September 2024].

2. 住宿安排

这一部分放在行前准备的心理准备后的第一条，因为诺丁汉住宿真的难找，再加上中国学生长期养成的“跟随学校安排”的惯性，很容易最后导致住宿不满意。

笔者的学长曾经告诉笔者要提前一个学期就开始找，笔者没听，光想着“报名学校的提供的安排就好”，最后出事之后差点找不到地方住。好在最后选择的住处体验感十分满意。

a. House

这种顾名思义就是一个房子，英国入室抢劫判的很重，但是偷盗的可能性不低，建议在找的时候先判定地理位置是否安全。各个人的房间内自带独立卫浴（也有可能出现共用设施的可能），house 里有厨房、洗衣房，还可能有一个后院。购买快递、外卖放在门口，容易被偷（如果有存在管理员的收纳点除外）。

b. En-suite

首先请先读对这个单词 [ˌɒnˈswi:t]（你也可以读 on sweet，发音差不多）；En-suite 是一种公寓，2-6 个人住在一起，各自独立卫浴，公用厨房（也可能有其他情况）。En-suite 一般自己有一栋楼，一层有一套或多套 En-suite，安保较高，一般都要刷卡才能进入，快递员外卖员无法进入住宿区，一般只能在接待区放下快递由管理员收纳。

c. Studio

偏向单人/双人。由于一般不会随机拼房，Studio 可以在人选上基本消除 En-suite 和 House 可能存在的公共厨房纠纷。

校内的住宿一般都提供 meal pass，你可以在学校里很多买食物的地方免费用餐（但是说实话，学校里的东西不怎么好吃，笔者自带饭之后，终于中午吃饱了一次）；同时注意学校提供的住宿基本只可以住 39 周，且价格较贵，详情可以查询本文文末的 Appendix 2，里面包含了笔者去年统计的距离化学院近的校内住处。如果是学校提供的校外住宿，学校会安排免费的校车。注意，校车不限定住宿学生，如果你住在附近也可以走过去搭乘。

笔者建议的住宿挑选顺序：先确定你的需求以及问题，如果你怕一个人住/容易受伤/有自残倾向的心理疾病包括此类心理病史，笔者建议不要选择单人 Studio。如果你本身外向想要见到形形色色的人，就是喜欢抽卡的刺激感，可以闭眼选一个 En-suite 的房间然后静候别人出现拼房；如果还是求稳，那么和同学朋友一起挑一个 House 或者 En-suite 则是一个良好的尝试。在挑选同居的舍友时，建议你从如下几个方面去衡量对方与自己是否适合拼房：

- a. 消费观念（尤其是公共厨房公共冰箱的情况）；
- b. 自理能力，包括但不限于自己收拾房间（尤其是选择 House 的情况）、自己安排外出行程、安排打扫计划等；
- c. 性格特征，包括但不限于易怒、抗压能力、胆量等；
- d. 其他硬性问题，包括但不限于睡眠障碍等。

但也请你记住，和别人住在一起后，你很有可能会发现对方许多的缺陷，这种祛魅的情况是很常见的。

如果你和你的同学朋友想要住在一起——指同一个 House/Studio/En-suite，笔者不建议你们通过学校发的邮件报名的方式进行预约，而是直接找中介或者找住处（还有一种很阴间的做法，即找中介挑选出最适合自己的房型，然后直接去这个房型对应集团的官网手动预约，省一些中介费）。学校报名的时间是在第二学期的上中旬，但获得 feedback 将会在 8 月底甚至 9 月初，此时其他房型几乎全被选完，连修改的机会都没有。学校会以（或者说可能会以）房型不够的理由回绝你的申请，但直接申请可以保证你直接能获得这个房型在 available 的情况下。

而且，学校预约也不是学校自己出面，学校也是外包给一个中介（2024 fall 的叫 now），由中介给你安排，然后写信给你的英诺邮箱（千万注意!!! 是英诺邮箱而不是宁诺邮箱，如果你登录较晚，很可能收不到住宿 feedback，which 需要你在 7 天内或更短的时间内立刻给回复，否则将会取消你的志愿）。笔者今年犯了这个错，轻信了学校的报名，最后 now 中介直接把笔者和朋友直接安排到了一个距离学校较远且地理位置于印巴区的 En-suite，而且甚至没有把笔者和朋友们放在一栋楼（更别说同一层了）。在笔者和朋友们提出提问时，给到的只有之前所报名的房型已经没有了的通知，而且无法修改房间来让笔者和朋友们住在同一个 En-suite 中。更讽刺的是，now 中介给笔者写的邮件通知被学校邮箱的安全系统识别为高度怀疑诈骗邮件，被收纳到了微软安全中心，且由于是“高度怀疑”而非“普通怀疑”，这封邮件笔者甚至不能自己解封，只能向组织（也就是英诺）的管理员“申请”解封这封邮件。考虑到当时还没租别的住处，而星期六管理员没上班，而必须在几天内立刻给回复否则就只得被分配一次，笔者不得不开通中国移动跨境漫游服务，在打了两个被提供的但是已经无效的电话号码后终于联系上了 now 的管理员，通过个人邮箱总算收到了这封邮件。学校安排的住宿在 2024 fall 只能在 9.23 后入住，如果提前入住需要提前申请。

对于派对问题，笔者 INFJ 对 party 没有任何兴趣，在此不做分析，如果你有需要可以自己找中介进行了解。

最后，附上小红书上看到的一个诺丁汉各区图。诺丁汉整体不是很大，地图上看容易觉得很大，因为宁波的街道和街道之间距离很大，而诺丁汉的街道之间距离很近，所以地图上看会产生距离较远的错觉。



Figure 2. 诺丁汉区域图⁵

3. 行程准备

首先，2+2 的学生一般会在第二学期结束前一两个月开始各种各样的行程讲座，这其中最重要的是存款证明的开具。个人建议全部存在自己名下的卡上，在后续可以免除“证明我妈是我妈”这种弱智的步骤。

如果怕贵，可以提前买机票（但是建议购买可退可改的机票）；一般建议拿到签证之后再确认机票！在确定住宿地点之后，一般就可以知道自己的住宿开始时间，即可安排入住行程。如果是秋天前往诺丁汉，请谨慎购买上海机票，保不齐来个台风硬生生延误甚至取消。携程购买机票中有一个留学生机票可以相对便宜一点并拥有更大的行李额。

飞机落地后，有很多种方法可以前往诺丁汉，大巴或者火车可以提前下载 trip.com 软件购票（可以用微信支付宝直接以 RMB 支付，适合在中国提前准备行程），在购票时请注意行李额，飞机的行李额一般会远远大于 coach（大巴）和 train 的标准行李额。一般需要额外购买。National express 的 coach 票行李额是按照体积算的，可以通过官网购买或者 trip.com 购买后，同步票据到 National Express 的账号中，然后购买额外行李额（10 £ 一个行李箱）、预定座位

⁵ 留学租房那些事, 留子住哪里诺丁汉篇, 一幅图帮留子们找公寓(November 2023), 小红书 <http://xhslink.com/a/Z14ADjncNikW>

(1-2 £ 一个座位) (座位是上车直接坐的, 坐的太后面容易与厕所相伴, 而太前面可能会太冷, 因此提前锁定位置可以保证不会太倒霉)。NE 在人少行李少的时候会睁一只眼闭一只眼放行多的行李额, 但如果人多则大概率被查, 被查到超体积行李一个 15 £。

Coach 票价格也会跳动, 建议提早购买。需要注意的是, 笔者建议把飞机的延误时间也算入考虑范围之内, 检票时间应该至少是理论飞机降落时间+平均延误时长+1 小时 (用于走出飞机、过海关、拿行李) + 中转时间 (用于从出口移动到检票口)。今年学校和 National Express 在新生到校时间段内提供 20% 希思罗和盖特维克机场的大巴票优惠, 2025 年应该还会继续推行, 可以届时问一下负责的老师。

至于拼车, 由于笔者晕车, 只通过 uber 查到价格很贵就放弃了。顺带一提, 额定 5 人的车不太可能坐满 4 个乘客, 毕竟后备箱不太可能放下四个人的行李。

此外, 建议你开通自己手机号运营商的国际漫游服务, 你毕竟在海外可能还需要偶尔收个验证码。

4. 期末考试

2+2 的学生千万千万千万千万不要补考/重考!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
2+2 的学生千万千万千万千万不要补考/重考!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
2+2 的学生千万千万千万千万不要补考/重考!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
重要的事情说三遍!!

2024 fall 的运气很好, 补考重考的同学 CAS (成绩单) 出的很早, 9 月中下旬就已经发放。据笔者 y2 导师所述, 往年补考重考成绩单要等到 10 月左右, 而 in person registration 必须在 10 月中旬结束, 签证办理必须用到 CAS (下一个部分会说), 重考补考容易造成注册出现问题。

很喜欢一句话, 在合适的时候做合适的事。交了这么贵的学费就好好读书, 如果最后没学好重考或者没学好不及格, 不但会为后续交换带来麻烦, 也对不起父母给自己交的学费。

5. 银行卡

请务必先确认你存钱的银行卡是 I 类卡, 且最好做几个实验验证功能完整没有被限制, 如给父母的银行卡转几万元 RMB, 购买 1000 英镑外汇等。笔者的银行卡是 I 类卡, 但是就出现了无法大额转账的情况, 后来发现是手机 app 没有柜台登记升级导致的。如果你在海外突然被限额 (中行经常干这事儿), 你可以拨打电话让他们帮

你解开。据笔者导师所述，宁诺如果出现大笔诈骗案件后，中行就会把宁诺学生的银行卡都偷偷限额以防出现更多亏损，暂时不确定是否真实，但笔者的 I 类卡在 2024 暑假的确又被限额了。

6. 签证办理

CAS 下来之后，下一步就是开始准备办理签证。强调：请一定要保存 CAS 在你第一次打开 CAS 文件后。CAS 文件在之后会自己消失，但是你仍然可能需要 CAS。因此，提前保存是十分明智的。

学校会下发一份教程，只要一步步 follow 下来就不会有问题。你需要做的就是牢牢按照学校教程的内容走（真的是保姆级教程了，全程都没有任何问题，如果有要么是网络问题要么是看不懂英文）。前文所述存在自己名下银行卡的重点就在这里了，强烈建议在填写学费谁来付这种问题时直接写自己，否则后续可能需要提供出生医学证明来证明“我妈是我妈”。笔者母亲一不小心把笔者的出生医学证明放丢了（好在一个月后重新找到了），因此取消了一次签证重新填写了一次，这里顺便分享一下取消签证经验：如果你前面钱也交了东西也填了甚至时间都约好了，取消会取消全部的内容，这意味着你需要重新填表，英国医疗保险以及签证费用会在很多天内退还给你（笔者 4 天后收到了签证费退款，7 天后收到了医保费退款）。

签证办理需要线上填写信息、提交费用、提交英国医疗保险费用、预约线下生物信息注册。

此外，你还需要准备一份肺结核认证。肺结核检测只能使用英国内政部指定的在华肺结核检测机构，你可以访问 <https://www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-test-for-a-uk-visa-clinics-in-china/approved-tuberculosis-testing-clinics-in-china> 进行查询。这些机构大多都有微信公众号或者网站，你可以直接打开进行预约。你已经是一个成年人了，是一个要独立出去读书的学生了，请自行搜索你想去的机构，自行找到网站或公众号进行预约。检测费用大概是几百块钱。

线上签证结束后会给你一个 checklist，你可以根据 checklist 里的内容检查自己是否全部准备好。

笔者是宁波本地人，因此预约的是杭州进行线下签证。杭州签证中心距离杭州东站很近，下高铁坐几站地铁走几步路就到。需要注意的是，你完全没有必要提早几个小时到，因为提早到也不会把你放进去，你只需要在自己的预约时间前 5-10 分钟到即可，到点会把这个时间段的人全都叫进去，进去之后就是排队。2024 fall 下签很快，笔者周四办理的签证，周日收到了成功并邮寄寄出的通知。这

里吐槽一下杭州的签证办理，邮费 101RMB 发的 EMS（如果你在预约线下的时候额外服务中没买快递费用，如果你不是杭州本地人，现场工作人员会给你二维码，让你能够付这 101 来购买快递费用）。

7. 行李准备

下面将推荐一些实用物品供参考。

- a. 护照（如果你到了机场发现没带护照，建议你真的还是别去留学了，安全最重要）；
- b. 英国电话卡（用来落地之后插手机上上网用，当然你也可以用机场的网络然后现场或者到诺丁汉再买卡，但国内买的卡建议仅用于落地后应急用，一个月流量用完立刻扔掉，国内买的电话卡信息泄露是妥妥的，后续各种诈骗电话都可能接到，不如扔掉换一张），如果带了电话卡记得带取卡针，英国买的电话卡都不给取卡针，你也可以用回形针掰开戳；
- c. 小号转接头（如果中途转机建议买全球都可以用的那种）；
- d. 水笔（英国笔和本子都很贵）；
- e. 所使用手机的手机膜与手机壳（在英国都很贵）；
- f. 折叠雨伞（英国人虽然不怎么打伞但还是带一把应急，英国伞也很贵；长柄伞有长度要求不一定能过飞机安检）；
- g. 水杯（一找到有免费灌水点就使劲灌满；飞机上如果有能灌水的空姐也直接提出不要管面子，英国的水巨他妈贵而且难喝）；
- h. 转接插排（尽量要有欧盟标）（这种需要长期使用的请千万核实是否可以长期使用，如 Philips 的万能转接头就官方表示只能连续使用 8h，公牛的产品基本都没有欧盟标，如果有那大概率是小作坊魔改的，号称能一直使用但是安全性极低，笔者买的是克诺斯普华东店（淘宝店）的转接插排，能把英标插座转成英标插头和中国插头都能插的头。从入住开始一直插着使用。耐用性还不清楚，但是可以根据笔者后续使用情况来判定）；
- i. （如果你到达诺丁汉的时间是深夜）被子、枕头；
- j. 冲锋衣（英国下雨必刮风，小雨小风淋一点也没太大关系，大雨撑伞反而会被风吹跑更不优雅，因此英国人基本不打伞，一件大衣或者冲锋衣就能直接出门）。

能带上飞机的行李箱一般不能大于 28 寸（你可以在购票之后查询具体的行李额），如果你之前没有那么大的行李箱需要购买新的，且如果你想多放一点东西，笔者建议你购买牛津布的行李箱，这种箱子本体是软的不担心外界压迫导致碎裂，同时还可以借助自身形变多放一些东西。你也可以使用真空机器将一些毛衣抽真空来减少所占体积。

手提行李如果担心超额，你可以在机场超市（便利店也可以，不过最好是那种有牌子并且有自己专门的袋子的）购买一点物品并索要一个袋子（如果你比较勇敢也可以尝试直接索要一个袋子），将自己的东西装在里面，这样就显得这些东西是你在机场增加购买的，检票口可能就不会查。

8. 飞机事宜

过海关的时候可能会查一些文件。笔者很幸运什么都没被查，但是还是准备了一些文件以防万一，这里罗列供参考。

- a. 护照复印件（包括含有个人信息一页、含有办理日期一页、含有英国签证一页）；
- b. 身份证复印件；
- c. CAS 复印件；
- d. Confirmation Letter（2024 fall 在 18 July 收到的，内容包含姓名、学号、课程安排、时间等）；
- e. Accommodation 的 contract（签名后）；
- f. 肺结核证明复印件；

对于药物，你可以查询英国政府官网对于药物有关规定。

<https://www.legislation.gov.uk/ukxi/2001/3998/schedule/1/made>。

同时，你也可以阅读这篇知乎文章。

<https://zhuanlan.zhihu.com/p/74813343>

坐飞机个人观感是最简单的一步，你只需要遵循航司要求以及海关要求即可。

如果转机出现问题，如笔者就出现了因为前一个航班延误导致后一个航班难以衔接的问题，你可以在中转机场联系航司要求改签。笔者很幸运，购买的是土耳其航空，而中转机场是君士坦丁堡伊斯坦布尔机场，刚好有土耳其航空公司的前台，为笔者修改了航班。（在飞机上其实土航已经为笔者提前修改了航班，并且派专员在笔者下飞机时给笔者新的飞机票，但由于目的地不是同一个，笔者便再次修改航班）。

大部分同学坐飞机去英国抵达城市是伦敦。伦敦是世界上拥有机场最多的城市，主要的国际航班来源于希思罗国际 LHR 和盖特维克国际 LGW。当然，你也可以选择伯明翰作为降落地。留学生经常用于转机的机场大致有：香港赤腊角国际 HKG、新加坡樟宜国际 SIN、

迪拜国际 DXB、阿布扎比国际 AUH、伊斯坦布尔国际 IST、法兰克福国际 FRA、巴黎戴高乐国际 CDG、阿姆斯特丹史基浦国际 AMS，这里非常建议采取国内中转国际，或者是香港新加坡中转的航线，其次是欧洲转机，除非票价有巨大优势，否则不建议中东转机（中东英语口语太恐怖了）。中东的所谓土豪航空公司只是头等舱服务好，和经济舱关系不大，反而会压榨经济舱空间。如果购买的机票要转机，至少留出三个小时的转机时间，国际航空公司的留空一般不大，报时间很实，不像中国的航司为了保证准点率会虚报一点导致基本上提前到达，这种情况下如果延误就可能耽误行李。（本段鸣谢：22 级 IC 杨凯烨）

9. 叨叨念

走之前记得和自己很重要的朋友和老师们的道别。毕竟你也不知道自己什么时候会回来。

很重要的，不要在机场或之前和父母分别时哭。

你是个成年人了，你将面对新的生活。

不要让他们担心。

二、 英国篇

1. 软件准备

这里将分享一些十分有用的软件以及他们部分使用方式。你也可以在行前就把这里的一些软件安装好。需要注意的是，笔者是欧版 iOS 与国行 Android 双持，这个部分除非特别标注，否则都是安卓和 iOS 都可以使用。同时，如果你在中国需要提前下在这些软件，本文默认你已经学会使用并已经开启 VPN（不包括学校发的那个 VPN）且会应用市场转区。Google Play Store 转区方法在文末链接中已经附上。

a. 应用市场（安卓）：Google Play Store

在英国，安卓机的万物源自 Google Play Store。如果你是安卓手机，你可以借已经安装成功的朋友的非三星安卓手机的分享软件功能，直接将 apk 安装包分享给你（后文所有应用软件都可以这么做）。

如果你在中国下载 Google Play Store，那么你可能需要修改你的账户所在国家。这里建议你直接注册一个新账号，跳过绑定银行卡一步，然后在住址输入你住宿的地址或者邮编（英国邮编就可以直接定位到地址），或者干脆直接写诺丁汉大学的地址。

你也可以访问这个 YouTube 链接（虽然内容是把账号改成美区，但方法是相通的）。

<https://youtu.be/HMJPsHcOSXY?si=Oj1PQ2nDYI9KCUNq>

成功转地区是下文部分软件的必要前置条件，如果你没有成功转地区到英国，可能会导致部分软件查找失败或无法安装。顺带一提，转移成功地区后，你甚至可以直接在 Google Play Store 中下载 ChatGPT。当然，如果你使用分享软件的方法将 ChatGPT 分享给你的朋友，他们可能会因为谷歌商店未安装或者谷歌商店地区在中国而导致闪退。

b. 网上购物：Amazon

亚马逊可以理解为英国的淘宝。很多人在第一次安装亚马逊后，会被自动导航到“亚马逊海外购”但无法进入普通的亚马逊。这里将解决这些问题。

首先，请先确保您下载的 Amazon 是这个蓝色的手提袋而不是黄色的。

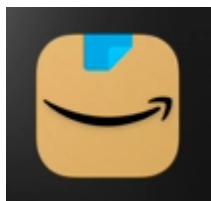


Figure 3. 正确的亚马逊图标

在打开 Amazon 后，你大概率会看到页面通知你升级到最新的海外购。这是因为国内（甚至国行机器，因为笔者朋友使用的国行 iPhone 在英国通过已经转区到英国的 AppStore 下载的 Amazon 仍然有这个问题）下载的 Amazon 默认是中国区。原本的解决方法是在设置中直接换地区，但新版的亚马逊直接禁止你直接修改地区。解决方法如下。

在你的手机浏览器访问：www.amazon.co.uk 链接（这是英国亚马逊的官网），你的浏览器会自动提示需要打开 Amazon 软件，或者你可以在页面中寻找在软件上打开，然后 Amazon 软件会自动提示你是否需要换到英区，点击“是”即可。

很多同学第一次在使用 Amazon 时不知道英国的地址怎么写，这里也将进行分享。

Figure 4. 亚马逊地址填写页面

- i. Phone Number
英国手机号默认是 07+9 位数;
- ii. Postcode
你可以自行查询自己收货地址的邮编，在英国邮编可以直接定位到你的位置;
- iii. Address Line 1
你可以写街道的几号，如 999 Name St（即在叫做 Name 的 Street 的 999 号），也可以直接写你住址的名字;
- iv. Address Line 2
这一项一般是 optional 的，如果你住的不是 House，那么你可以写上自己的房间号;
- v. Town/City
Nottingham;
- vi. County
County 的意思是“县”，City 的意思是“市”，中国大陆外基本是县>市（也不知道那为什么要这么翻译……所以还是养成使用英文的好习惯吧），这里你可以写 Nottinghamshire 或者 NOTTS，也可以干脆不写，快递员看得懂的。

需要注意的是，你可以通过使用学校邮箱登陆激活下面的网站，可以获得 6 个月的免费学生 prime memberships

<https://www.amazon.com/Amazon-Student/b?ie=UTF8&node=668781011>

- c. 出行: Trip.com
推荐这个软件因为支持人民币购买真的很方便。这里另外提一句，如果你想要去别的城市游玩，不管是大巴还是火车还是飞机，都建议你先看一下往返票的价格。尤其是飞机往返票，特别便宜（笔者甚至曾经查到从伦敦往返米兰只要 600 RMB 还有 10 kg 行李额）

- d. 地图（安卓）：Google Map
伟大无需多言，谷歌地图的导航是笔者见过最清爽的，笔者作为一个在国内听着高德百度都容易迷路的人，在使用谷歌地图后从未迷路。
- e. 共享电单车：Lime
你可以理解为英国的小溜/哈啰电单车/美团电单车。与他们不同的是，Lime 的把手不会用于加速。你需要通过自行车踏板来唤醒 Lime 的电动加速，相比较刚上手的时候可能比较难控制，但是熟练之后这种车比小溜好玩太多了。Lime 的价格有些贵（开锁 1 英镑/次，然后 0.29 英镑/分钟）使用前需要先考试（无限次答错机会），每次还车都需要拍照。你也可以通过购买日卡等使用。注意下方的无限卡是一个月 9 磅免除 1 磅开锁费，不如直接买日卡月卡划算。最便宜的套餐平均下来一分钟 0.1 英镑都不到。

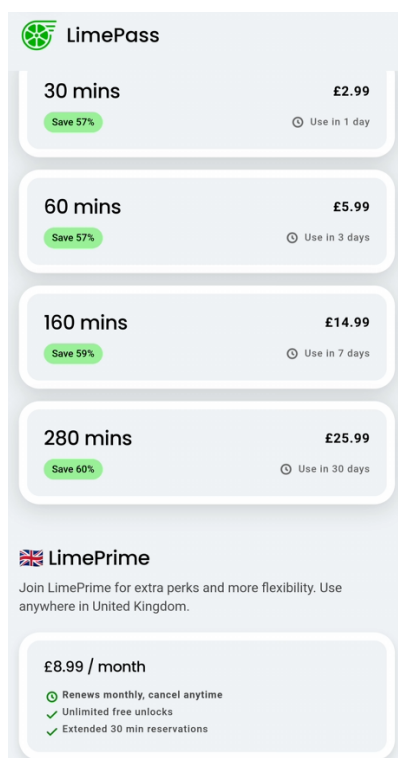


Figure 5. Lime 收费价格

- f. 电车：NETGO
这是诺丁汉的电车 tram 线上购票。可以购买单次收费、单人短途票、单人日票、双人日票等。与下一个推荐软件是公交车 bus 的购票类似，笔者建议你仔细计算你前往学校的方法中 fastest 且最便利的方式，然后购买对应的学生年卡。当然，如果你住在学校安排的住处，那么会有校车接送，整体较为方便；没有校车也不要灰心，咱们办理了无限车卡日常生活会更加便利。

诺丁汉的 tram 是诚信购票，上车前在购票机购票或者线上购票，或携带年卡月卡上车。没有人检票，到站直接下车即可。但是可能会遇到有人抽查买票（甚至还可能是伪装成普通老百姓的工作人员），如果发现没买票，罚款 70 英镑；如果在规定时间内没有交上罚款，可能会面临起诉。

需要注意的是，tram 有时候会罢工，也有时候会因为没电而导致暂时 not in service。请随时留意。建议在英国任何时候都准备充足的时间。

此外，NET 上购买的票和手机设备是绑定的，因此，如果你换了一个手机，那么需要联系 NET 工作人员，提供他们所需的信息并等候他们把你的票移动到新设备上去。

g. 公交车：NCTX Buses

这是诺丁汉的 bus 软件（其中一个）。也可以购买单次收费、批量买票等各种票。需要注意的是，诺丁汉公交车分成 City Zone 和 Network，后者覆盖范围更大（虽然 IKEA 仍然在服务范围之外）。

诺丁汉还有很多 bus 软件，如罗宾逊之类。你可以关注公交车站的广告进一步了解。

诺丁汉坐公交单程 2 英镑一次，在这里坐公交必须要提前招手示意来让司机在你这站停车；下车也需要提前和司机示意。

h. 便利店：Tesco

请务必在下载之前确认你的 Google Play 或 AppStore 账号在英区，笔者一开始使用美区 Google Play，发现无法下载，只能转为英区再下载。Tesco 不像 Sam's club，只需要注册就可以直接使用会员价。这里极力推 Tesco 穷鬼套餐（不是）Meal Deal，一个主食（三明治寿司水果沙拉随便挑）一个零食（薯片巧克力棒费列罗饼干随便挑）一瓶饮料（汽水矿泉水果汁咖啡随便挑）4 英镑（如果扫一下 Tesco 用户二维码还可以压到 3.6 英镑），每天换着吃根本吃不腻还很便宜。（所以真的不用担心英国菜吃不惯，纯正的英国菜咱根本吃不起，每天炸鱼薯条那得花多少钱啊……穷鬼套餐和国内 711 十足罗森买的味道也差不太多）

需要注意的是，如果你和笔者一样有去超市不带卡和现金的坏习惯，你可以把自己的卡绑定在 Tesco 账号上并开启线上支付，之后只需要扫码就可以付款。

- i. 大学生折扣: Unidays
Unidays 是为大学生准备的折扣平台, 你可以访问官网 <https://www.myunidays.com> 或下载 Unidays 应用, 用自己的个人账号绑定学校账号激活后使用。
- j. 看病: NHS App / my GP
My GP 的登陆路径和 NHS 的相同。总体用下来笔者个人感觉 My GP 的界面更清晰。日常看病就用 My GP, 但如果是要去大医院看病还得用 NHS App。
- k. 购药: Boots
英国有很多 Boots 药店。你可以通过下载 Boots 软件给自己注册一个 advantage card, 在线下门店带着学生卡认证, 就可以每次购药享受 9 折优惠。
- l. 支付: PayPal
PayPal 和支付宝的职能差不多, 英国有一些地方只支持扫码支付, 这种情况下就需要 PayPal。需要注意的是, 中行卓隼卡等是无法绑定 PayPal 的, 你需要用自己的英国银行卡绑定。
- m. 通讯: WhatsApp
WhatsApp 可以类比为国内的微信, 但是没有朋友圈功能 (外国人朋友圈一般用 ins、X 和 Thread), 一般用于和朋友的沟通, 还有和一些公司的对接 (比如 NET 的客服就支持 WhatsApp 联系)。WhatsApp 对于 iPhone 的优化很好, 安卓的 WhatsApp 界面和 iPhone 不完全一样, 但是不影响使用。你可以直接使用你的英国电话卡注册账号。

2. 气候

诺丁汉气候整体冬暖夏凉。下图是一整年的最高温最低温曲线。

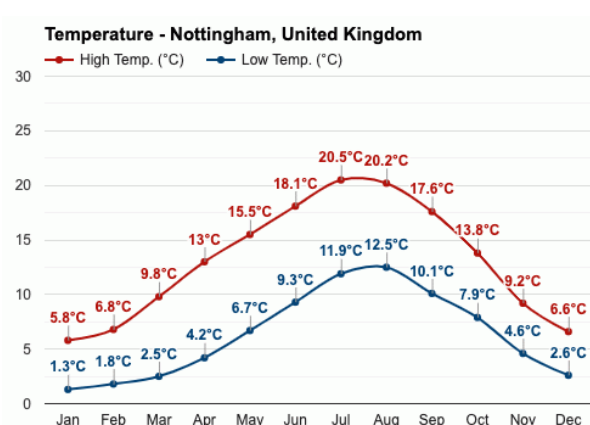


Figure 6. Temperature in Nottingham⁶

在秋季学期开学时，温度大约在 14 摄氏度上下浮动，昼夜温差较大，因此建议准备较厚的衣服（被子倒真的还好，房间里大多都有暖气）。英国自带下雨 buff，出门前一定要看天气预报。

3. 水质

笔者对水质极其敏感，被朋友戏称为宁波那维莱特，可以喝出农夫山泉不同水源地的口感区别，以及各种矿泉水乃至全国各地自来水烧开后的口感区别。因此这部分将着重描述。

网上可以搜到一句话：“英国的自来水是可以直接喝的。”此言不假，但是我们需要分清楚英国对于“自来水”的定义。英国自来水指的是厨房水龙头放出来的冷水。英国水管和中国接的方式不同，厕所里的水管和厨房水管水源不同，前者没有卫生保障，而后者则确实干净；同时，英国房屋内没有热水器，热水是从蓄水池里直接放出来的，这种蓄水池一般相对比较脏（比起可以直接饮用的厨房水龙头冷水较脏，但也不至于特别脏，洗个澡洗个碗都还是可以的），不建议直接喝（笔者刚到住处询问是否可以喝水时，公寓管理员放了半分钟的水然后触摸判定是冷水，然后表示这可以直接喝）。同时，路边的 tap water 也属于自来水，可以直接喝。如果你不在乎头发或者对水质不敏感，到这一步分清楚各种水源的可否饮用就可以直接结束了。

英国的饮用水存在巨大的问题，即水质非常硬。这里引入一个单位：ppm。ppm 是水的硬度的单位，硬度就是指水中钙、镁离子的浓度，1 ppm 代表水中碳酸钙含量 1 毫克/升 (mg L^{-1})。水中钙、镁等离子，含量低于 80 ppm 的称之为软水，含量介于 80 ppm-160 ppm 之间的为中度硬水，160 ppm-300 ppm 为硬水，300 ppm 以上为非常硬水。中国生活饮用水国家标准为 $\leq 450 \text{ mg L}^{-1}$ 。不同的水质标准和用途，对 PPM 的要求也各异。可以发现，水质软硬的影响因素是溶解离子，因此，野外求生用的过滤吸管在硬水面前不一定效果好。较好的水质，如只有 1 ppm-2 ppm 的水口感直接有回甘，口感类似农夫山泉千岛湖水质。

下面笔者将配合水质检测器分享一些水质提升方法。

实验：笔者居住 En-suite 各水质与过滤器效果

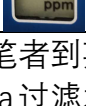
实验仪器：ZeroWater 过滤器、Brita 过滤热水壶、ZeroWater 水质检测仪。

⁶ Weather Atlas, 'Nottingham Climate', *Weather Atlas* (no date), <https://www.weather-atlas.com/zh/united-kingdom/nottingham-climate> [accessed 22 September 2024].

实验用水：笔者所住 En-suite 厕所热水、厕所冷水、厨房热水、厨房冷水、依云 Natural Mineral Water。

备注：为提高实验准确性，每次测定水质都将用检测仪插入水中，读书记录后取出，擦干后重新测量，重复实验直至示数稳定以降低传感器残留水体造成误差；在取冷水和热水前各自先放半分钟水对应类型水以降低水管残留水体造成误差。

实验结果：

水体	硬度 /ppm	记录照片
洗手间热水	476	
洗手间冷水	291	
厨房热水	459	
厨房冷水	284	
依云矿泉水	259	
厨房冷水-Brita 热水壶过滤直出	275	
厨房冷水-Brita 热水壶过滤煮沸	310	
厨房冷水-Zerowater 过滤直出	0	

结果分析：Zerowater 杀光全场，喝起来也真的有回甘，是笔者到英国之后喝的最好喝的水（甚至比超市里买的水都好喝）。Brita 过滤水壶有用但不多；煮沸之后水质会更硬，如果要喝冷水不如直接喝厨房冷水，不过在笔者使用的几次中，壶底暂时没有出现明显水垢。笔者房间的洗手间冷水 ppm 值仅仅略微高于厨房冷水（在昨天的一次测量中甚至有时候会低于厨房冷水的 ppm 值，可能是笔者所住 En-suite 洗手间的冷水管道也为厨房冷水，但笔者不建议读者在现实中在实验证明前贸然引用洗手间冷水。由于笔者只屯了依云水，其他矿泉水暂时没有试验记录，读者可自行翻阅小红书等。

实验结论：Zerowater 对于水质敏感者可以极好缓解水质硬度问题，Brita 水壶简单过滤效果一般，但考虑到自来水烧开严重的水垢问题，Brita 用于烧水确实实用。

4. 交通

Tram 和 bus 请转至本章节第 1 部分的 f, g 两点。

这里将对 train 和 coach 进行介绍。至于 flight 由于笔者目前暂时没有飞到米兰吃披萨的打算，这里恕不介绍。需要注意的是，不论是 train 还是 flight，都是买 return 的便宜，而且便宜很多很多。

a. Train

首先，英国基本没有高铁，唯一的高铁是连接英法的，第二条高铁因为各种原因修了很久但什么都没修出来还砸了一堆钱，耗资高到你可以用 4090 铺一条铁路。你可以看小约翰可汗《英国最有松弛感的工程是哪个？【神奇组织 22】》(BV1Ty411q7gS) 获取更多信息。火车进出站台需要检票，但是没有安检（至少笔者去过的没有），一般是一个 QR-code，但是车上不怎么检票。Nottingham Train Station 的出口是没有单向栅栏的，也就是说理论上你可以从出口反向进去（而且由于出口往上一层楼就是 tram station，你直接走入甚至没有人会发现你，但还是不建议做不道德的事情!）。英国的火车有时候会有人检票（笔者乘坐的四班火车中，只有第一班需要检票）。

英国的 train 有很多公司共同运营。因此，你在购票界面首先就能够看到这些公司的 logo。如下是笔者准备购买的从 Nottingham 前往 Stratford-Upon-Avon（莎士比亚故居）的车票。

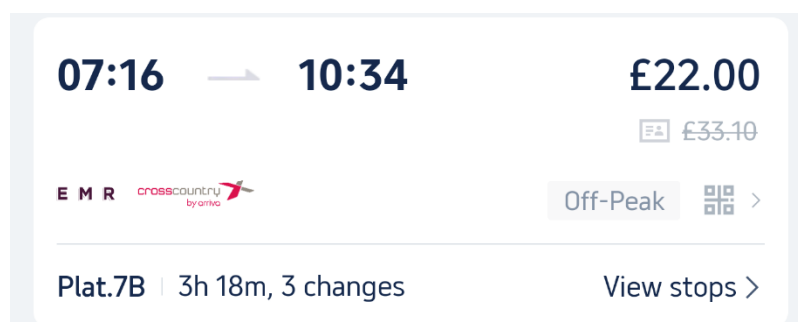


Figure 7. 笔者购买车票界面

这里可以看到第一个是 EMR，第二个是 Crosscontry。

这些不同的铁路公司其实对出行没有太大的影响，不过你可以对一些公司进行进一步了解，甚至可以找到一些可能的优惠券之类的（本经验恕不分享任何此类经验）。

需要注意的是，英国的火车经常晚点。如果火车晚点太久，你可以向铁路公司要求退一部分钱。但这些都和具体铁路公司的政策

有关。考虑到这些晚点的可能（以及英国购票软件喜欢把换乘时间压缩到 10 分钟内，因为火车班次其实很多而且很频繁），建议你在购票时同时，关注自己所换乘的票的时间之后的时间是否有相应的车次。如果出现晚点（或者你自己晚到也可以），你可以直接搭乘下一班车，你的票依旧有效。如果是规定座位的票而座位上有人，你可以自己寻找一个没有人的地方大方坐下来。

因此，尽量选择直达的火车，但是考虑到 Nottingham 最常用的 EMR 站点不是很多，如果不得不换乘，请一定确保还有相同目的地的后续车次，否则有可能导致晚点换乘失败而没有后续车次被困在站台。

不像中国有很详细的导引，在英国坐火车是检票后直接进入站台。在站台搭乘火车时，请注意你的车票上写的时间是发车时间，站台显示屏上的时间也是发车时间。在发车时间前你的车将会到达站台，也就是说你只要找到正确的站台，在发车时间前车到了即可上车。注意，提前到 10 分钟以上的车是可疑的，请关注站台显示屏。如果有车停在站台，则第一行显示的车次信息即是这辆停着的车的信息。你可以核对车停留（calling at）的站点是否是你要去的地方，也可以直接问附近的工作人员或是上车的乘客，在站台问的工作人员和乘客基本都会回答你对应车次的发车时间、站台位置以及车次是否正确在他们知道答案的情况下。只要你别在别人很急的时候打断，他们基本都会给你答复。

此外，你可以购买 Railcard，可以让你的出行便宜 1/3 每次。你可以在 Trip.com Trainpal 等软件上购买，也可以在 Railcard 官网上购买。<https://www.railcard.co.uk> 注意，railcard 有年龄和时间限制，且如果被查票会被要求出示 railcard，因此如果你购买了 railcard 优惠下的票，请一定确保你知道你的 railcard 在哪个软件上，且尽量保证能够在火车上联网以在被查票时打开 railcard。

b. Coach

与 train 类似，coach 也需要你自己找到站台。你可以从购买的票据中查看具体车次号。



Figure 8. 笔者所购买 coach 票

如上图你可以看到，这里标注了 service 是 230。那么只需要在站点等到写着 230 的车到，然后去对应的站台排队。是的，英国的 coach 没有确定的站台，你需要等它到。这张票是在 Heathrow 机场的，如果是一些小的站点可能就不需要太麻烦地寻找站台。

如上文（第一章第 3 点，行程准备）所述，英国 coach 有很明确的行李额。这个行李额查不查全看司机心情（英国人特有的松弛感）。如果人多行李多那么一定会查。Trip.com 购买的票一般无法增加行李额，你可以到站点购买或者提前在网上（National Express 官网：<https://www.nationalexpress.com/en>）购买，方法同第一张第 3 点，行程准备。

National express 也有 COACH card 可以购买，一样每次便宜 1/3。相关网站如下。

<https://www.nationalexpress.com/en/offers/coachcards>

笔者见到的英国乘客普遍都挺友善，如笔者在乘坐 coach 时流鼻血，后排乘客替笔者呼唤驾驶员（驾驶员甚至问笔者是否要调转车头直接去医院），并给笔者提供餐巾纸，一刻钟后还问需不需要更多。但仍然要提防可能存在的偷窃。

5. 银行

学校将会给你一个 bank letter 的申请链接。如果你找不到，这里提前给你。

<https://www.nottingham.ac.uk/studentservices/support/officialdocuments/>

请在里面找到 I need to open a bank account。如果你打开发现无权填写此表单，笔者这里建议你在完成 in-person registration 之后申请 bank letter。Bank letter 要求你的 Hub 中地址必须正确详细。填写中需要确定你的目标银行，不过你的每次填写都会发给你一封新的对应银行的 bank letter，因此不用太紧张挑选。

不过，笔者申请的是 Lloyd，这个银行网上开户过程中如果上传的身份证明是 brp（会在 in-person registration 时发）就不需要 bank letter。不久后笔者收到了来自 Lloyd 的邮件，通知笔者激活码和银行卡将被分别寄出（为了保障安全性，就算丢了其中一个也不至于完全丢，就算俩都丢了也不一定会被同个人捡到）在大约 7 天后将被收到。在笔者等候两周无果后，好奇地打开了公寓的 mailbox——那两封邮件正静静地躺在 mailbox 之中。

之后你就可以尝试在里面存钱取钱。笔者先在银行外的 ATM 机上（因为想要都尝试一遍这样可以来分享经验）取款（银行外的只能取款），你只需要插入你的信用卡然后填写所需要取出的金额就可以了。不建议一次取太多，也不建议高频率取钱，容易被银行限额。然后笔者带着纸币去银行里的 ATM 机存钱。插卡输入密码存钱取卡一套行云流水，只是手机 app 里面的余额变化需要一些时间。

需要注意的是，新卡办理之后第一次刷 pos 机需要插卡并输入 4 位密码，这个密码不是你的银行卡密码，你需要打开手机 app 里面找到 view pin，将这串码输入到 pos 机才可以付款。同时，请千万保护好银行卡信息，尤其是卡背面的三位 security code，信息泄露后可能会被盗刷。

此外，你所注册的英国银行卡出现大额消费可能会导致锁卡，建议还是将其作为普通消费使用。

6. 就医

英国就医要先去 GP（General Practitioner, 全科医生）进行初步检查，然后才能去配药或者对接大的医院。你会在邮箱里收到学校通知注册 GP 的通知。需要注意的是，英国 GP 是按照地区划分的，所以你需要先确定自己要住在哪里（考虑到本文仅作为英诺留学初步分享，这里恕不提供“搬家后 GP 怎么修改”这类经验）。在填写所有所需信息后，你可能会在邮箱收到这样一封邮件（笔者注册的 GP 是 University of Nottingham Health Service，但是地理位置不是很好，交通也不是特别方便，虽然在学校里但是离化学院有点距离）。



We'd like to ask for some documents please 😊

Hi Bolun 🙌

You are now registered with us at The University Of Nottingham Health Service. Your doctor is a doctor at the surgery. Welcome! 😊

As we are your first GP, we would like to see proof of Identification and proof of home address (dated within the past 3 months). This is optional. Note you can't use the same document twice.

Figure 9. 笔者所收到 GP 邮件

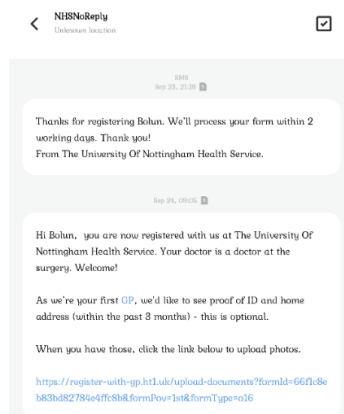


Figure 10. 笔者所收到 GP 短信

在确定 GP 后，你需要注册 NHS（一般 GP 的短信和邮件也会有导引），建议下载一个 NHS 软件，然后在输入信息并核实身份，很快（笔者从上传到通过只用了 5 分钟）就可以进行查看个人信息、预约等操作。还有一个 my GP 软件也不错。

英国的 GP 大部分都需要你提前预约。因此，建议你通过网络预约的方式进行预约时间。笔者不是很建议电话预约，因为笔者在写下这段文字前半小时刚和 GP 的对接人员打过电话。对方的英语实在有些过于流利了（苹果的电话客服对留学生真的很体谅至少他们的语速和发音都还是初入英国学生能听得明白的状态），导致卡了很久才约上时间。

预约成功后，你不会立刻收到短信或邮件（笔者在第二天才收到 GP 的短信通知预约成功），但这并不意味着你只能通过大脑和手机手动输入日程来记忆 GP 预约时间，相反地，NHS 和 My GP 软件会同步你的预约。

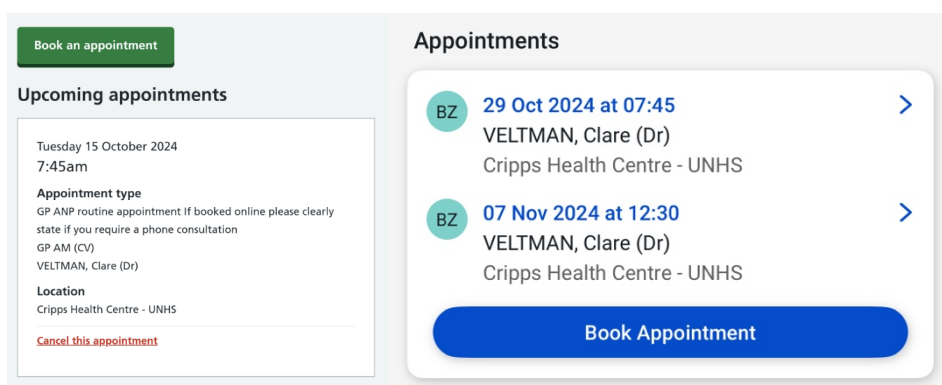


Figure 11. 笔者 NHS 和 My GP 页面所显示预约

可以看到，里面无论是地址还是时间都很清晰。

英国医疗系统里预约是一个几乎绕不过去的坎。笔者去看慢性病抽血安排在下个星期，抽血结果分析安排在下下个星期，而且这里甚至没有笔者平常吃的药。所以还是建议有慢性病长期吃药的同学提前多准备一些。请注意，如果你错过了预约时间，你就大概率只能再约一个新的时间了。同时，进行中的预约不能超过 2 个。

这里再提一下笔者遇到过的情况：抽血出结果最长需要 4 个工作日，但是笔者周五抽血，原定预约复查时间是下周二，可能结果还没出来。因此可以和前台增添一个预约，预约相同医生但是间隔时间足以让抽血结果出来，然后和前台打好招呼，如果复查前一天结果出来了就打个电话提醒，然后取消后面的预约；如果没出来则取消前面的预约。

7. 网络

点一下这个问题因为笔者到了学校之后饱受网络问题。笔者的电脑在 En-suite 里连接公共网络没有问题，但是连接学校的 edu 之后就会导致网页打不开而可以发微信的情况。

这是由于笔者上一次连接 edu 时在中国的学校里并打开了 VPN（GPT 老用户是这样的），导致电脑对这个网络的 DNS 设置有问题。在 it-service 尝试半小时无果后，最后解决方法如下：打开 VPN 并连接，再断连，再打开网络设置，把 DNS 设置为自动。如果你最后还是看到了类似 114.114.114.114 这种中国配置的话，你可以尝试手动设置如下设置。当然，笔者也没试过这么干，只是笔者现在的电脑稳定链接 edu。如果你有这种情况或许可以这么改。

IPv4 address:	10.138.164.110
IPv4 DNS servers:	128.243.42.60 (Unencrypted)
	128.243.46.118 (Unencrypted)

Figure 12. 笔者目前网络 DNS 配置

也就是 128.243.42.60 与 128.243.46.118。笔者在第二天同样遇到了这个问题，通过直接修改为这组 DNS 直接解决问题，这组 DNS 貌似直接对应学校的网络。该实验成功。

在两天之后，笔者的电脑在 En-suite 里连上所提供的网络后，除了 Moodle 和微信 QQ 以外，全都登不上了。故技重施，笔者又得到了一组新的 DNS。

```
IPv4 DNS servers:      130.43.187.40 (Unencrypted)
                       130.43.187.41 (Unencrypted)
```

Figure 13. 笔者目前另一个网络 DNS 配置

写下上面这行之后，笔者回到了 En-suite，又一次出现网络无法链接，使用此方法后，成功联网。实验证明，可能不同的网络对应不同的操作环境，如学校的 DNS 如果用来配置公寓的 DNS 可能导致只能上 Moodle page。这里建议可以在网络链接成功的时候趁早把 DNS 保存下来，如果后面因为国行电脑自动更新为 114 或者 VPN 没还原过来，可以手动输入最早可用的 DNS。

8. 人文

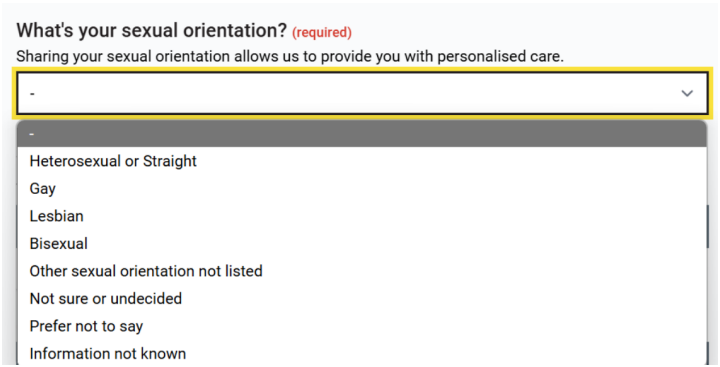
原则上大晚上别一个人出门。笔者曾尝试凌晨 3 点骑 Lime 在街上乱逛，问题不大。但考虑到笔者住处靠近市中心购物区和封闭式英国社区（详见第一章第 2 点“住宿安排”末尾的 **Figure 2.** 诺丁汉区域图），可能本身不是特别混乱，总体笔者还是不建议晚上一个人出门。

笔者来前曾很害怕走在路上手机被人骑车抢走。这种情况发生概率的确存在，但偶尔路上刷刷手机也还好，别一直刷忘了注意周围即可。不过街道上的飙车党真的有点恐怖，远远看觉得他们摩托车自行车抬头特别帅，但是如果就在身边还是有一定被撞到的危险的。而且这种飙车的人还有可能抢你的手机。需要注意的是，英国购买 iPhone 手机可以购买额外的防盗险，但是你仍然需要记录你的手机的序列号以证明你的手机是你自己的。

英区 teen 是一个特殊的群体，请注意，如果 teen 动手打你，你仍然是有自卫反抗权力的（据说如果没有监控你主动打他们都没啥事儿）；自卫按照合理性和还击尺度来考量，整体观感其实类似中国国内的过度防卫定义，即合理防卫即可，如在对方进行施暴时打回去（但别捅回去）。总体来说，看到 teen 出现避而远之，别眼神对视。

英国有些人十分在意自己的肖像权。如果要拍照尽量不要拍到别人的正脸，或者不要让自己的摄像头有明显对准别人脸部的情况，否则可能会被别人回怼。

英国不少人支持英国 rejoin the EU，也有不少西方政治正确等。这里想说的是不管你有什么想法都没有关系。It's not ，你可以自由发表你的想法。



The image shows a digital form with the heading "What's your sexual orientation? (required)" in bold black text. Below the heading is a smaller line of text: "Sharing your sexual orientation allows us to provide you with personalised care." A yellow rectangular box highlights a dropdown menu that is currently open. The menu lists several options: "Heterosexual or Straight", "Gay", "Lesbian", "Bisexual", "Other sexual orientation not listed", "Not sure or undecided", "Prefer not to say", and "Information not known". Each option is preceded by a small grey square icon.

Figure 14. 填写 GP 时显示的性取向选择

GP 最后甚至还有一个“你的性别是否和你的出生性别相同”。虽然大部分人都是一致，但你必须承认，有不少人存在这个问题，而可能由于社会的不认可陷入痛苦之中。这对于你来说可能是一个笑话，但对他们来说可能是无数次渴望的温暖。

在英国坐火车的时候会发现车厢很吵，这是很正常的（不过抽烟是不正常的）。英国的火车有很多面对面的座位（而且大部分车票都是不固定座位的），在这些座位上会有很多人进行社交。你也可以和身边的人进行交流，或许可以获得一段不错的友谊。笔者在经历了下一段所描述的事件之后吸取教训，在两周后的火车上和不少人聊的很开心，还互相关注了 ins。

除此之外，千万不要用刻板印象去定义别人，哪怕你认为你没有刻板印象，但或许在潜意识里会有自然防备。笔者在 Stratford-upon-Avon 曾经遇见一位英国-俄罗斯混血黑人男孩（后来得知他 16 岁）和笔者搭话，很有缘分地在回 Nottingham 的第一乘火车上也遇见了他。他非常开心，重新问笔者叫什么名字，并让笔者猜他的名字。在笔者猜中后，他起身离开，不一会又回来，问笔者他叫什么名字。在笔者回答出来后（因为笔者刚猜中），他非常开心，并继续说话。由于他口音严重，导致笔者很难理解他在说什么，但他说的还是津津有味。后来他问笔者很多问题，包括但不限于学习情况、感情情况、家乡位置、毕业后想做什么工作去哪等等。笔者 INFJ 对这样自来熟的问好有些害怕，后来旁边一对夫妇插入了对话，那位女士和笔者一边聊自己的家庭，一遍问笔者是否在被霸凌（笔者的

回复是并不是，但是笔者表示自己有点害怕，因为不知道为什么对方表现得这么奇怪）以及对方是否在威胁笔者。她告诉笔者“we will protect you”并暗示笔者可以找时间走到人多的车厢去。笔者后来起身想走，被那位男孩叫住，他说记得带上你的背包，小心被人偷走——当然，我不会偷的。后来笔者问了在美国留学的朋友，他告诉我问名字、猜名字其实是黑人社交的一种礼仪，你如果记住他叫什么名字，他会非常开心，把你当成一个好朋友。笔者非常惭愧，但当时已经踏上了换乘的火车。这晚笔者经历了一对白人夫妇的善意，感谢他们对笔者的帮助，当时笔者真的有点害怕。但是笔者也觉得自己辜负了一位怀着好意而来的朋友的友情。因此笔者将这段故事写进经验分享，希望读者能够引以为戒——防患未然是好的，但也不要忘了这个世界有很多善意。

那个男孩的名字叫 Thread。

9. 学习

图书馆订座位链接：<https://nottingham.libcal.com/r>。你可以在里面订到学校图书馆的位置或房间。但是根据笔者实际操作下来，对于单纯的位置来说，提前预定意义不大——要么你到了去找空位然后预约，要么你提前预约到了发现位置上坐着人正在和旁边的同学激烈讨论（当然你也可以直接上前说 sorry I have booked this seat）。

在图书馆使用打印机可以很好地帮你提高学习效率（一位同学告诉我在 portland 也有打印店，但是由于要爬坡而且有点远笔者在此不赘述这种方法）。图书馆打印机价格 2 penny 一张 A4 黑白。是的，你没有看错，折合成人民币 1 毛 9，这比宁诺还便宜。图书馆打印机有两种使用方式，一种是直接把所需打印的文件发邮件给 mobileprint@nottingham.ac.uk，一种是直接通过打印机旁公共 short-stay 电脑正常 CTRL+P 打印。前者需要你先激活学生卡。你可以将你的学生卡（宁诺带来的那张，如果没有就自己再去办一个）在打印机左边的刷卡区刷一下，登录账号，这一步将会帮你激活你的打印账户。之后，你便可以登录诺丁汉大学打印账户管理网站 <https://myprint.nottingham.ac.uk/>。在刚激活时，学校会送你 50 penny，你也可以自己充值。需要注意的是，充值这一步只接受 paypal，卓隼卡可能无法绑定账户，你或许可以直接通过网页充值部分，填写自己的 visa 或者英国银行卡号进行充值。

注意，现在 George Green 图书馆需要刷卡进入。如果你刷卡无效，可以出示 mynottingham 软件个人信息让管理员帮你开门。笔者询问了图书馆前台，对于刷卡无效的情况，如果是由于补卡或卡信息

过期导致的可以直接找图书馆前台解决；其他情况则需要去 Student service centre。

英诺 It- service 的邮箱已经废弃了，取而代之的是 Student Service Portal，你可以在里面反映任何问题，包括但不限于无法更新日历、打印账户等。网站：<https://selfservice.nottingham.ac.uk>

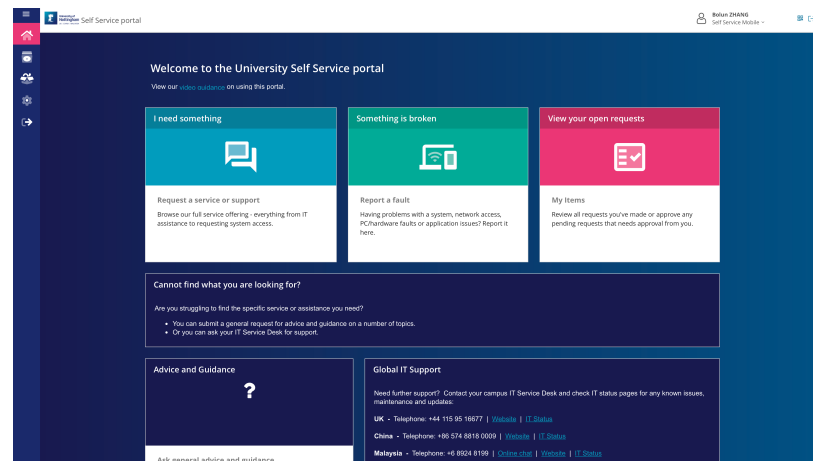


Figure 15. Student Service Portal

这里的工作人员会通过邮件的方式和你取得联系。

Appendix 1 全文使用网站：

英国政府指定在华肺结核检测机构

<https://www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-test-for-a-uk-visa-clinics-in-china/approved-tuberculosis-testing-clinics-in-china>

英国政府对于携带药物有关规定

<https://www.legislation.gov.uk/ukxi/2001/3998/schedule/1/made>

Play Store 改美区方法（改英区方法同理）

<https://youtu.be/HMJPsHcOSXY?si=Oj1PQ2nDYI9KCUNq>

英国亚马逊链接

www.amazon.co.uk

Bank letter 申请链接

<https://www.nottingham.ac.uk/student-services/support/officialdocuments>

National Express 官网链接

<https://www.nationalexpress.com/en>

英诺图书馆订座位链接

<https://nottingham.libcal.com/r>

英诺打印机账户管理

<https://myprint.nottingham.ac.uk>

英国医疗系统

<https://www.nhs.uk>

修改学校账号密码

<https://itaccounts.nottingham.ac.uk>

Student Service Portal

<https://selfservice.nottingham.ac.uk>

Meal Pass 政策

<https://www.nottingham.ac.uk/hospitality/mealpass/mealpass.aspx>

Amazon 6 个月免费会员（使用学校邮箱激活）

<https://www.amazon.com/Amazon-Student/b?ie=UTF8&node=668781011>

National Express Coach Card 购买网站

<https://www.nationalexpress.com/en/offers/coachcards>

Railcard 购买官网

<https://www.railcard.co.uk>

Unidays 官网

<https://www.myunidays.com>

Appendix 2 校内部分住宿统计

Num	Name-transport time	Type	£/w	Rooms	Kitchen	Bathroom	Notes
1	Ancaster Hall	Single study plus	218	5	no	shared	3/4 bed
	in campus	Shared bathroom plus	241	2	no	shared	3/4 bed
	22 min walk	en-suite	253	not sure	no	private	3/4 bed
	7 min ride	en-suite plus	261	not sure	no	private	3/4 bed
2	Cavendish Hall	en-suite	253	1	no	private	
	in campus	en-suite plus	261	not sure	no	private	
	20 min walk	en-suite studio	262	1	private	private	3/4 bed
	7 min ride	one bedroom flat	272	1	private	private	double bed
3	Derby Hall	Single study	207	5	no	shared	
	in campus	Shared bathroom plus	241	2	no	shared	3/4 bed
	16 min walk	en-suite plus	261	not sure	no	private	3/4 bed
	5 min ride	one bedroom flat	272	1	private	private	
4	Lenton and Wortley Hall	single study	207	5	no	shared	3/4 bed
	in campus	single study plus	218	5	no	shared	3/4 bed
	13 min walk	Shared bathroom plus	241	2	no	shared	3/4 bed
	5 min ride	en-suite	253	not sure	no	private	3/4 bed
		en-suite studio	262	1	private	private	3/4 bed
5	Cripps Hall	single study	207	5	no	shared	
	in campus	single study plus	218	5	no	shared	
	11min walk	Shared bathroom plus	241	2	no	shared	
	4 min ride	two bedroom flat	259	2	shared	shared	
		en-suite plus	261	not sure	no	private	
		one bedroom flat	272	1	private	private	
6	Florence Boot Hall	ensuite	291	not sure	no	private	
	in campus	pemium standard	287	1	no	private	3/4 bed
	18 min walk	premium standard 2	252	1	no	no	3/4 bed
	7 min ride	standard	238	1	no	no	
7	Lincoln Hall	single study plus	218	5	no	shared	3/4 bed
	in campus	Shared bathroom plus	241	2	no	shared	3/4 bed
	12 min walk	en-suite plus	261	not sure	no	private	3/4 bed
	5 min ride	one bedroom flat	272	1	private	private	double bed
8	Nightingale Hall	single study plus	218	5	no	shared	3/4 bed
	21 min walk	en-suite plus	261	not sure	no	private	3/4 bed
	7 min ride	one bedroom flat	272	1	private	private	double bed
9	Sherwood Hall	single study	207	5	no	shared	
	in campus	single study plus	218	5	no	shared	3/4 bed
	16 min walk	Shared bathroom plus	241	2	no	shared	3/4 bed
	7 min ride	one bedroom flat	272	1	no	private	
10	Willoughby Hall	single study	207	5	no	shared	
	20 min walk	single study plus	218	5	no	shared	3/4 bed
	7 min ride	Shared bathroom	233	2	no	shared	

(笔者本人统计于 2024.1, 仅供参考; 时间为前往化学楼所需时间)